

MAE HONG SON SEVEN WONDERS
7 อำเภอ มหัศจรรย์



MAE HONG SON SEVEN WONDERS
7 อำเภอ มหัศจรรย์



WELCOME TO...
MAE HONG SON

Misty Trough the Three Seasons

Kong Mu Mountain that Touches the Sky

Lush Green Forest

Gentle People, Beautiful Customs

And Renowned for Mexican Sunflower Field

MAE HONG SON SEVEN WONDERS 7

ยินดีต้อนรับสู่
แม่ฮ่องสอน



หมอกสามฤดู

กองมูเสียดฟ้า

ป่าเขียวขจี

ผู้คนดี ประเพณีงาม

ลือนามถิ่นบัวตอง

คำนำ

แม่ฮ่องสอน หรืออีกชื่อที่คุ้นหูกันดีอย่าง “เมืองสามหมอก” ที่เราสามารถเห็นสายหมอกตลอดทั้งปีครบ 3 ฤดู เมืองในฝันของนักเดินทางที่รักธรรมชาติ เพราะภูมิทัศน์ที่สวยงาม หากชอบภูเขาก็สามารถชมภาพประทับใจของทัศนียภาพของเทือกเขาสลับซับซ้อน โดยเฉพาะในหน้าหนาวจะได้เห็นทะเลหมอกพร้อมทิวทัศน์สะกดใจไปในตัว นอกจากนี้ยังเต็มไปด้วยน้ำตกจำนวนมากที่รอให้ไปค้นหา แล้วก็ยังมีน้ำพุร้อนไว้แช่ตัวให้อุ่นกายสบายใจ เป็นการผ่อนคลายจากความเมื่อยล้า หากชอบการผจญภัยก็สามารถเข้าไปสำรวจป่าที่ยังอุดมสมบูรณ์ แวะชมถ้ำที่ชวนตะลึงไปกับความอัศจรรย์ของหินงอกหินย้อย ส่วนใครที่ชอบความกว้างใหญ่ของผืนน้ำก็แนะนำให้ไปล่องแม่น้ำสาละวินชมข้างทางก็น่าสนใจ

เมืองสามหมอกแห่งนี้ ขึ้นชื่อว่ามีความหลากหลายทางวัฒนธรรมที่เกิดจากการรวมตัวของชนเผ่าต่างๆ ทำให้เห็นวิถีชีวิตของผู้คนในมุมที่แตกต่างและมีเอกลักษณ์เฉพาะ ความพิเศษก็คือสามารถพักแรมร่วมกับชาวบ้านในรูปแบบของการท่องเที่ยวโดยชุมชน เพื่อเรียนรู้วัฒนธรรมท้องถิ่น และช่วยเปิดประสบการณ์ใหม่ๆ ด้วยมิตรไมตรีชาวพื้นเมืองแท้ๆ ชิมอาหารพื้นเมืองเลิศรสที่ปรุงโดยชาวบ้าน และยังสามารถเดินรอบหมู่บ้าน เพื่อดื่มด่ำกับบรรยากาศโดยรอบ เป็นความสบายใจที่สักครั้งต้องไปสัมผัสด้วยตัวเอง

ทั้งนี้ แม่ฮ่องสอนมีความโดดเด่นทางวัฒนธรรมของชาวไทใหญ่มาก ซึ่งเรายังสามารถชื่มชับศิลปะไทยใหญ่ผ่านทางสถาปัตยกรรมต่างๆ เช่น วัดวาอารามที่เก่าแก่มีประวัติความเป็นมาที่ไม่ธรรมดาและหาดูที่อื่นไม่ได้ง่ายๆ ทำให้เห็นแรงศรัทธาของชาวบ้านที่ร่วมใจการสร้างบ้านเมืองและวัดขึ้นมาเพื่อเป็นศูนย์รวมใจ ดังนั้น จะต้องไม่ลืมแวะวัดและสักการะขอพรให้ชีวิตราบรื่น แถมบางวัดยังมีประวัติให้อ่านและได้เรียนรู้ความเป็นเมืองแม่ฮ่องสอนอีกด้วย

ในด้านของฝากติดไม้ติดมือ ในแต่ละหมู่บ้านก็จะมีเอกลักษณ์ที่แตกต่างกัน สามารถเลือกชมและซื้อกลับไปฝากญาติสนิทมิตรสหายได้ ส่วนของกินก็ไม่ต้องเป็นห่วง เพราะจะได้ลิ้มรสอาหารพื้นเมืองที่มีรสชาติดั้งเดิมอย่างแน่นอน กินอิ่มนอนหลับ เพราะมีที่พักรองรับเป็นจำนวน สามารถเลือกได้หลายแบบทั้งโรงแรม รีสอร์ท เกสเฮ้าส์ โฮมสเตย์นอนกับชาวบ้าน หรือจะกางเต้นท์นอนในอุทยานแห่งชาติท่ามกลางป่าเขาก็เลือกได้ตามสไตล์ของตัวเอง

หากมองหาเมืองน่าเที่ยวสักเมือง รับรองได้ว่า แม่ฮ่องสอน เป็นเมืองที่มีครบทุกคุณสมบัติ ไปกี่ครั้งก็ไม่เบื่อ และจะยิ่งหลงรักมากขึ้นเรื่อยๆ จนต้องอยากไปเยี่ยมเยียนอีกบ่อยๆ สิบปากว่าไม่เท่าตาเห็น ต้องไปพิสูจน์ด้วยตัวเองแล้วจะรู้สึกและรักเมืองสามหมอกแห่งนี้อย่างแน่นอน แล้วจะไม่แปลกใจเลยที่แม่ฮ่องสอนเป็นเมืองที่ใครก็ต่างขนานนามว่าเป็น “สวิตเซอร์แลนด์เมืองไทย” เพราะสวยงามตามคำล่ำลืออย่างแท้จริง

Preface

Mae Hong Son is nicknamed "the City of Three Mists" as the province is covered in mist year-round, throughout the 3 seasons of Thailand. It is the dream destination for nature lovers due to its beautiful landscape. The mountainous scenery is especially captivating in the cooler season, when the mountain tops are regularly shrouded in the sea of mist. Furthermore, there are plenty of waterfalls waiting to be visited and natural hot springs for travelers to soak away their weariness from a hard day of wandering. The more adventurous visitors can also explore the rich forests, see the wonders of stalagmites and stalactites in the stunning caves, or ride on a long tail boat on the vast Salawin River.

Mae Hong Son is renowned for its cultural diversity as its people comprise of many tribes. Visitors can observe the unique ways of life of the different ethnic groups. With the development of community-based tourism, guests can immerse themselves into the local culture by staying with local families, enjoying village-life, and sharing home-cooked traditional menus with the friendly hosts.

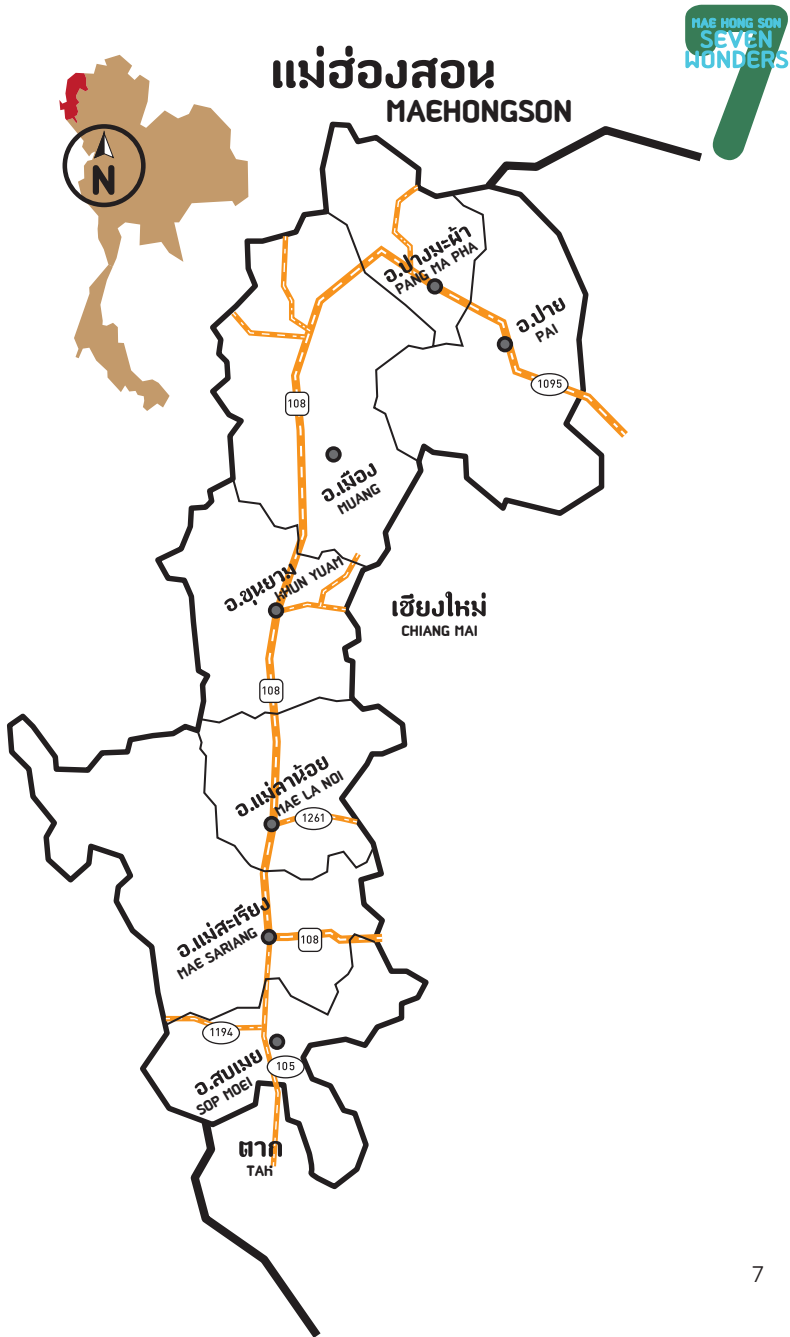
Amongst the different ethnicities, Mae Hong Son is mostly notable for its Tai-Yai culture. This is apparent through the area's architecture, especially in the ancient temples. One can learn about Mae Hong Son's Tai-Yai people and the story about how they built Mae Hong Son into a city by seeing these temples. Not only that you would be blessed by the visit, but often you can also read about Mae Hong Son's history from displays in these places of worship.

For those looking for a piece of the "City of Three Mists" to bring back home from the trip, there are plenty of souvenirs produced from villages with their own unique identities. As for the food, be sure to sample the traditional cuisine. And for lodging, Mae Hong Son has a wide choice of accommodations to suit any preference, ranging from hotels, resorts, guesthouses, homestays, to camping in the national park.

For those looking for a place to visit, Mae Hong Son will certainly meet your expectation. The more often you come, the more you would fall in love with this city. Come see for yourself as words cannot sufficiently describe the beauty of this "Switzerland of Thailand".

Content

คำนำ | Preface	4
แผนที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน | Map of Mae Hong Son	7
ประวัติและข้อมูลทั่วไป | History and General Information	8
ยุทธศาสตร์จังหวัด | Development Strategy of Mae Hong Son	11
อำเภอเมือง | Amphoe Muang	16
อำเภอปางมะผ้า | Amphoe Pang Ma Pa	46
อำเภอปาย | Amphoe Pai	58
อำเภอขุนยวม | Amphoe Khun Yuam	86
อำเภอแม่ลาน้อย | Amphoe Mae La Noi	100
อำเภอแม่สะเรียง | Amphoe Mae Sa Riang	110
อำเภอสบเมย | Amphoe Sop Moei	128
การเดินทาง | Transportation	142


แม่ฮ่องสอน
MAEHONGSON
MAE HONG SON
SEVEN
WONDERS
N
อ.ปางมะผ้า
PANG MA PHA
อ.ปาย
PAI
1095
108
อ.เมือง
MUANG
อ.ขุนยวม
KHUN YUAM
เชียงใหม่
CHIANG MAI
108
อ.แม่ลาน้อย
MAE LA NOI
1261
อ.แม่สะเรียง
MAE SARIANG
108
1194
อ.สบเมย
SOP MOEI
105
ตาก
TAK

ข้อมูลทั่วไป

ด้านสังคม

ประวัติ ความเป็นมา:

แม่ฮ่องสอน เมืองที่ถูกขนานนามว่าเป็น "เมืองสามหมอก" งดงามไปด้วยสภาพภูมิประเทศและความหลากหลายของประชากร อีกทั้งยังมีประวัติศาสตร์ที่ยาวนาน จากหลักฐานทางโบราณคดีที่ขุดพบได้จากหลายแห่ง ในอ.เมือง อ.ปางมะผ้า อ.ขุนยวม พบว่าคนแถบนี้มีการตั้งถิ่นฐานมาตั้งแต่ยุคหินเก่าตอนปลาย

หลังผ่านยุคก่อนประวัติศาสตร์ก็เริ่มมีหลักฐานการบันทึกต่างๆ สืบต่อกันมา ซึ่งทำให้ทราบว่า คนแม่ฮ่องสอนส่วนใหญ่เป็นคนไต หรือชาวไทใหญ่ ที่อพยพมาจากรัฐฉาน เมียนมาร์ โดยที่บางสถานที่ยังคงตั้งชื่อหมู่บ้านให้ตรงกับหมู่บ้านในรัฐฉานอีกด้วย หลังจากนั้นก็เริ่มมีการขยายตัวของหมู่บ้านมากขึ้น เมื่อมีคนอพยพเข้ามามากขึ้น ก็มีการตั้งบ้านเรือนจนกลายเป็นหมู่บ้าน หากพื้นที่ใดเป็นความหนาแน่นก็จะขยับขยายหาทำเลใหม่ โดยเฉพาะชาวเขาซึ่งเป็นชาวพื้นเมืองจะกระจายตัวอยู่ตามภูเขาและพื้นที่สูง ใช้ชีวิตกับธรรมชาติป่าเขา บางชนเผ่าเช่น ชาวลัวะ ส่วนใหญ่จะจะอาศัยอยู่บนภูเขาสูง นอกจากนี้ยังมีผู้คนที่อพยพมาจากจังหวัดใกล้เคียงเข้ามาอาศัยอยู่ในแม่ฮ่องสอน

ในสมัยก่อนผู้ปกครองเมืองได้ยกให้แม่ฮ่องสอนเป็นเมืองหน้าด่าน มีเจ้าฟ้าปกครองเมือง และเป็นส่วนหนึ่งของเชียงใหม่ โดยในอดีตจะเรียกว่า "บริเวณเชียงใหม่ตะวันตก" ซึ่งต่อมาได้เปลี่ยนเป็น "บริเวณพายัพเหนือ" และในที่สุดปัจจุบันก็กลายเป็น "จังหวัดแม่ฮ่องสอน"

ที่ตั้ง ขนาด และอาณาเขต:

แม่ฮ่องสอน ตั้งอยู่ในเขตภาคเหนือตอนบน มีขนาดใหญ่เป็นอันดับ 3 ของภาคเหนือ อยู่ห่างจากกรุงเทพฯ ระยะทางประมาณ 924 กม. พื้นที่มีรูปร่างเรียวยาวจากทิศเหนือจรดทิศใต้ มีพื้นที่โดยประมาณ 12,681.259 ตร.กม. นอกจากนี้ยังเป็นจังหวัดที่มีอาณาเขตติดต่อทั้งกับจังหวัดใกล้เคียงและยังติดกับประเทศเพื่อนบ้านอีกด้วย ดังนี้

ทิศเหนือ - ติดกับ รัฐฉาน (shan) ประเทศสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา

ทิศใต้ - ติดกับอ.ท่าสองยาง จ.ตาก

ทิศตะวันออก - ติดกับ อ.เวียงแหง อ.เชียงดาว อ.แม่แตง อ.สะเมิง อ.กัลยาณิวัฒนา อ.แม่แจ่ม อ.ฮอด และ อ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่

ทิศตะวันตก - ติดกับรัฐฉาน (Shan) รัฐคะยา (Kayah) รัฐกะเหรี่ยง (Kayin) ประเทศสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา

ภูมิอากาศ:

แม่ฮ่องสอนมีภูมิอากาศแบบร้อนชื้น ทำให้มีฤดูกาลที่แตกต่างอย่างชัดเจนทั้ง 3 ฤดู คือ ร้อนมากในฤดูร้อน ฝนตกหนักในฤดูฝน และหนาวจัดในฤดูหนาว โดยแบ่งฤดูกาล ดังนี้

ฤดูร้อน (กลางเดือนกุมภาพันธ์ - กลางเดือนพฤษภาคม)

ช่วงนี้ท้องฟ้าค่อนข้างโปร่งใส มีความเข้มของแสงสูง อากาศร้อนอบอ้าว และจะร้อนที่สุดในเดือนเมษายน อุณหภูมิเฉลี่ยอยู่ที่ 33 - 42 องศาเซียลเซียส

ฤดูฝน (กลางเดือนพฤษภาคม - กลางเดือนตุลาคม)

เนื่องจากมีร่องความกดอากาศต่ำที่พัดพามายังแม่ฮ่องสอน ทำให้ช่วงนี้จะมีฝนตกชุก และยังได้รับอิทธิพลจากลมพายุอื่นๆ ทำให้ฝนตกต่อเนื่องตั้งแต่กรกฎาคม - กันยายน อุณหภูมิเฉลียอยู่ที่ 25 - 32 องศาเซียลเซียส

ฤดูหนาว (กลางเดือนตุลาคม - กลางเดือนกุมภาพันธ์)

เป็นช่วงเวลาที่นักท่องเที่ยวนิยมมากที่สุด เพราะเป็นช่วงที่มีอากาศหนาวเย็น บริเวณยอดเขาสูงมีหมอกหนา และอาจเกิดปรากกฏการณ์น้ำค้างแข็งหรือแม่คะนิ้งอีกด้วย อุณหภูมิเฉลี่ยอยู่ที่ 13 -28 องศาเซียลเซียส

และด้วยเหตุที่ตั้งอยู่ในภูมิประเทศที่เป็นหุบเขาและภูเขา ทำให้แม่ฮ่องสอนถูกขนานนามว่าเป็น “เมืองสามหมอก” เพราะมีเมฆหมอกให้เห็นทั้ง 3 ฤดูกาล

ทรัพยากรธรรมชาติ:

แม่ฮ่องสอนมีทรัพยากรทางธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์จังหวัดหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็นทรัพยากรทางด้านป่าไม้ ธรณี และน้ำ ที่เต็มไปด้วยความหลากหลายทางนิเวศวิทยา จังหวัดแม่ฮ่องสอนมีพื้นที่ป่าไม้ราวๆ 88% ของพื้นที่ทั้งหมด ประกอบไปด้วยพื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติสำคัญ ทั้งอุทยานแห่งชาติ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า วนอุทยาน และสวนรุกชาติ

เขตการปกครอง:

จังหวัดแม่ฮ่องสอนแบ่งการปกครองทั้งหมด 7 อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมือง ปางมะผ้า ปาย ขุนยวม แม่ลาน้อย แม่สะเรียง และสบเมย และประกอบไปด้วย 45 ตำบล 415 หมู่บ้าน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน 50 แห่ง



General Information

Social Background:

History

Mae Hong Son, sometimes called "the City of Three Mists", is rich in natural beauty and diverse cultures of its population. The province also has a long history. Archaeological evidences excavated from Amphoe Pang Ma Pa and Amphoe Khun Yuam shows that this area has been inhabited since the Paleolithic era.

Since after the prehistoric era, records and evidences show that most of the current inhabitants of Mae Hong Son are of the Tai (also called Tai-Yai) ethnic group, which originated from Shan State in Myanmar. Some of the villages in Mae Hong Son are named after places in Shan State where the people migrated from. There are also hill tribes people, such as the "Lua", which have lived in the higher elevation areas of Mae Hong Son for centuries. Besides, there are also people living in Mae Hong Son today who migrated from neighboring provinces.

In the past, Mae Hong Son was a frontier city, ruled by a prince. It was considered part of Chiang Mai and called "West Chiang Mai". The name was later changed to "North West Area" and eventually became "Mae Hong Son Province".

Location, Dimension, and Territory:

Mae Hong Son is located in the northern corner of Thailand's northern region. It is the third largest of all the northern provinces. It is positioned 924 kilometers from Bangkok. The slender province stretches from north to south and has an area of 12,681.259 sq.km. Its borders are as followed:

North - adjacent to Shan State, Myanmar

South - adjacent to Amphoe Tha Song Yang, Tak Provice

Eastern - adjacent to Chiang Mai Province (Amphoe Vieng Hang, Amphoe Chiang Dao, Amphoe Mae Taeng, Amphoe Samoeng, Amphoe Kanlayanivadhana, Amphoe Mae Chaem, Amphoe Hod, and Amphoe Omkoi)

West - adjacent to Shan State, Kayan State and Kayin State in Myanmar

Climate:

Mae Hong Son has a tropical climate with 3 distinct seasons. It is very hot in the summer, very wet in

the rainy season, and is very cold in the cool season.

Summer
(mid-February to mid-May)
has clear, bright sky. It is very warm, with April being the warmest month. Average temperature is between 33 to 42 degrees Celsius.

Rainy season
(mid-May to mid-October)
sees a lot of rain due to frequent depressions, especially from July to September. The average temperature is between 25 and 32 degrees Celsius.

Winter
(mid-October to mid-February)
is a popular time for tourists because the cool weather. The mountains are often covered in mist and sometimes frost can be observed at high elevation. Average temperature is between 13 and 28 degrees Celsius

As the province is situated the terrain of valleys and mountains, mist is observed in all of the three seasons. Hence, Mae Hong Son was dubbed "The City of Three Mists".

Natural resources:

Mae Hong Son possess abundance natural resources and ecological diversity, be it in the forest, geology and water resources. 88% of the province is considered forested area, ranging from National Reserved Forests in the National Park, Wildlife Sanctuary, Forest Park and Arboretum.

Administrative District:

Mae Hong Son Province is separated into 7 administrative districts (Amphoe): Muang, Khun Yuam, Pang Ma Pa, Pai, Mae La Noi, Mae Sariang and Sop Moei. The districts are further divided into 45 sub-districts (Tumbons), 415 villages (Baan), and 50 local administrative organizations.

ด้านวัฒนธรรม ชาติพันธ์ต่างๆ

เนื่องจากแม่ฮ่องสอนเป็นจังหวัดชายแดน ทำให้ได้ชื่อว่าเป็นเมืองที่มีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ ซึ่งทำให้เกิดความหลากหลายทางวัฒนธรรมที่น่าสนใจ โดยมีประชากร 2 กลุ่มใหญ่ๆ คือ

1.เชื้อสายไทใหญ่ ซึ่งเป็นประชากรส่วนมากของจังหวัด ส่วนใหญ่อพยพมาจากรัฐฉาน สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา เป็นกลุ่มประชากรที่มีความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนาเป็นอย่างสูง

2.ชาวไทยภูเขา แบ่งเป็น 7 กลุ่มชาติพันธุ์ ได้แก่

2.1 กะเหรี่ยง เป็นชนเผ่าที่มีประชากรมากถึงร้อยละ 80 ในบรรดาชาวไทยภูเขาทั้งหมด ตั้งถิ่นฐานอยู่ในทุกอำเภอ เช่น ปาดอง หรือกะเหรี่ยงคอยาว ปัจจุบันอยู่ในอำเภอเมือง ที่บ้านในสอย บ้านน้ำเพียงดิน และบ้านห้วยเสือเฒ่า ส่วนกะเหรี่ยงกลุ่มย่อยอื่นๆ ที่อพยพเข้ามา เช่น กะเหรี่ยงแดง กะยัน อาศัยอยู่ในบ้านในสอย บ้านห้วยเสือเฒ่า ส่วนใหญ่ตั้งบ้านเรือนอยู่ในหุบเขา

2.2 ลาหู่ หรือ มูเซอ มี 2 กลุ่มด้วยกัน คือ ลาหู่แดงและดำ ตั้งถิ่นฐานอยู่ในเขตอำเภอปายมากที่สุด และมีอยู่ในอำเภอปางมะผ้าและ อำเภอเมือง บ้างประปราย

2.3 ลีซู หรือ ลีซอ ตั้งถิ่นฐานอยู่ในเขตอำเภอปายมากที่สุด และมีอยู่ใน อำเภอปางมะผ้าและอำเภอเมืองบ้างประปราย

2.4 ลัวะ เป็นกลุ่มชนเผ่าที่อาศัยมาตั้งแต่สมัยโบราณ ชาวลัวะอพยพขึ้นไปอยู่บนพื้นที่ภูเขาสูง ตั้งชุมชนเป็นแนวยาวตามสันเขา พบได้มากที่เขตรอยต่อ อำเภอแม่ลาน้อยกับอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

2.5 ม้ง เป็นกลุ่มชาวเขาที่มีประชากรน้อยที่สุดในแม่ฮ่องสอน แต่กระจายอยู่ทุกอำเภอแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ ม้งขาวและม้งลาย ซึ่งเรียกจากสีกระโปรงของผู้หญิงชาวม้ง

2.6 จีนยูนนาน เป็นกลุ่มชาวจีนที่เป็นอดีตทหารกองพล 93 ที่หนีภัยทางการเมืองเข้ามาในประเทศไทย อยู่ที่อำเภอปาย อำเภอปางมะผ้า และ อำเภอเมือง บางแห่งตั้งเป็นชุมชนถาวรมีเฉพาะ ชาวจีนยูนนาน เท่านั้น เช่นหมู่บ้านสันติชล อำเภอปาย และหมู่บ้านรักไทย อำเภอเมือง เป็นต้น

2.7 ปะโอ อพยพเข้ามาจากรัฐฉาน ปัจจุบันมีถิ่นอาศัยอยู่บ้านห้วยมะเขือส้ม ตำบลหมอกจำแป่ อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน

Ethnicity and Culture:

Being a border province, Mae Hong Son has a diverse population, making a very interesting culture. There are two major ethic groups:

1. Thai of Tai-Yai heritage: This is the biggest ethnic group of the province. Most of the Tai-Yai people emigrated to Mae Hong Son from Shan State in Myanmar. Most people of this heritage are devout Buddhists.

2.Hill Tribes, further divided into 7 ethnic groups.

2.1 Karen: It is the largest group amongst the hill tribes. 80% of all the hill tribe population in Mae Hong Son are Karen and they can be found in all the area of the province. For example, the Padong or the “long neck” Karen currently lives in Amphoe Muang at Baan Nai Soy, Baan Naam Peang Din, and Baan Huay Sau Yai. Other Karen sub-groups such as the Red Karen and the Kayan live in Baan Nai Soy, Baan Huay Sau Tao. The Karen live mostly in the valley area.



poonsap/Shutterstock.com

2.2 Lahu or Muser: There are 2 sub-groups called the Red Lahu and Black Lahu. They mostly live in Amphoe Pai although some live in Amphoe Pang Ma Pa and Amphoe Muang.

2.3 Lisu or Lisuo: They also live mostly in Amphoe Pai although some live in Amphoe Pang Ma Pa and Amphoe Muang.

2.4 Lua: This tribe is native to Mae Hong Son and has lived here since ancient times. Lua often settle on high mountain ridges. Most of the group live along the border of Amphoe Mae La Noi and Amphoe Mae Chaem of Chiang Mai Province.

2.5 Hmong: This is the smallest group amongst Mae Hon Son hill tribes' population although they can be found in all districts. They are further divided into 2 sub-groups (White Hmong and Stripes Hmong), according to the color of the skirts of the women.

2.6 Yunnan: This group originated from former military personnel of the Division 93 of the Chinese Army who fled from communist China. They reside in Amphoe Pai, Amphoe Pang Ma Pa, and Amphoe Muang. Some communities are exclusively Chinese, such as Santichon village in Amphoe Pai and Rak Thai village in Amphoe Muang.

2.7 Pa-o: This group emigrated from Shan State. At present, they live in Huay Makuar Som, Tumbon Mok Jum Pae, in Amphoe Muang.

ยุทธศาสตร์การพัฒนาจังหวัด

“เมืองแห่งการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์
เปิดประตูสู่ตะวันตก
ยกระดับคุณภาพชีวิต
พัฒนาเศรษฐกิจให้ยั่งยืน
บนพื้นฐานแห่งความพอเพียง”

คือ วิสัยทัศน์ของพัฒนาจังหวัดแม่ฮ่องสอน ที่มุ่งเน้นยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนและพัฒนาเป็นเมืองท่องเที่ยวที่ยั่งยืน

เมืองสามหมอกแห่งนี้เต็มไปด้วยความโดดเด่นของสภาพภูมิประเทศ สภาพอากาศ และความหลากหลายทางวัฒนธรรมที่น่าสนใจ

สิ่งเหล่านี้ได้ดึงดูดให้นักท่องเที่ยวมากมายให้เลือกจุดหมายปลายทางเป็นแม่ฮ่องสอน ซึ่งทางจังหวัดแม่ฮ่องสอนก็ได้มียุทธศาสตร์เพื่อส่งเสริมและพัฒนาการท่องเที่ยวคุณภาพในเชิงนิเวศ วิถีชีวิต และสุขภาพ เพื่อเพิ่มรายได้ให้กับประชาชนจากการท่องเที่ยว รวมถึงส่งเสริมยกระดับผลิตภัณฑ์ OTOP ให้ได้มาตรฐาน เพื่อเพิ่มมูลค่าการท่องเที่ยวไปในตัวด้วย

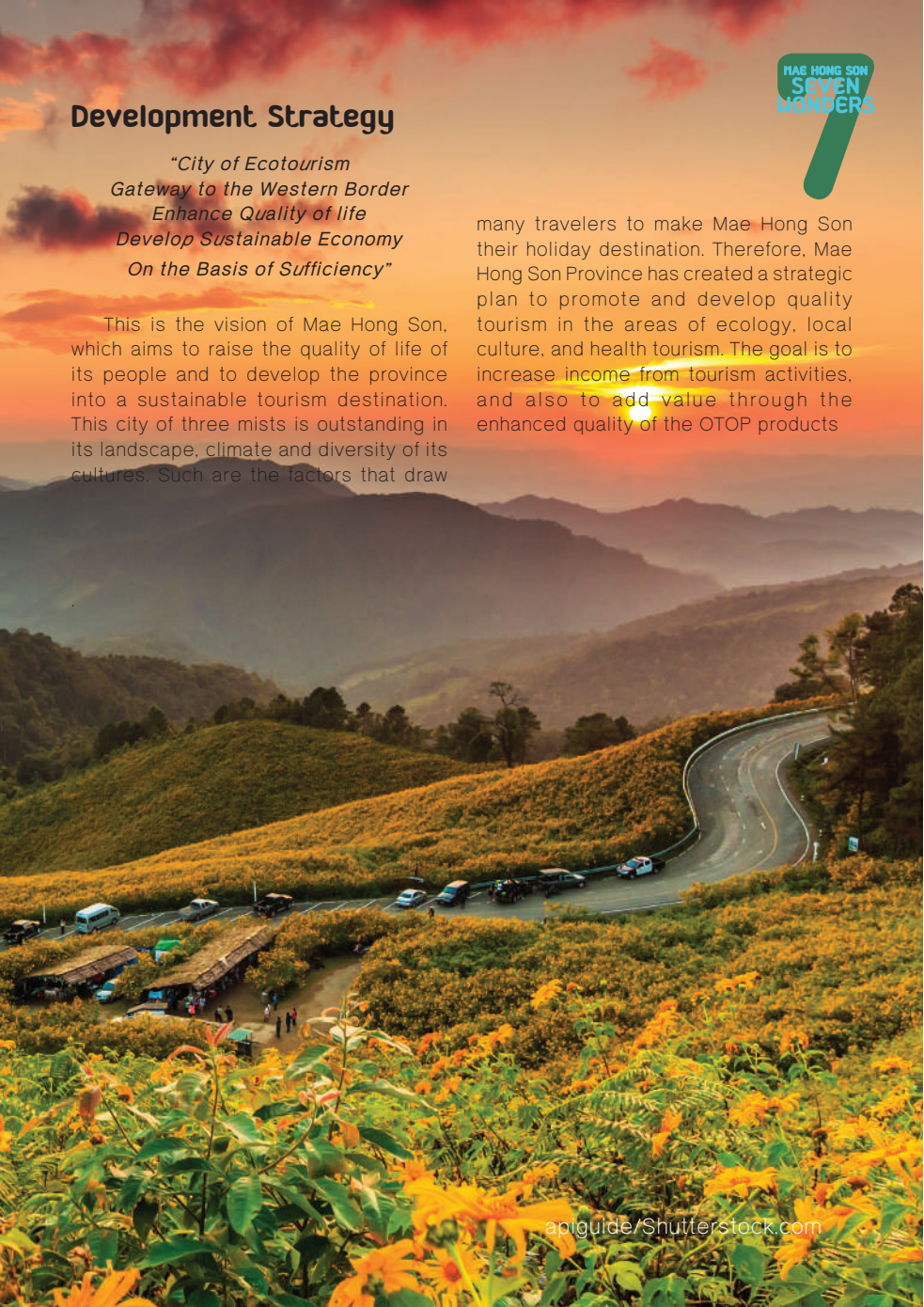


MAE HONG SON SEVEN WONDERS

Development Strategy

"City of Ecotourism
Gateway to the Western Border
Enhance Quality of life
Develop Sustainable Economy
On the Basis of Sufficiency"

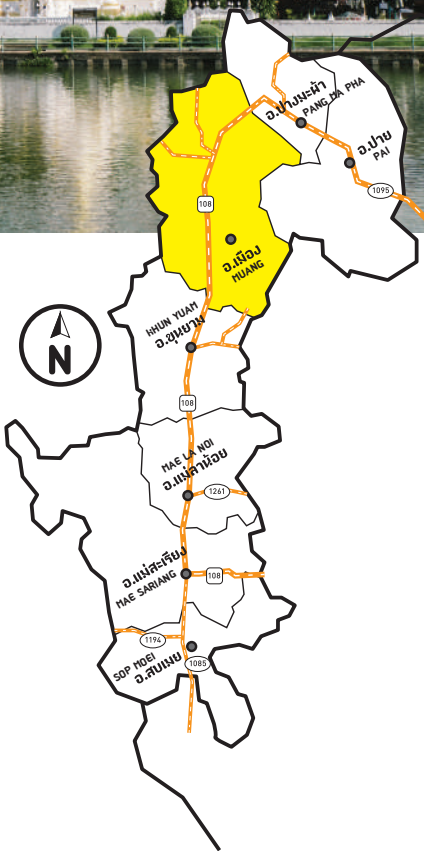
This is the vision of Mae Hong Son, which aims to raise the quality of life of its people and to develop the province into a sustainable tourism destination. This city of three mists is outstanding in its landscape, climate and diversity of its cultures. Such are the factors that draw many travelers to make Mae Hong Son their holiday destination. Therefore, Mae Hong Son Province has created a strategic plan to promote and develop quality tourism in the areas of ecology, local culture, and health tourism. The goal is to increase income from tourism activities, and also to add value through the enhanced quality of the OTOP products



apiguide/Shutterstock.com

อำเภอเมือง
MUANG



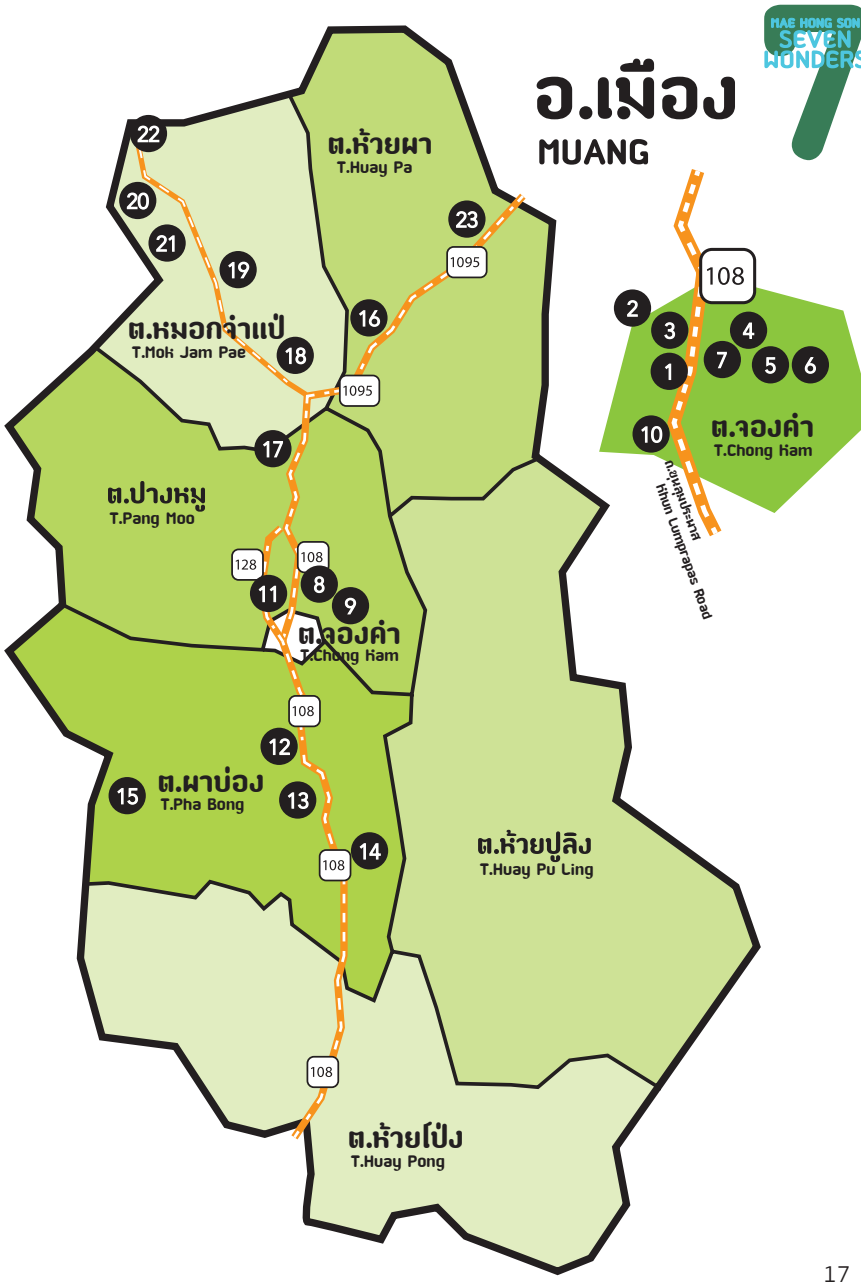


ห้ามพลาด!

- วัดพระธาตุดอยกองมู
- วัดจองกลาง-จองคำ
- บ้านรวมไทย (ปางอุ๋ง)
- อุทยานแห่งชาติถ้ำปลา-น้ำตกผาเสื่อ
- สะพานซูตองเป้

Must see!

- Wat Phra That Doi Kong Mu
- Wat Chong Klang - Chong Kham
- Baan Ruam Thai (Pang Ung)
- Tham Pla - Pha Sua Waterfall National Park
- Su Tong Pae Bridge


MAE HONG SON
SEVEN WONDERS
อ.เมือง
MUANG
ต.ห้วยผา
T.Huay Pa
ต.หมอกจำแป่
T.Mok Jam Pae
ต.ปางหมู
T.Pang Moo
ต.จองคำ
T.Chong Kam
ต.ผาบ่อง
T.Pha Bong
ต.ห้วยปูลิง
T.Huay Pu Ling
ต.ห้วยโป่ง
T.Huay Pong
ถนนลุนประพาส
Thanon Lumprapas Road
108
1095
128
22
20
21
19
23
16
18
17
11
8
9
12
15
13
14
2
3
4
1
7
5
6
10



1

อนุสาวรีย์พญาสิงหนาทราชา

“พญาสิงหนาทราชา” เจ้าเมืองคนแรกและเป็นผู้ตั้งชื่อเมืองว่า “แม่ฮ่องสอน” สามารถแวะชมอนุสาวรีย์ อ่านประวัติและซึมซับความเป็นเมืองสามหมอกได้ที่นี่

- ที่ตั้ง: ถนนขุนลุมประพาส ต.จองคำ อ.เมืองแม่ฮ่องสอน
- การเดินทาง: เดินทางจากทางหลวงสาย 108 ใกล้แยกทางขึ้นไปนมัสการวัดพระธาตุดอยกองมู
- สิ่งที่น่าสนใจ: จากบริเวณอนุสาวรีย์แห่งนี้ เมื่อมองตรงขึ้นไปจะเห็นองค์พระธาตุดอยกองมูอยู่บนยอดเขาพอดี

Phraya Singhanatracha Memorial

“Phraya Singhanatracha” was the first ruler of Mae Hong Son and one who gave the city its present name. You can read about the history of the province at the base of this monument.

- Location: Khun Lumprapas Road, T. Chong Kham
- Direction: On Highway 108, near the junction to Wat Phra That Doi Kong Mu
- Tip: Look straight up from the monument for a good view of Phra That Doi Kong Mu

วัดพระธาตุดอยกองมู





วัดพระธาตุเก่าแก่คู่เมืองแม่ฮ่องสอน ตั้งอยู่บนดอยกองมู งดงามไปด้วยสถาปัตยกรรมแบบไทใหญ่ โดดเด่นด้วยจุดชมวิวที่เหมาะจะชมความงามทั้งเมืองไปพร้อมกับพระอาทิตย์ตกดิน

- ที่ตั้ง: ดอยกองมู ต.จองคำ
- วิธีการเดินทาง: เดินทางจากทางหลวงสาย 108 เลย อนุสาวรีย์พญาสิงหนาทราชาไปทางซ้ายมือ ขึ้นภูเขาไปอีก 1.5 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: อย่าลืมแวะชมพระธาตุเจดีย์ต่างๆ ที่สำคัญ และห้ามพลาดเทศกาลตักบาตรเทโว ในช่วงวันออกพรรษา
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน 06:00 - 19:00 น.

Wat Phra That Doi Kong Mu

The most revered temple in Mae Hong Son is located on top of Doi Kong Mu (Kong Mu Mountain). It was built in the Mon style. It is also a perfect viewpoint to see the whole city, especially at sunset.

- Location: Doi Kong Mu, T. Chong Kham
- Direction: From Highway 108, turn left just pass Phraya Singhanatracha Memorial and proceed around 1.5 km to the top of the hill
- Tip: Pay respect to the stupas. Best time to visit is during the Tak Bat Devo Festival, at the end of the Buddhist Lent
- Opening Hours: Daily from 06:00 to 19:00





3

วัดพระนอน

สักการะพระนอนขนาดใหญ่ราว 12 เมตร พร้อมชมสถาปัตยกรรมและศิลปะแบบพม่าผสมผสานวัฒนธรรมไทใหญ่ได้อย่างลงตัว

- ที่ตั้ง: เชิงดอยกองมู ต.จองคำ
- การเดินทาง: เดินทางจากทางหลวงสาย 108 อยู่ระหว่างทางที่จะขึ้นไปนมัสการพระธาตุดอยกองมู
- สิ่งที่น่าสนใจ: มีพิพิธภัณฑ์ของโบราณที่รวบรวมวัตถุโบราณเอาไว้มากมาย ด้านหลังวัดมีบันไดที่ชาวบ้านใช้เดินขึ้นไปสักการะพระธาตุดอยกองมูในสมัยก่อน



Wat Phra Non

Pay homage to the large reclining Buddha, which is about 12 meters long. Enjoy a mixture of Mon style art and architecture and a Tai-Yai culture.

- Location: Base of Doi Kong Mu, T. Chong Kham
- Direction: On Highway 108, on the way to Wat Phra That Doi Kong Mu
- Tip: This temple houses an antiquities museum. Behind the temple, there is a staircase leading up to Wat Phra That Doi Kong Mu

หนองจองคำ

สถานที่พักผ่อนหย่อนใจกลางเมือง สวนสาธารณะกับหนองน้ำธรรมชาติขนาดใหญ่ ทิวทัศน์สวยงาม สามารถชื่นชมความสวยงามของวัดจองคำ-จองกลางได้จากหนองจองคำแห่งนี้

- ที่ตั้ง: อยู่ในเขตเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน ต.จองคำ
- การเดินทาง: จากหน้าโรงแรมใบหยก มีถนนตรงไปจองคำประมาณ 100 เมตร
- สิ่งที่น่าสนใจ: ช่วงสงกรานต์จะมีการเล่นน้ำบริเวณรอบหนอง บางครั้งมีการจัดแข่งเรือพายด้วย

Nong Chong Kham Public Park

This recreation space in the city center has a green area and a natural pond. There is a good view of the beautiful Chong Kham-Chong Klang temple from this park.

- Location: In Mae Hong Son Municipality, T. Chong Kham
- Direction: 100 m from Baiyoke hotel
- Tip: This is the best place to join the locals during the water festival (Song Kran or Thai New Year). There are also rowboat competitions here on occasions.





5





วัดจองคำพระอารามหลวง

ชาวแม่ฮ่องสอนมักเรียกวัดนี้ว่า วัดจองคำ เป็นวัดแห่งแรกของจังหวัด ถูกสร้างขึ้นในปี พ.ศ.2340

- ที่ตั้ง: อยู่ในตัว อ.เมืองแม่ฮ่องสอน
- วิธีการเดินทาง: เดินทางบน ถ.ชำนาญสถิตย์ ห่างจาก ถ.ขุนลุมประพาสประมาณ 100 ม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: เจดีย์วัดสร้างโดยฝีมือช่างชาวไทยใหญ่ ภายในองค์พระเจดีย์ได้บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ วิหารที่ตั้งข้างกันเป็นที่ประดิษฐานของหลวงพ่อโต จำลองมาจากพระศรีศากยมุนี (หลวงพ่อโต) ที่วัดสุทัศน์เทพวราราม

Wat Chong Kham Phra Aram Luang

Often called “Wat Nong Chong Kham” by the locals, this first temple of the province was built in 1797.

- Location: In the city center
- Direction: On Chumnan-sathit Road, about 100 m from Khun Lumprapas Road
- Tip: The pagoda, containing Lord Buddha’s relics, was built by Tai-Yai craftsmen. The large hall near the pagoda enshrined a large Buddha statue called Luang Pho Toh, which is modelled after Phra Sri Sakyamuni at Wat Suthat Thepphawararam in Bangkok







วัดจองกลาง

วัดพี่น้องกับวัดจองคำตั้งอยู่ใจกลางเมือง เป็นศูนย์กลางกิจกรรมทางวัฒนธรรม ประเพณีของชาวแม่ฮ่องสอน และยังเป็นสัญลักษณ์ทางวัฒนธรรมของไทใหญ่อีกด้วย

- ที่ตั้ง: อยู่ในตัว อ.เมืองแม่ฮ่องสอน
- วิธีการเดินทาง: เดินทางบน ถ.ชำนาญสถิตย์ ห่างจาก ถ.ขุนลุมประพาสประมาณ 100 ม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: เจดีย์ประธานแบบมอญ แวะชมพิพิธภัณฑ์จัดแสดงตุ๊กตาไม้แกะสลักเป็นรูปคนและสัตว์พระเวสสันดรชาดก ฝีมือช่างเมียนมา

Wat Chong Klang

The sister temple to Wat Chong Kham is in the heart of the city. It is the cultural center of Mae Hong Son and a symbol of Tai-Yai culture.

- Location: In the city center
- Direction: On Chumnan-sathit Road, about 100 m from Khun Lumprapas Road
- Tip: The main pagoda is in Mon style. There is also a small museum containing Burmese style woodcarvings depicting human and mythical animal figures



ถนนคนเดินแม่ฮ่องสอน

เดินชิมอาหารพื้นบ้านและช็อปของพื้นเมืองได้จากถนนคนเดินสายเล็กๆ ที่ทำให้ได้ซึมซับบรรยากาศและความเป็นเมืองแม่ฮ่องสอนได้อย่างแท้จริง

- ที่ตั้ง: ริมฝั่งวัดจองกลาง-จองคำ
- การเดินทาง: เดินทางบนถ.ชำนาญสถิตย์ ตั้งอยู่ข้างๆ วัดจองคำ-จองกลาง
- สิ่งที่น่าสนใจ: ชาวไทใหญ่ หรือชนเผ่าอื่นๆ จะนำสินค้าพื้นเมืองมาจำหน่ายที่นี่ด้วย
- เวลาเปิด - ปิด: สำหรับฤดูหนาวเปิดทุกวัน ส่วนฤดูร้อนเปิดเฉพาะวันศุกร์และเสาร์

Mae Hong Son Walking Street

Shop for local foods and crafts from this pedestrian only street for a true Mae Hong Son experience.

- Location: Next to Wat Chong Klang-Chong Kham
- Direction: On Chumnansathit Road
- Tip: A good place to purchase souvenirs made by the local ethnic groups
- Opening Hours: Every day in the cool season and every Friday and Saturday during other periods





วัดหัวเวียง

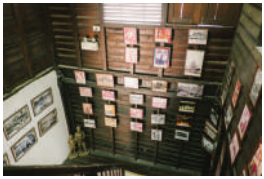
เชื่อกันว่าสมัยก่อนวัดนี้สร้างอยู่บริเวณหัวเมือง ทำให้ได้ชื่อว่า “วัดหัวเวียง” สิ่งที่ต้องทำเมื่อแวะไปที่วัดหัวเวียงคือ นมัสการ “พระเจ้าพลาละแข่ง” หรือ “พระมหามุนี” พระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองแม่ฮ่องสอนมานับร้อยปี

- ที่ตั้ง: ถนนสีหนาทบำรุง ต.ปางหมู (ติดกับตลาดเช้าใกล้สี่แยกไฟแดง)
- การเดินทาง: ไปตามถนนทางหลวงหมายเลข 1095 มุ่งหน้าไปทางอ.ปางมะผ้า ผ่านสี่แยกให้เลี้ยวขวาตรงถนนพาณิชย์วัฒนา วัดหัวเวียงอยู่ขวามือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: “พระเจ้าพลาละแข่ง” หรือ “พระมหามุนี”

Wat Hua Wiang

The name, literally translated “edge of the city”, suggests that the location was once at the frontier of the city. Please pay respect to the antient Buddha statue called “Phra Jao Pala Lakaeng” (also called “Phra Maha Muni”) here.

- Location: Sihanat Bumrung Road, T. Pang Moo (next to the morning market near the traffic light)
- Direction: Follow Highway No. 1095 towards Amphoe Pang Ma Pa. At the traffic light, turn right onto Panich Wattana Road, the temple will be on the right-hand side





พิพิธภัณฑ์มีชีวิต

พิพิธภัณฑ์มีชีวิต คือการใช้เมืองทั้งเมืองเป็นพิพิธภัณฑ์ โดยความพยายามที่จะดำรงวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมที่ดีเอาไว้ ควบคู่กับการมีส่วนร่วมของชุมชน เป็นการสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนทั้ง 6 ชุมชน โดยยึดหลักการอนุรักษ์พร้อมกับการมีวิถีชีวิตที่ดี

- ที่ตั้ง: ถ.สิงหนาทบำรุง ต.ปางหมู
- การเดินทาง: ไปตามถนนทางหลวงหมายเลข 1095 เจอสี่แยกให้เลี้ยวไปทาง ถ.สิงหนาทบำรุง
- สิ่งที่น่าสนใจ: นั่งรถรางชมบ้านไม้สองชั้นที่ยังคงอนุรักษ์ลักษณะเด่นของบ้านที่เป็นเอกลักษณ์ของบ้านในแถบแม่ฮ่องสอนเอาไว้
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน 08:30-16:30 น.
- เบอร์โทร: 053-611944

Mae Hong Son Living Museum

This establishment turns the whole town into a museum by promoting the old ways of living together with local communities. There are 6 local communities that are active in developing economy while keeping the old customs alive. The aim is to maintain high quality of life together with preserving the culture.

- Location: Sihanat Bumrung Road, T. Pang Moo
- Direction: Turn on Sihanat Bumrung Road from Highway 1095
- Tip: Take a tram tour to see rows of preserved two-storied wooden houses with features distinctive to Mae Hong Son
- Opening Hours: Daily from 08:30 - 16:30
- Tel: 053-611944





10





ศูนย์ศิลปาชีพแม่ฮ่องสอน

สถานที่ฝึกอบรมและส่งเสริมด้านอาชีพต่างๆ ให้แก่ประชาชน เป็นโครงการในพระบรมราชินูปถัมภ์ จำหน่ายสินค้าหัตถกรรมพื้นบ้านที่น่าสนใจ

- ที่ตั้ง: ถ.ขุมลุมประพาส ต.จองคำ
- สิ่งที่น่าสนใจ: เรียนรู้สินค้าหัตถกรรมของชาวบ้าน เลือกซื้อของฝากที่ถูกใจด้วยตัวเอง
- เวลาเปิด - ปิด: วันจันทร์ - เสาร์ เวลา 08:00 - 16:30 น.
- เบอร์โทร: 053-611244

Mae Hong Son Provincial Art and Craft Center

This center, under the royal patronage of her majesty the queen, is the place for vocational training and career development for local craftsmen. You can purchase local handicrafts here.

- Location: Khun Lum-prapas Road, T. Chong Kham
- Tip: Here you can learn about how the local handicrafts are made
- Opening Hours: Monday to Friday, from 08:00 - 16.30
- Tel: 053-611244



11





เทวสถานวิหารศาลเจ้าแม่กวนอิม

พุทธสถานจีนที่ใหญ่ที่สุดในแม่ฮ่องสอน ตระการตาด้วยสถาปัตยกรรม เป็นที่ประดิษฐานของเจ้าแม่กวนอิม และเทพเจ้าศักดิ์สิทธิ์

- ที่ตั้ง: ถ.เลี่ยงเมือง ต.ปางหมู
- การเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงแม่สะเรียง-แม่ฮ่องสอน หมายเลข 108 ตรงซุ้มประตูเข้าตัวเมืองแม่ฮ่องสอน เลี้ยวซ้ายและตรงไปประมาณ 100 เมตร เมื่อเจอแยกให้เลี้ยวขวาและตรงไป 100 เมตร จะเห็นศาลเจ้าแม่กวนอิมอยู่ซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ที่นี่เป็นจุดรับพลังฟ้าดินหรือหยินยาง ไหว้เจ้าแม่กวนอิมและขอพร

Guan Yin Shrine

This largest Chinese Buddhist temple in Mae Hong Son is dedicated to the Chinese goddess Guan Yin.

- Location: Bypass Road, T. Pang Moo
- Direction: From Mae Sariang district turn left off Highway 108 at the ISUZU Service Center, turn right at the intersection and go straight for 100 meters the temple is on the left.
- Tip: Receive power from the earth and the sky at the “Yin-Yang” point. Pay respect to the goddess Guan Yin and ask for her blessing



บ่อน้ำร้อนผาบ่อง

บ่อน้ำร้อนที่ตั้งอยู่ในชุมชนผาบ่อง สามารถนอนแช่น้ำแร่ธรรมชาติอุณภูมิร้อนกำลังดี ผ่อนคลายสบายอารมณ์ ไปพร้อมกับวิวโดยรอบสวยตา ช่วยลดความเมื่อยล้าที่ผ่านมาทั้งวัน

- ที่ตั้ง: ต. ผาบ่อง
- การเดินทาง: เดินทางบนเส้นทางหลวงหมายเลข 108 ห่างจากตัวเมืองประมาณ 10 กม. อยู่ทางฝั่งขวามือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: อย่าลืมแวะซื้อผลิตภัณฑ์ของกลุ่มแม่บ้านในชุมชนที่นำน้ำแร่มาเป็นส่วนผสม
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน
- โทร 089-561-9953

Pha Bong Hot Spring

This natural hot spring is located in the Pha Bong community. Visitors can soak their tiredness away in the warm mineral water while enjoying the mountain vista.

- Location: T. Pha Bong
- Direction: On the right side of Highway 108, approximately 10 km from the city center
- Tip: Support local community by purchasing products made with ingredients sourced from the natural hot spring
- Opening Hours: Daily
- Tel: 089-561-9953



13



สะพานข้าว ก้าวเพื่อสุข

ข้ามสะพานไม้ไผ่ในพื้นที่นาข้าวของศูนย์เรียนรู้ด้านพันธุ์ข้าว ของหมู่บ้านผาบ่อง แล้วแวะถ่ายรูปท่ามกลางภูเขาและทุ่งนาเขียวขจี สูดอากาศบริสุทธิ์พร้อมกับสัมผัสวิถีชีวิตของชาวบ้าน

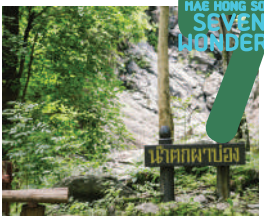
- ที่ตั้ง: หมู่ 5 ต.ผาบ่อง
- การเดินทาง: จากตัวเมืองแม่ฮ่องสอนใช้ทางหลวงหมายเลข 108 มุ่งหน้าสู่ อ.ขุนยวม ประมาณ 10 กิโลเมตร จะเจอแยกขวามือเข้าสู่ ต.ผาบ่อง
- สิ่งที่น่าสนใจ: เมื่อเดินไปจนถึงกลางสะพาน จะมีศาลาที่มีหลังคาเป็นกุ๊บไต หรือหมวกสานด้วยไม้ไผ่ หนึ่งในของฝากบ้านผาบ่อง
- โทร 093-134-9181 ที่ทำการกำนันตำบลผาบ่อง

Khao Pua Suk Rice Bridge

Enjoy a walk on a bamboo bridge built atop a rice field at The Rice Cultivation Learning Center in Pha Bong village. You will find plenty of opportunities to take photo, to take in the ozone, and to learn about the life of the locals.

- Location: Moo.5, T. Pha Bong
- Direction: From Mae Hong Son take Highway 108 to Khun Yuam district about 10 kms. Turn right to T.Pha Bong
- Tip: In the middle of the bamboo bridge, you will see a pavilion with a roof that is shaped like a bamboo hat. This style of a hat is distinctive to the area and make a good souvenir
- Tel: 093-134-9181 (Office of the Sub District Headman)







MAE HONG SON SEVEN WONDERS 7

น้ำตกผาบ่อง

น้ำตกขนาดเล็กแต่มีความสูง แวดล้อมไปด้วยป่าเบญจพรรณ มีอีกชื่อหนึ่งว่า น้ำคำขอน เพราะไหลมาจากห้วยคำขอนลดลั่นลงมาจากที่สูงทำให้กระแสน้ำไม่แรงมาก

- ที่ตั้ง: บ้านผาบ่องเหนือ ต.ผาบ่อง
- การเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 108 ไปทาง อ.ขุนยวม ไม่ไกลจากจุดตรวจบ้านผาบ่อง จนถึงแยกซ้ายมือไปยังน้ำตกประมาณ 1.5 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: มีแอ่งน้ำขนาดเล็ก สามารถลงเล่นน้ำได้

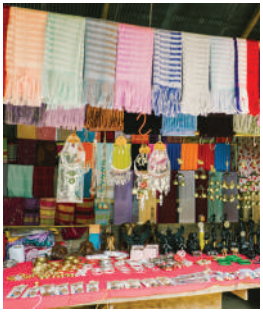
Pha Bong Waterfall

This gentle waterfall is small but quite tall. It is situated inside a mixed deciduous forest. It also goes by another name of Nam Kum Khon, after a name of the creek leading to this waterfall.

- Location: Baan Pha Bong Nua, T. Pha Bong
- Direction: On Highway 108 towards Amphoe Khun Yuam, about 1.5 km from the Baan Pha Bong Checkpoint
- Tip: Enjoy a swim in the small pond



15





หมู่บ้านกะเหรี่ยงคอยาว: ห้วยเสือเฒ่า

เยี่ยมชมวิถีชีวิตและวัฒนธรรมแบบดั้งเดิมของชนเผ่าที่บ้านห้วยเสือเฒ่า แวดล้อมไปด้วยป่าที่ยังอุดมสมบูรณ์ และคงไว้ซึ่งวิถีชีวิตดั้งเดิม

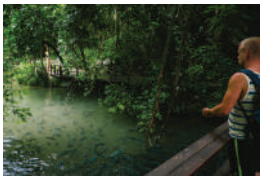
- ที่ตั้ง: ม.8 ต.ผาบ่อง
- การเดินทาง: ไปทางถ.ขุนลุมประพาสไปทางทิศใต้ เลี้ยวไปทางขวาข้ามแม่น้ำปาย แล้ววิ่งตามทางหลวงชนบท 4012 ไปทางทิศตะวันตก ที่หน้าหมู่บ้านมีจุดสังเกตคือเสาโทรศัพท์ขนาดใหญ่
- สิ่งที่น่าสนใจ: ภายในหมู่บ้านมีของที่ระลึกจำหน่าย โดยเฉพาะผ้าทอ และเครื่องประดับ

Long Neck Karen Village: Baan Huay Sua Tao

Experience the tribal lifestyle at Huay Sua Tao Village, which is surrounded by an abundant forest.

- Location: Moo 8, T. Pha Bong
- Direction: Drive south on Khun Lumprapas Road, turn right to cross the Pai River. Then, take the 4012 rural highway to the west. Look for a large telephone pole at the village entrance.
- Tip: This is a good place to purchase hand-woven cloth and jewelries.







อุทยานแห่งชาติถ้ำปลา-น้ำตกผาเสื่อ

แอ่งน้ำธรรมชาติขนาดใหญ่ที่ไหลออกมาจากถ้ำใต้ภูเขาตลอดเวลา น้ำใสสะอาดจนเห็นตัวปลาชัดเจน โดยเฉพาะปลาพลวงที่ว่ายทวนกระแสน้ำมาอวดหน้าให้เห็นบริเวณปากถ้ำนับพันตัว

- ที่ตั้ง: ต.ห้วยผา
- การเดินทาง: รถยนต์ - ห่างจากตัวเมืองประมาณ 17 กม. ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1095 (แม่ฮ่องสอน - ปาย) แยกซ้ายบริเวณบ้านรักไทย
- สิ่งที่น่าสนใจ: สามารถซื้ออาหารเลี้ยงปลาได้ ปลาชอบกินแตงโมและจิ๊กจั่นอบแห้งเป็นพิเศษ
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน เวลา 08:00 - 18:00 น.
- ค่าเข้าชม : ชาวไทย ผู้ใหญ่ 20 บาท เด็ก 10 บาท ผู้สูงอายุเกิน 60 ปี เข้าชมฟรี ต่างชาติ ผู้ใหญ่ 100 บาท เด็ก 50 บาท

Tham Pla-Pha Sua Waterfall National Park

At this National Park, there is a large natural pond with water that flows from a cave. The water is super transparent and with an abundant of fish. where you will see the fish clearly.

- Location: T. Huay Pha
- Transportation: About 17 km from the city. Take Highway 1095 (Mae Hong Son - Pai) and turn left at Baan Rak Thai intersection
- Tip: There are a variety of fish food to purchase, although the fish especially enjoy watermelon and dried cicada
- Opening Hours: Daily from 8:00 - 18:00
- Admission fee: Thai adults 20 Baht, children 10 Baht, free for Thai citizen over 60 years of age. Foreign adults 100 Baht, and foreign children 50 Baht.



17





สะพานซูตองเป้

สะพานไม้ไผ่ที่ยาวที่สุดในประเทศไทย เกิดจากการร่วมแรงร่วมใจของพระภิกษุและชาวบ้านร่วมกันสานไม้ไผ่ทอดยาวผ่านทุ่งนาโอบล้อมด้วยหุบเขา เป็นภาพที่งดงามยามเช้าเมื่อได้ตักบาตรท่ามกลางสายหมอก

- ที่ตั้ง: บ้านกุงไม้สัก
- การเดินทาง: จากตัวเมืองแม่ฮ่องสอนตามหลวงหมายเลข 1095 แม่ฮ่องสอน-ปาย ประมาณ 8 กม. เลี้ยวซ้ายทางเข้าหมู่บ้านกุงสักไป 2 กม. ถึงบ้านกุงไม้สัก ต.หมอกจำแป่ อ.เมือง ให้ลอดซุ้มประตูหมู่บ้านขวามือ ตรงไปประมาณ 100 เมตร
- สิ่งที่น่าสนใจ: สามารถมาตักบาตรยามเช้าได้ที่นี่ หากมาในฤดูฝนจะพบทุ่งนาเขียวขจี ส่วนฤดูหนาวจะได้เห็นรวงข้าวเหลืองทอง

Su Tong Pae Bridge

This longest bamboo bridge in Thailand was built together by monks and villagers. The site is especially beautiful in the morning.

- Location: Baan Kung Mai Sak
- Direction: From Mae Hong Son Town, follow route 1095 (Mae Hong Son-Pai) After 8 kms. turn left towards Baan Kung Mai Sak. After 2 kms. you will reach the village. Follow this road for another 100m.
- Tip: Come here early morning to offer food to the monks. The field is luscious green in the rainy season and luminous gold in the cool season



ภาพประชาสัมพันธ์จาก ภูโคลน คันทรีคลับ





ภูโคลน คันทรีคลับ

หนึ่งใน UNSEEN THAILAND สปาโคลนธรรมชาติที่มาจากสายน้ำแร่ธรรมชาติใต้พื้นดิน สะอาด ไม่มีกลิ่นของกำมะถัน มีประโยชน์กับผิวหนัง ซึ่งในโลกนี้มีเพียง 3 แห่งเท่านั้น คือ โคลนจากทะเลสาบ Dead sea โคลนจากภูเขาไฟที่โรมาเนีย และที่นี่ ภูโคลน แม่ฮ่องสอน

- ที่ตั้ง: ต.หมอกจำแป่
- การเดินทาง: จากตัวเมืองแม่ฮ่องสอนใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 แม่ฮ่องสอน-ปาย ประมาณ 10 กม. เลี้ยวซ้ายเข้าหมู่บ้าน กุงไม้สัก-บ้านห้วยขาน ประมาณ 4 กม.จะพบภูโคลนอยู่ทางขวามือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ทำให้ผิวพรรณผุดผ่องด้วยการพอกหน้าพอกตัวด้วยโคลน หรือจะซื้อกลับไปใช้ที่บ้านก็ได้
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน 8:00-18:30 น.
- โทร: 053-282579

Phu Klon Country Club

One of the UNSEEN THAILAND destinations, this spa possesses a natural mud pool coming from underneath the ground. This mud is clean and free of Sulphur odor. There are only 3 such mud pools in the world, the others being at the shore of the Dead Sea, and at a volcano in Romania.

- Location: T. Mok Jum Pae
- Direction: Follow route 1095 Mae Hong Son-Pai about 10 km from the city, turn left towards Kung Mai Sak-Baan Huay Khan. Follow this road around 4 kms. Phu Klon Country Club will be on your right-hand side.
- Tip: The spa offers facial mask and mud wrap. There are also beauty products for you to take back home.
- Opening Hours: Daily from 08:00 - 18:30
- Tel: 053-282579



19

น้ำตกผาเสื่อ

น้ำตกอยู่ท่ามกลางป่าอุดมสมบูรณ์ บรรยากาศร่มรื่น น้ำไหลมาจากน้ำตกแม่สะงาผ่านหน้าผากว้างทำให้มีรูปคล้ายเสื่อ จึงเป็นที่มาของ น้ำตกผาเสื่อ

- ที่ตั้ง: ต.หมอกจำแป่
- การเดินทาง: ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 สายแม่ฮ่องสอน-ปาย ไปทางภูโคลน ห่างจากตัวเมืองประมาณ 17 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: เหมาะจะเที่ยวในช่วงฤดูฝน เดือนกรกฎาคม - กันยายน
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน 08:00 - 17:00 น.

Pha Suea Waterfall

It waterfall is located in a rich forest. It is so named because it falls through a wide cliff in a shape of a mat ("sua" in Thai).

- Location: T. Mok Jum Pae
- Direction: About 17 km from the city center, on Highway 1095, same direction as Phu Klon
- Tip: Best to visit during the rainy season (July - September)
- Opening Hours: Daily from 08:00 a.m. - 17:00

บ้านรวมไทย (ปางอุ๋ง)

บ้านรวมไทย ตั้งอยู่บนเนินเขาที่สูง มีทัศนียภาพสวยงาม โดยเฉพาะทะเลสาบในช่วงที่พระอาทิตย์ขึ้นสะท้อนผืนน้ำผ่านทิวสน มีไอหมอกบางๆ เหนือน้ำ สร้างความอบอุ่นและประทับใจแก่ผู้ไปเยือน

- ที่ตั้ง: ต.หมอกจำแป่
- การเดินทาง: ใช้เส้นทางแม่ฮ่องสอน - ปางมะผ้า ประมาณ 10 กม. เลี้ยวซ้ายเส้นทางเดียวกับ ภูโคลน น้ำตกผาเสื่อ ให้สังเกตซ้ายมือจะมีป้าย “บ้านรวมไทย” หรือ “ปางอุ๋ง”
- สิ่งที่น่าสนใจ: สามารถกางเต้นท์นอนบริเวณทิวสน หรือพักโฮมเสตย์ แล้วตื่นมาชมพระอาทิตย์ขึ้นตอนเช้า

Baan Ruam Thai (Pang Oung)

Baan Ruam Thai is located on a high hillside with beautiful scenery. Reflection of sunrise on the misty lake is especially captivating.

- Location: T. Mok Jum Pae
- Direction: Drive 10 km on Mae Hong Son - Pang Ma Pa Road and turn left onto the same route as Phu Klon and Pha Sua Waterfall. Continue until you see a sign for “Baan Ruam Thai” or “Pang Oung” on your left
- Tip: Pitch a tent or sleep in the homestay in the area so that you can enjoy the majestic sunrise



21

ศูนย์บริการและพัฒนาที่สูงปางตองตามพระราชดำริ

โครงการตามพระราชดำริที่ตั้งอยู่ในโครงการพัฒนาพื้นที่สูงปางตอง เพื่อใช้เป็นที่ทดลอง ค้นคว้าวิจัย และส่งเสริมการปลูกพืชและเลี้ยงสัตว์เมืองหนาวแก่ชาวไทยภูเขา

- ที่ตั้ง: ต. หมอกจำแป่
- การเดินทาง: ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 เส้นทางเดียวกับน้ำตกผาเสื่อ แต่ไปต่ออีก 5 กม. บน ถ.ห้วยขาน บ้านนาป่าแปก
- สิ่งที่น่าสนใจ: แวะชมแปลงดอกไม้เมืองหนาว และความน่ารักของเหล่าฝูงแกะกำลังเล็มหญ้าอย่างเพลิดเพลิน จุดสาธิตการทำบ่อก๊าซชีวภาพจากมูลแกะ และอื่นๆ

Pang Tong Royal Highland Development Project

This project was initiated by the late His Majesty the King Rama IX as a place for research and development for highland crop and animal species for the assistance of the hill tribe people.

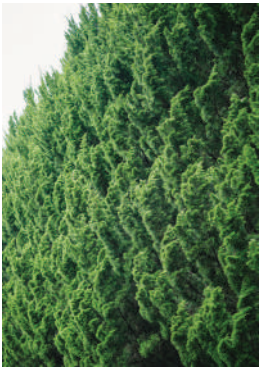
- Direction: On Highway 1095, 5 km pass Pha Sua waterfall, on Huay Khan - Baan Na Pa Paek Road.
- Tip: See flowers from cool climate and enjoy the cuteness of the sheep. Watch a demonstration of how to produce biogas from sheep manure
- Opening Hours: Daily from 08:00 - 16:30

















บ้านรักไทย

หมู่บ้านเล็กๆ ที่โดดเด่นด้วย บ้านดิน ตั้งอยู่ท่ามกลางหุบเขา ล้อมรอบไปด้วยไร่ชาที่ปลูกเป็นขั้นบันไดสวยงาม เรียนรู้วัฒนธรรมจีนยูนนาน ชิมชาที่เป็นของขึ้นชื่อ ก่อนกลับแวะชมทะเลสาบพาใจสงบ

- ที่ตั้ง: ม.6 ต.หมอกจำแป่
- การเดินทาง: เส้นทางแม่ฮ่องสอน-ปาย (1095) ออกจากตัวเมืองแม่ฮ่องสอนไปประมาณ 15 กิโลเมตร จะมีแยกซ้ายมือและมีป้ายบ้านรักไทย ตรงไปอีก 29 กิโลเมจรจะเจอหมู่บ้านรักไทย
- สิ่งที่น่าสนใจ: บ้านรักไทยมีกิจกรรมให้ทำหลากหลาย เช่น เดินป่า ชมคุกดิน ขี่ม้าดอย ฯลฯ

Baan Rak Thai

This small village is notable for mud houses built onto a hillside, surrounded by a tea plantation. Here is the place to learn about the Yunnan Chinese culture, to taste the famous tea and to rest your soul upon the shore of the mountain-top lake.

- Location: Moo 6, T. Mok Jum Pae
- Direction: Take Mae Hong Son - Pang Ma Pa road towards Ban Mok Jum Pae. Turn left towards Pang Oung and then turn another left into Ban Raak Thai village at Baan Ruam Mitr junction
- Tip: There are various activities on offer such as trekking, visiting the clay jail, and horse-riding.







วัดป่าถ้ำวัว

แหล่งท่องเที่ยวเชิงพุทธศึกษา หนึ่งในห้าสำนักปฏิบัติธรรมที่ดีที่สุดในโลก สิ่งแวดล้อมดี สะอาด สงบ ร่มรื่น เหมาะแก่การทำจิตใจให้สงบ

- ที่ตั้ง: บ้านแม่สุยะ ต.ห้วยผา
- การเดินทาง: เส้นทางแม่ฮ่องสอน-ปาย (1095) ไปจากตัวเมืองแม่ฮ่องสอน 32 กิโลเมตร ทางเข้าวัดอยู่ซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: สำหรับผู้ที่สนใจวิปัสสนา ทางวัดอนุญาตให้ปฏิบัติได้ไม่เกิน 10 วัน เตรียมชุดขาวและข้าวของที่จำเป็นให้พร้อม
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน www.watpatamwua.com

Wat Pa Tam Wua

One of the five best dhamma retreats of the world, this temple is situated in a beautiful surrounding. The clean and peaceful atmosphere makes this a perfect place to calm your mind.

- Location: T. Huay Pha
- Direction: Take Highway 1095 from Amphoe Muang. The temple entrance is at Baan Mae Suya on the left side.
- Tip: For those who are interested in meditation, you can stay at the temple for up to 10 days. Please bring white outfit and your own personal amenities. Visit http://watpatamwua.com for more detail.
- Opening Hours: Daily


คอฟฟี่ มอร์นิ่ง Coffee Morning

ที่พักใน อ.เมืองแม่ฮ่องสอน Accommodation

เฟิร์นริมธาร รีสอร์ท FERN RESORT
ที่ตั้ง: บ้านห้วยน้ำแม่สะกึด ต.ผาบ่อง
Location: T. Pha Bong
TEL: 053-266555, 085-695-4558, 085-695-4559
ราคาเริ่มต้น starting price 1,700 บาท

บี 2 แม่ฮ่องสอน พรีเมียร์ โฮเต็ล B2 Mae Hong Son Premier Resort
ที่ตั้ง : ถนนศรีมงคล, ใจกลางเมือง
Location: Sirimongkol Road, T. Chong Kham
TEL: 02-222-1133
ราคาเริ่มต้น starting price 750 บาท

แม่ฮ่องสอนริเวอร์ไซด์ Mae Hong Son River Side Hotel
ที่ตั้ง : บ้านห้วยเดื่อ ตำบลผาบ่อง
Location: T. Pha Bong
TEL: 053-684143, 053-684145
ราคาเริ่มต้น starting price 1,000 บาท

อิมพีเรียล แม่ฮ่องสอน The Imperial Mae Hong Son Resort
ที่ตั้ง: ถ. เลี่ยงเมือง TEL: 053-684444-9
Location: A. Muang, Mae Hong Son
www.imperialmaehongson.com
ราคาเริ่มต้น starting price 1,600 บาท

คอฟฟี่ มอร์นิ่ง Coffee Morning
ที่ตั้ง: ถ.สิงหนาทบำรุง
Location: Singhanat Bumrung Road
TEL: 053-612234
ราคาเริ่มต้น starting price 300 บาท

พานอรามา Panorama Hotel
ที่ตั้ง: ถ.สิงหนาทบำรุง
Location: Singhanat Bumrung Road
TEL: 053-611757
ราคาเริ่มต้น starting price 600 บาท

โรงแรมงามตา Ngamta Hotel
ที่ตั้ง: ถ.ขุนลุมประพาส, ต.จองคำ
Location: Khun Lumprapas Road, T. Chong Kham
TEL: 053-612793
ราคาเริ่มต้น starting price 1,400 บาท

เดอะ พอยต์ วิลลา แม่ฮ่องสอน The Point Villa Mae Hong Son
ที่ตั้ง: ถ.ปางล้อนิคม ต.จองคำ
Location: Panglor Nikom Road, T. Chong Kham
TEL: 053-695281, 081-784-3500, 082-207-0257
ราคาเริ่มต้น starting price 720 บาท

กิมส์ รีสอร์ท Gims Resort
ที่ตั้ง: ต.ปางหมู Location: T. Pang Mu
TEL: 053-614214
ราคาเริ่มต้น starting price 960 บาท

บ้านวิวน้ำ แคมปิ้ง แอนด์ รีสอร์ท Banviewnam Camping & Resort
ที่ตั้ง: บ้านท่าโป่งแดง ต.ผาบ่อง
Location: T. Pha Bong
TEL: 053-684188
ราคาเริ่มต้น starting price 1,000 บาท

แม่ฮ่องสอน เมาน์เท็น อินน์ แอนด์ รีสอร์ท Mae Hong Son Mountain Inn & Resort
ที่ตั้ง: ถ.ขุนลุมประพาส
Location: Khun Lumprapas Road
TEL: 053-611802
ราคาเริ่มต้น starting price 850 บาท


เฟิร์นริมธาร รีสอร์ท Fern Resort

ชาสารักไทย รีสอร์ท Cha Sa Rak Thai
ที่ตั้ง: บ้านรักไทย
Location: Baan Rak Thai
TEL: 086-118-2067
ราคาเริ่มต้น starting price 1,000 บาท

ธนภัทรบ้านดิน เกสท์เฮ้าส์ Tanapat Baandin Guest House
ที่ตั้ง: บ้านรักไทย
Location: Baan Rak Thai
TEL: 084-854-9397, 081-288-0033
ราคาเริ่มต้น starting price 800 บาท

ลีไวน์รักไทย รีสอร์ท - Lee Wine Rak Thai Resort
ที่ตั้ง: บ้านรักไทย
Location: Baan Rak Thai
TEL: 089-950-0955, 089-262-1335
ราคาเริ่มต้น starting price 900 บาท

วัลเล่ย์ เฮ้าส์ - Valley House
ที่ตั้ง: บ้านรักไทย
Location: Baan Rak Thai
TEL: 091 - 079-5420
ราคาเริ่มต้น starting price 700 บาท


ลีไวน์รักไทย รีสอร์ท
Lee Wine Rak Thai Resort

ร้านอาหาร Restaurant

ใบเฟิร์น Fern Restaurant
Opening Hours: 10:30 - 22:00
ที่ตั้ง: ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ
Location: Khun Lumprapas Road
TEL: 053-611374, 053-612363
อาหารไทยและพื้นบ้าน
(Thai and Local Cuisine)

เฮินโฮม Hern Home
Opening Hours: 11:00 - 14:00 and 16:00 - 21:00
ที่ตั้ง: ถนนชำนาญสถิตย์ ตำบลจองคำ
Location: T. Chong Kham
TEL: 053-611669
สเต็ก สลัด อาหารจานเดียว
(Steak and Salad)

N&J's Kitchen
Opening Hours: 9:00 - 19:00
ที่ตั้ง: ตำบล ปางหมู
Location: T. Pang Moo
TEL: 083-318-7672
สเต็กและไก่ทอด (Steak, Fried Chicken)

ร้านไข่มุก Kai Mook Restaurant
ที่ตั้ง: ถนนอุดมชาวนิเทศ ตำบลจองคำ
Location: T. Chong Kham
TEL: 053-612092, 053-61238
อาหารไทย (Thai Cuisine)

Before Sunset Coffee
Opening Hours: 07:00 - 18:00
ที่ตั้ง: ลานจอดรถวัดพระธาตุดอยกองมู
Location: Phra That Doi Kong Mu Temple car park
กาแฟ (Coffee)



ข้าวมุนเบเกอรี่ Kaomune Bakery



ข้าวมุนเบเกอรี่
Kaomune Bakery
Opening Hours: 11:00 - 15:00 and 17:00-20:00
ที่ตั้ง: บ้านผาบ่อง Location: T. Pha pong
กาแฟและเบเกอรี่ (Coffee and Bakery)

กาแฟ ลุงปาละ Pala Coffee
Opening Hours: 06:00 - 21:00
ที่ตั้ง: บ้านรวมไทย ปางอุ๋ง
Location: Baan Ruam Thai, Pang Oung
TEL: 083-318-7672
กาแฟสด โจ๊ก (Rice porridge, Coffee)

ร้านอาหารจีนยูนนานลีไวน์
Leewine Rukthai
ที่ตั้ง: บ้านรักไทย Location: Baan Rak Thai
TEL: 089-262-1335 , 081-999-1889
อาหารจีนยูนนาน (Yunnan Food)

ร้านขายของฝาก Souvenoir

เฮ็ดก้อเหลียว Hed-Kor-Leaw (OTOP Center of Mae Hong Son Province)
ที่ตั้ง: ติดกับวิทยาลัยแม่ฮ่องสอน มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
Location: next to Mae Hong Son College, Rajabhat Chiang Mai University
TEL: 053-611716
สินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ของจังหวัดแม่ฮ่องสอน (Mae Hong Son Otop)

น้องมุก Nong Mook
ที่ตั้ง: ถ.ขุนลุมประพาส Location: Khun Lumprapas Road
TEL: 089-557-1788
ชาอู่หลงก้านอ่อน ชายอดน้ำค้าง (U-long Tea)



ร้านมณีรัตน์ Maneerat
ที่ตั้ง: ถ.ขุนลุมประพาส Location: Khun Lumprapas Road
TEL: 053-612213
เสื้อผ้าไทยใหญ่ เครื่องจักสาน อัญมณี เครื่องเขิน
(Mae Hong Son Handicraft)

บ้านโปสการ์ดทำเองกะมือ Hand-made Postcard (Postcard and Painting)
ที่ตั้ง: ถ.สิงหนาทบำรุง Location: Singhanat Bumrung Road
TEL: 081-473-4641, 089-701-5683
โปสการ์ด ภาพวาด (Postcard)

กลางเวียง Klang Vieng (Wood Carving, Silverware, Woven Fabric, and Gemstones)
ที่ตั้ง: ถ.ขุนลุมประพาส Location: Khun Lumprapas Road TEL: 085-350-8631
งานไม้แกะสลัก, เครื่องเงิน, ผ้าทอพื้นเมือง, อัญมณี (Mae Hong Son Handicraft)

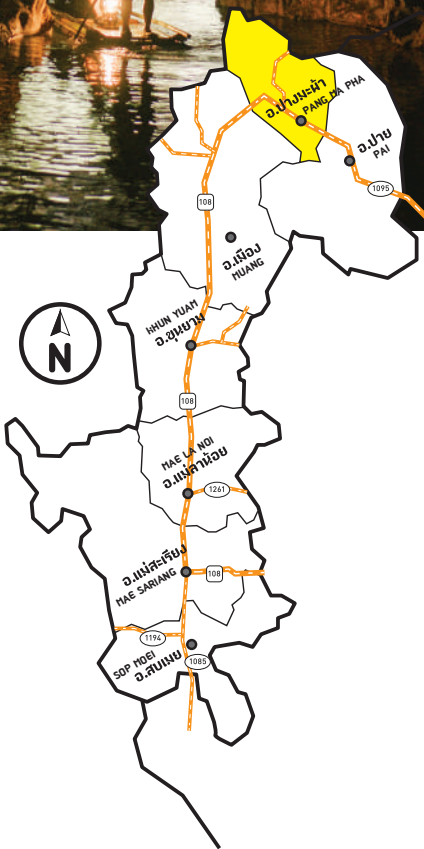






อำเภอปางมะผ้า
PANG MA PA





ห้ามพลาด!

- ถ้ำลอด
- ถ้ำแม่ละนา
- บ้านจ่าโบ่
- จุดชมวิวบ้านลุกข้าวหลาม

Must See!

- Tham Lot Cave
- Mae La Na Cave
- Baan Ja Bo
- Look Khao Lam Viewpoint

อ.ปางมะผ้า
PANG MA PA















บ้านจ่าโบ่ (การท่องเที่ยวโดยชุมชนชาวมูเซอดำ)

ซึมซับมิตรไมตรีของชาวบ้านชุมชนชาวเขาเล็กๆ แห่งนี้ นอนค้างคืนที่โฮมสเตย์ของชาวลาหู่ แล้วตื่นมารับแสงแดดยามเช้าพร้อมจิบเครื่องดื่มอุ่นๆ ชมทะเลหมอก ล้อมรอบด้วยทิวทัศน์ชวนตะลึง

- ที่ตั้ง: ต.ปางมะผ้า
- การเดินทาง: จากอ.ปาย มุ่งหน้าสู่เส้นทางหลัก 1095 เลี้ยวขวาเข้าถนน 1226 บ้านแม่ละนา ระยะทาง 4 กิโลเมตร จนถึงบ้านจ่าโบ่ (จากอ.ปาย 55 กิโลเมตร)
- สิ่งที่น่าสนใจ: มาถึงแล้วต้องลองใช้ชีวิตนอนพักกับชาวบ้าน อย่าพลาดร้านก๋วยเตี๋ยวห้อยขา กินไปชมวิวไป

Baan Ja Bo (Black Lahu community based tourism)

To best appreciate the friendliness of this small tribal community, spend a night at a local Black Lahu homestay. Wake up to see sunrise amongst the morning mist rising from the valley floor below.

- Location: T. Pang ma pa
- Direction: From Pang ma pa town, drive about 12 km to Baan Mae La Na junction. Drive another 4 km to the viewpoint.
- Tip: Spend a night in a local homestay and watch a million-dollar's view while enjoying a warm Mael at the "dangling legs" noodle shop



2 ถ้ำลอด

ล่องแพผ่านโถงถ้ำโบราณอายุมากกว่า 2,000 ปี ภายในมีลำห้วยไหลกัดเซาะหินเป็นเวลานานจนกลายเป็นโพรงถ้ำขนาดใหญ่ ด้านในมีหินงอกหินย้อยสวยงาม

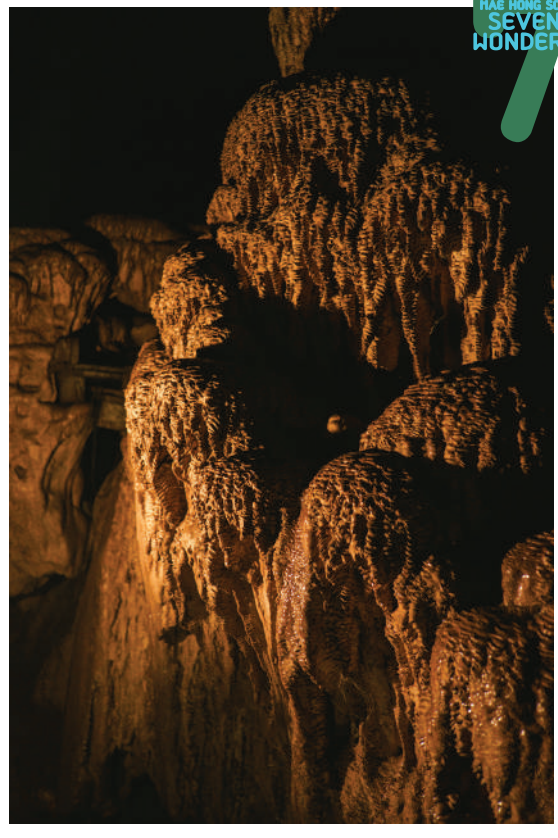
- ที่ตั้ง: ต.ถ้ำลอด
- การเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1095 จากอ.เมือง ประมาณหลักกิโลเมตรที่ 138-139 มีทางแยกซ้ายจากอ.ปางมะผ้าเข้าไปทางบ้านถ้ำลอดประมาณ 9 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: ภายในมีถ้ำอีก 3 แห่ง คือ ถ้ำเสาหิน ถ้ำตุ๊กตา และถ้ำผีแมน
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน 08:00 - 17:30 น.
- โทร 053-3617218

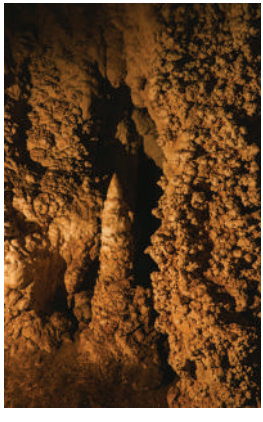
Tham lot cave

Ride a bamboo raft through a 2,000 years old cave. Inside a large hall within the cave, formed by years of erosion from a creek flowing through its cavity, you can see the spectacular stalagmite and stalactite.

- Location: T. Tham Lot
- Direction: Take Highway 1095 from Amphoe Muang At km 138-139, take a turn point on the left to Baan Tham Lot. The cave entrance is about 9 km from the main highway
- Tip: Aside from the main hall, there are 3 smaller caves, namely; the monolith cave, the doll cave and the phee man cave
- Opening Hours: Daily 8:00 - 17:30
- TEL: 053-3617218









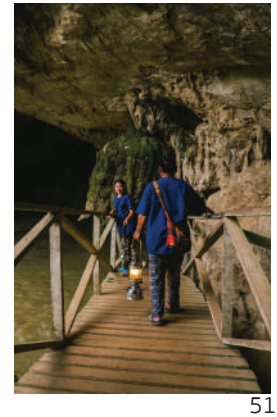




Photo : Pornsak Na Nakorn

ถ้ำแม่ละนา

สำรวจถ้ำที่มีธารน้ำไหลลอดผ่านยาวที่สุดในประเทศไทย ภายในถ้ำมีน้ำตก อุดมไปด้วยหินงอกหินย้อยที่สมบูรณ์ มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติหลายเส้นทางให้เลือก

- ที่ตั้ง: บ้านแม่ละนา
- การเดินทาง: จากอ.ปางมะผ้า ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 ไปทางอ.เมือง บริเวณกม. 152 พบทางแยกให้เลี้ยวขวาไปทางหลวงหมายเลข 1226 ลัดเลาะไปตามทาง แยกขวาไปบ้านละนาประมาณ 5 กม. เดินต่ออีก 1 กม. จะถึงบริเวณถ้ำ
- สิ่งที่น่าสนใจ: เหมาะจะเที่ยวในฤดูหนาวและฤดูร้อน ในฤดูฝนน้ำจะสูงและเข้าชมไม่ได้
- เบอร์โทร: ศูนย์บริการเที่ยวบ้านแม่ละนา 053-619028

Mea La Na Cave

This cave is the longest one in Thailand which has a creek running through it. It is very well preserved and offers several walking trails.

- Location: Mae La Na Village
- Direction: From Pang ma pa town, take Highway 1095 towards Amphoe Muang. At km 152, take a right onto Highway 1226. Follow this route and turn right into Baan Mae La Na. From the village, walk about 1 km to the cave entrance
- Tip: Best to avoid visiting during the rainy season as water level can be dangerously high
- Tel: 053-619028 (Baan Mae La Na Travel Service Center)



Photo : Athit Perawongmetha

ถ้ำน้ำบ่อผี

ตื่นตาไปกับถ้ำหลุมยุบที่ลึกและขนาดใหญ่ที่สุดในไทย ถูกค้นพบโดยชาวมูเซอดำขณะออกไปล่าสัตว์ และตั้งชื่อว่า ถ้ำผีของชาวมูเซอดำ ภายใต้หลุมหยุบมีหินย้อยสูงนับพัน และป่าดงดิบที่ยังอุดมสมบูรณ์

- ที่ตั้ง: หมู่บ้านลุกข้าวหลาม
- การเดินทาง: ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 เข้าอ.ปางมะผ้า หลังผ่านตลาดปางมะผ้าไม่ไกลแยกขวามือสู่หมู่บ้านลุกข้าวหลาม
- สิ่งที่น่าสนใจ: ช่วงเวลาน่าตื่นเต้นก็คือ หากต้องการสำรวจถ้ำ ต้องโรยตัวไต่หน้าผาลงไปเท่านั้น

Spirit Well Cave

You will be awed by this deepest and largest collapsed cave in Thailand. It was discovered and named by the Black Lahu hunter an expedition. Inside, there are thousands of stalactites and a tropical jungle.

- Location: Look Khao Lam Village
- Direction: Take Highway 1095 towards Amphoe Pang Ma Pa. Watch for a sign for Ban Look Khao Lam on the left
- Tip: You need to be skilled in abseiling to explore this cave



5





จุดชมวิวบ้านลุกข้าวหลาม

อีกหนึ่งจุดชมวิวที่ไม่ควรพลาด ตั้งอยู่บนดอยลุกข้าวหลาม บริเวณจุดชมวิว มีร้านค้า ของที่ระลึกชนเผ่า และบางครั้งอาจได้พบกับนักดนตรีท้องถิ่นอีกด้วย

- ที่ตั้ง: ต. ปางมะผ้า
- การเดินทาง: ห่างจากอ.ปางมะผ้าประมาณ 20 กม. เป็นจุดพักระหว่างปางมะผ้า - แม่ฮ่องสอน
- สิ่งที่น่าสนใจ: เป็นอีกหนึ่งจุดชมวิวที่เหมาะจะชมทะเลหมอกยามเช้า

Look Khao Lam Viewpoint

Another viewpoint not to be missed. There is a small market selling tribal souvenirs. On occasions, you will see traditional music performances here as well.

- Location: T. Pang Ma Pa
- Direction: About 20 km from Pang Ma Pa town along the Pang Ma Pa-Mae Hong Son route
- Tip: One of the best places to watch the rolling morning mist





จุดชมวิวกิ่วลม

จุดชมวิวทะเลหมอก ในช่วงฤดูหนาว สามารถสัมผัสอากาศเย็นไปพร้อมกับชมทะเลหมอกคลอเคลียกับทิวเขาได้ตั้งแต่ฟ้ามืดจนกระทั่งพระอาทิตย์ขึ้น

- ที่ตั้ง: รอยต่อ อ.ปายและอ.ปางมะผ้า
- การเดินทาง: จากตัวเมืองแม่ฮ่องใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1095 ไป อ.ปาย
- สิ่งที่น่าสนใจ: จุดชมวิว สินค้าชนเผ่า ชิงช้าของชนเผ่า

Kiew Lom View Point

The viewpoint is located in the Huay Nam Dang National Park. In the cool season, it can get very cold. It is a good spot to watch for sunrise amongst the sea of mist.

- Location: T. Pang ma pa
- Direction: From downtown Mae Hong Son, take Highway 1095 towards Pai. The viewpoint is about 67 km from Mae Hong Son town
- Tip: If you come to Mae Hong Son via the Chiang Mai - Pai route, you will reach this viewpoint before you reach the Look Khao Lam viewpoint.

ที่พักในอำเภอปางมะผ้า Accommodation

เดอะ ร็อค The Rock Resort
ที่ตั้ง: ถ.สายปาย - แม่ฮ่องสอน
Location: Pai - Mae Hong Son Road
TEL: 081-992-0233
www.therockresort.com
ราคาเริ่มต้น starting price 800 บาท

ลิตเติ้ล อีเดน เกสต์เฮาส์
Little Eden Guesthouse
ที่ตั้ง: ต.สบป่อง
Location: T. Sop Pong
TEL: 053-617054
www.littleeden-guesthouse.com
ราคาเริ่มต้น starting price 500 บาท

บ้านจ่าโบ่ โฮมสเตย์
Baan **Jabo Hill tribe Homestay**
ที่ตั้ง: หมู่บ้านจ่าโบ่ ต.ปางมะผ้า
Location: Baan Ja Bo
TEL: 080-6775794
คุณศรชัย ไพรเนติธรรม
ประธานกลุ่มการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์โดยชุมชนบ้านจ่าโบ่ (Mr. Sornchai Prainatitum, President of Ecotourism Group Ja Bo Village)
ราคาเริ่มต้น starting price 400บาท



ฮิลล์ไซด์ คอทเท็จ Hillside Cottage
ที่ตั้ง: ถ.สายปาย-แม่ฮ่องสอน
Location: Pai- Mae Hong Son Road
TEL: 053-617107
ราคาเริ่มต้น starting price 400 บาท



บ้านจ่าโบ่ โฮมเสตย์
Baan Jabo Hill tribe Homestay

เคฟ ลอดจ์ เกสท์เฮ้าส์
CAVE LODGE GUESTHOUSE
ที่ตั้ง: ทางไปถ้ำลอด
Location: near Tham Lot cave
TEL: 053-617203
www.cavelodge.com
ราคาเริ่มต้น starting price 490 บาท

ร้านอาหาร Restaurant

บ้านแก้วโมรา Baan Kaew Mora
Opening Hours: 08:00 - 17:00
ที่ตั้ง: ถนน รพช. ทางไปถ้ำลอด
Location: On the route to Tham Lot cave
TEL: 081-765-2144
ร้านอาหารเมือง
(Northern Thai Cuisine)

ครัวฮอมสุข ณ ฮ่องสอน
HomSook Restaurant
Opening Hours: 08:00 - 17:00
ที่ตั้ง: ต.สบป่อง หน้าป้อมตำรวจปางมะผ้า
Location: T. Sop Pong
TEL: 088-269-0441
ร้านอาหารไทย
(Thai Cuisine)

น้องฝ้ายลาบฝาง
Fai Lab Fang
Opening Hours: 08:00 - 21:00
ที่ตั้ง: 1095 แม่ฮ่องสอน ต.สบป่อง กม.139 เดินทางมาจากปาย ก่อนถึง 7-11
Location: T. Sop Pong, near 7-11
TEL: 093-280-7899
ร้านอาหารเมือง (Northern Thai Cuisine)

อร่อยหน้าถ้ำน้ำลอด
Ar Roi Na Tham Lot
ที่ตั้ง: หน้าถ้ำลอด
Location: In front of Tham Lot Cave
ส้มตำ อาหารตามสั่ง
(Somtam and Thai food)

บ้านกาแฟ เนเจอร์
Opening Hours: 07:30 - 19:00
ที่ตั้ง: ทางหลวงหมายเลข 1095
Location: Highway 1095
TEL: 053-617081
กาแฟสด (Coffee)

ปั้มกาแฟ PUMP Coffee
ที่ตั้ง: ริมทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1095 ในปั้มน้ำมัน PT
Location: Highway 1095 (In the PT pump)
กาแฟสด (Coffee)

ชามะเก๋า Chamakao
ที่ตั้ง: ตรงหน้าเซเว่นปางมะผ้า
Location: near 7-11
TEL: 088-260-5591
ชา กาแฟ (Coffee and Tea)

ต้นโชค Ton Chok
Opening Hours: 08:00 - 23:00
ที่ตั้ง: เข้าไปทางถ้ำลอด ประมาน 1 กิโลเมตร ร้านอยู่ทางขวามือ
TEL: 084-950-1319
อาหารอีสาน (Thai-Isarn Cuisine)

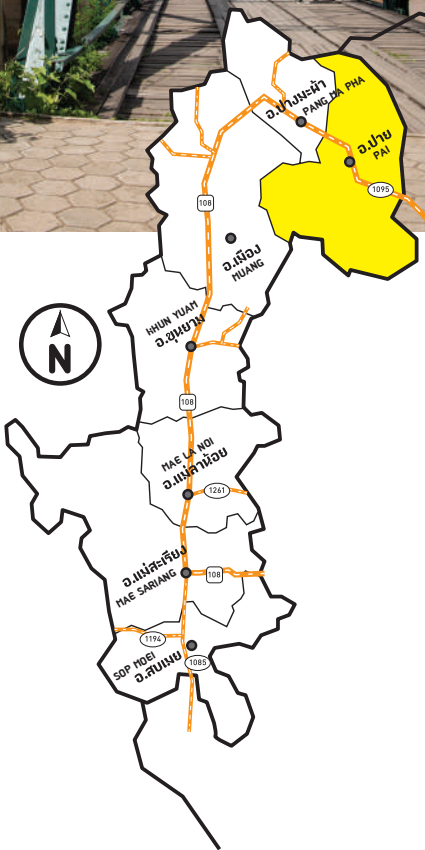
ก๋วยเตี๋ยวห้อยขา บ้านจ่าโบ่
Hoi Kha Noodle Baan Jabo
Opening Hours: 09:00 - 17:00
ที่ตั้ง: บ้านจ่าโบ่
Location: Ja Bo Village
ก๋วยเตี๋ยว (Noodle)



ก๋วยเตี๋ยวห้อยขา บ้านจ่าโบ่
Hoi Kha Noodle Baan Jabo

อำเภอปาย
PAI



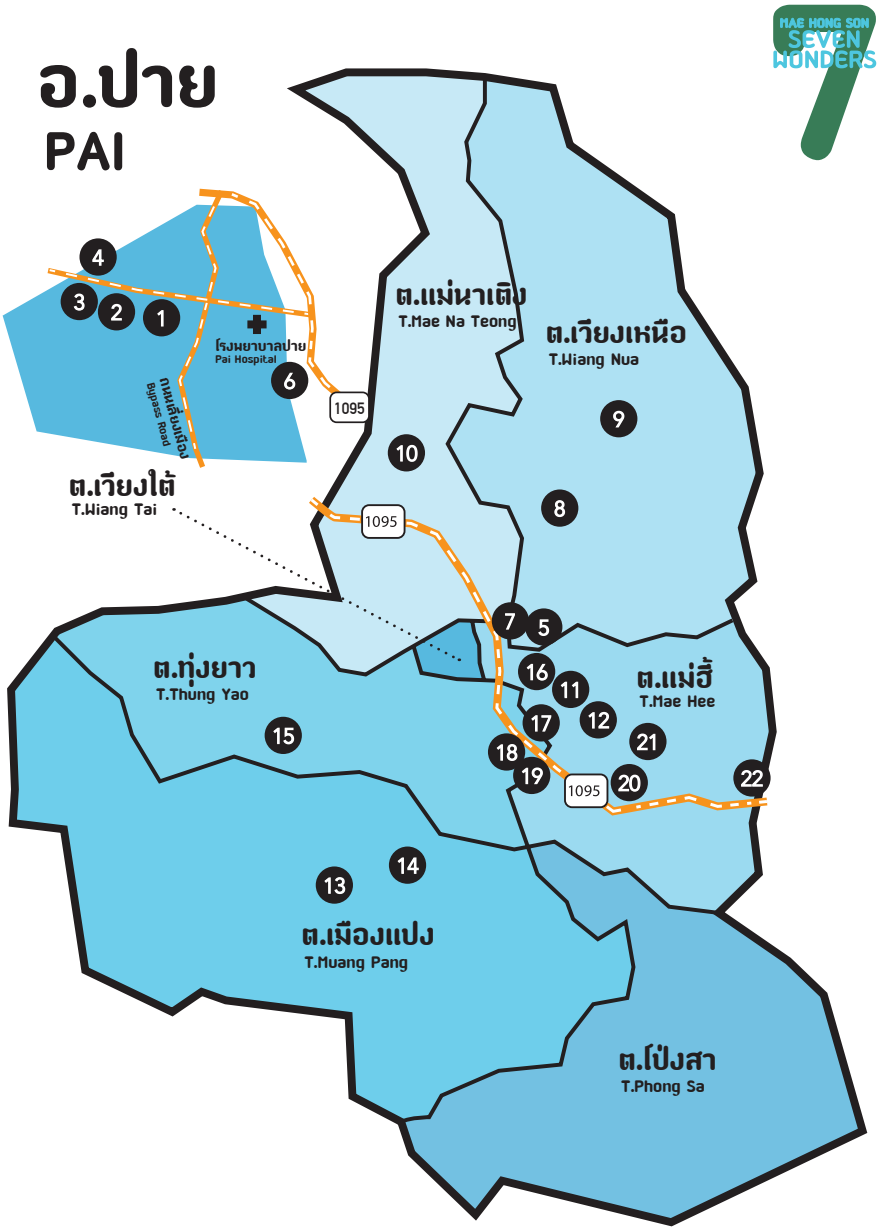


ห้ามพลาด!

- บ้านสันติชล
- ทะเลหมอกหยุนไหล
- ถนนคนเดินปาย
- บ่อน้ำร้อนไทรงาม
- สะพานประวัติศาสตร์ท่าปาย

Must See!

- Baan Santichon
- Yun-Lai Viewpoint
- Pai Walking Street
- Sai Ngam Hot Spring
- Pai Memorial Bridge


อ.ปาย
PAI
MAE HONG SON
SEVEN
WONDERS
4
3
2
1
โรงพยาบาลปาย
Pai Hospital
6
ถนนหลีกเมือง
Bypass Road
1095
ต.แม่นาเติง
T.Mae Na Teong
ต.เวียงเหนือ
T.Wiang Nua
9
10
8
ต.เวียงใต้
T.Wiang Tai
1095
7
5
ต.ทุ่งยาว
T.Thung Yao
16
11
ต.แม่ฮี้
T.Mae Hee
17
12
21
15
18
19
1095
20
22
14
13
ต.เมืองแปง
T.Muang Pang
ต.โป่งสา
T.Phong Sa

วัดน้ำฮู

วัดเก่าแก่มีความเป็นมายาวนานคู่กับเมืองปาย เชื่อกันว่าวัดถูกสร้างโดยสมเด็จพระนเรศวรมหาราช เพื่อบรรจุพระอัฐิของสมเด็จพระพี่นางสุพรรณกัลยา โดยบรรจุเส้นพระเกศาไว้ในพระเจดีย์ทองหลังวิหารของวัด

- ที่ตั้ง: บ้านน้ำฮู ต.เวียงใต้
- การเดินทาง: จากสี่แยกปายหนาว ใช้เส้นทางไปทาง รพ.ปาย ผ่านวัดหัวนา สี่แยกที่ตัดกับถนนบายพาส วัดอยู่ทางซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ต้องแวะสักการะ “พระอุ่นเมือง” พระพุทธรูปที่อยู่คู่กับวัดมายาวนาน

Wat Nam Hu

The temple with a long history is believed to have been built by King Naresuan the Great, in order to keep the cremation ashes of his sister, Princess Suphan Kanlaya. It is believed that he built a golden stupa behind the main vihara to house some of her hair.

- Location: Baan Nam Hu, T. Wiang Tai
- Direction: From Pai Nao intersection, take a route towards Pai hospital. The temple is on the left-hand side of the Bypass intersection
- Tip: Pay respect to “Phra Aoon Muang”, the main Buddha statue which is as old as the temple itself









บ้านสันติชล

สัมผัสเสน่ห์ความเป็นจีนยูนนานที่บ้านสันติชน ชุมชนท่องเที่ยวที่นำเสนอเอกลักษณ์ วัฒนธรรมของชาวจีนยูนนาน มีการจำลองบ้านเรือนและวิถีชีวิตราวกับอยู่ในประเทศจีนจริงๆ

- ที่ตั้ง: ต.เวียงใต้
- การเดินทาง: อยู่ห่างจากตัวอ.ปายประมาณ 4.5 กม. เลยวัดน้ำฮูไปเล็กน้อย
- สิ่งที่น่าสนใจ: เดินชมบรรยากาศโดยรอบ โล้ชิงช้าขนาดใหญ่แบบชาวเขา ขี่ม้าเข้าหมู่บ้าน และยังมีบริการใส่ชุดจีนถ่ายรูปตามจุดต่างๆ

Baan Santichon

Be touched by the charm of this Yunnan Chinese community which was modeled after a village of the inhabitants' origin in China.

- Location: T. Wiang Tai
- Direction: 4.5 km from Pai town, a little pass Wat Nam Hu
- Tip: Walk around the village to take in the atmosphere. Take a turn on a giant swing. You can even rent Chinese outfit to wear for fun. Other activities include horse-back riding.



3





ชมทะเลหมอกหยุนไหล

ชมทะเลหมอกที่ไหลคล้ายสายน้ำปายท่ามกลางบรรยากาศสุดโรแมนติก มีศาลาและจุดให้นั่งพักชมวิวอย่างสบายอารมณ์ จากจุดชมวิวนี้สามารถมองเห็นเมืองปายได้ทั้งเมืองอีกด้วย

- ที่ตั้ง: ต.เวียงใต้ อ.ปาย
- การเดินทาง: ขับจากหมู่บ้านสันติชลตรงขึ้นไปประมาณ 5 นาที
- สิ่งที่น่าสนใจ: ห้ามพลาดป้ายจุดชมวิวหยุนไหล และ 100 สถานที่บอกรัก ที่จะทำให้ภาพของคุณดูโรแมนติกมากยิ่งขึ้น

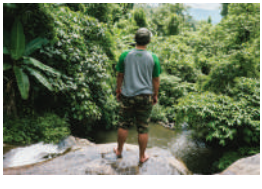
Yun-Lai Viewpoint

A romantic viewpoint where one can watch the mist rolls by like a flowing river. There is also a relaxing pavilion where one can see the whole Pai city.

- Location: T. Wiang Tai
- Direction: 5 minutes' drive pass Santichon Village
- Tip: There are 100 places where you can say "I love you" to your loved one at this viewpoint







น้ำตกหมอแปง

น้ำตกขนาดกลางสุดฮิตของอ.ปาย มีน้ำไหลตลอดทั้งปี มีทั้งหมด 3 ชั้น โดยชั้นที่ 2 และ 3 มีแอ่งน้ำขนาดใหญ่ เหมาะสำหรับลงเล่นน้ำ

- ที่ตั้ง: บ้านหมอแปง ม.4 ต.แม่นาเติง อ.ปาย
- การเดินทาง: จากสี่แยกปายหนาว ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 ไปทางอ.ปางมะผ้า พบทางแยกซ้ายไปบ้านหมอแปง เลี้ยวเข้าไปจนผ่าน รร.ราชประชานุเคราะห์ไปประมาณ 4 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: รอบๆ น้ำตกมีป่ายางที่ร่มรื่น สามารถปิกนิกริมน้ำตกได้
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน เวลา 08:00 - 18:00 น.

Mor Paemg Waterfall

The most famous medium size waterfall of Pai can be visited year-round. There are 3 tiers to this waterfall, with the second and the third tiers both having large pools suitable for swimming.

- Location: Baan Mor Pang, T. Mae Na Toeng
- Direction: From Pai Nao intersection, take Highway 1095 towards Amphoe Pang Ma Pa. Take a left turn onto Baan Mor Pang. The waterfall is about 4 km pass Rajchaprajanukroh School
- Tip: Bring a picnic to enjoy the lush greeneries near the waterfall
- Opening Hours: 08:00 -18:00







5

วัดกลาง

วัดที่โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมไทใหญ่ มีพระเจดีย์องค์ใหญ่ประดิษฐานกลางลานวัด เหนือฐานเจดีย์ทำเป็นมณฑปยอดมงกุฎ รายล้อมด้วยเจดีย์ทรงมอญ ภายใต้ทำเป็นซุ้มประดิษฐานพระพุทธรูปประจำวันเกิด

- ที่ตั้ง: ต.เวียงใต้
- การเดินทาง: อยู่บริเวณถนนคนเดินปาย
- สิ่งที่น่าสนใจ: ภายในวัดมีวัตถุโบราณสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 ให้เข้าไปเยี่ยมชม

Wat Klang

The Tai-Yai temple has a large stupa in the middle of the courtyard and is surrounded by smaller stupas decorated with Buddha statues for each day of the week.

- Location: T. Wiang Tai
- Direction: Near Pai Walking Street
- Tip: There are memorabilia from World War II inside this temple



วัดหลวง

วัดขนาดใหญ่และเก่าแก่ประจำเมืองปาย ว่ากันว่า สันนิษฐานว่าสร้างพร้อมกับเจ้าฟ้าผู้ครองเมืองปายที่ย้ายจาก ต.เวียงเหนือมาเวียงใต้ โดดเด่นด้วยเจดีย์แบบไทใหญ่ขนาดใหญ่สีขาว ตั้งอยู่กลางวัด

- ที่ตั้ง: ต.เวียงใต้
- การเดินทาง: วัดหลวงตั้งอยู่ใจกลางเมืองปาย บริเวณถนนคนเดิน ใกล้กับวัดกลาง
- สิ่งที่น่าสนใจ: เนื่องจากวัดอยู่กลางเมือง หลังจากแวะชมวัดแล้วสามารถเดินเล่นในเมืองต่อได้เลย



Wat Luang

It is believed that this large and historic temple was built at the time the city's ruler moved the city from Wiang Nua to Wiang Tai. There is a large Tai-Yai style stupa at the middle of the temple ground.

- Location: T. Wiang Tai
- Direction: This temple is the center of Pai, near the Walking Street and Wat Klang
- Tip: This temple is conveniently located so you can easily drop in for a visit









ถนนคนเดินปาย

ถนนคนเดินตอนเย็นมีความคึกคักและความหลากหลายของสินค้า มีทั้งของฝาก โปสการ์ด ร้านอาหาร อาหารข้างทาง โฮสเทล ร้านค้าน่ารักๆ ที่ซ่อนตัวอยู่ข้างทาง สร้างสีสันให้กับถนนสายเล็กๆ ทั้งเส้น

- ที่ตั้ง: ต.เวียงใต้
- การเดินทาง: ตั้งอยู่ใจกลางเมืองปาย
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน เวลา 16:00 - 22:00 น.

Pai Walking Street

Pai Walking Street is a bustling evening market. There are plenty of souvenirs, restaurants, hostels, and cute little shops alongside this colorful street.

- Location: T. Wiang Tai
- Direction: Pai city center
- Opening Hours: Daily from 16:00 - 22:00



วัดศรีดอนชัย

วัดแห่งแรกของอ.ปาย มีอายุเก่าแก่กว่า 700 ปี เดิมชื่อ “วัดหลวงสะหรีบัวบาน” มีพระพุทธสิหิงค์ (พระสิงห์ปาย) เป็นพระคู่บ้านคู่เมือง

- ที่ตั้ง: ต.เวียงเหนือ
- การเดินทาง: จากทางหลวง 1095 มุ่งหน้าไป อ.ปางมะผ้า เลี้ยวขวาก่อนถึงสนามบินปายเข้าถนนห้วยภู-เวียงเหนือ และเลี้ยวซ้ายตรงสถานีอนามัยเวียงเหนือ วัดอยู่ทางซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ที่นี่เป็นแหล่งศึกษาจุดกำเนิดและประวัติศาสตร์เมืองปาย



Wat Si Don Chai

This first temple of Pai is over 700 years old. It was formerly called “Wat Luang Sa Ree Bua Ban”. The main Buddha Statue, “Phra Singha Pai”, is considered the protector of the city.

- Location: T. Wiang Nua
- Direction: From highway 1095 go straight to Amphoe Pang Ma Pa, turn right to Huay Phu-Wiang Nua road, take left at the Wiang Nua Public Health Center, the temple is on the left hand side.
- Tip: Here is the best place to visit for those who are interested in the history of Pai

วัดพระพุทธบาท

ชมรอยพระพุทธบาทข้างขวาขนาดใหญ่ที่วัดพระพุทธบาท ภายในวัดมีวิหารที่สร้างครอบรอยพระพุทธบาทเอาไว้ และยังมีพระพุทธรูปประธานและรูปครูบาศรีวิชัยประดิษฐาน ภายในให้กราบไหว้

- ที่ตั้ง: บ้านแม่ฮี้ ต.เวียงเหนือ
- การเดินทาง: จากอ.ปาย มุ่งหน้าไปทางบ้านแม่ฮี้ ข้ามสะพานแม่น้ำปาย ขับรถไปอีกไม่ไกล จะเจอแยกซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ชมรอยพระพุทธบาทข้างขวา

Wat Pra Putthabat

This temple has a display of the Lord Buddha's right footprint and also a statue of a revered monk, Kruba Srivijaya.

- Location: T. Wiang Nua
- Direction: From Pai town, head towards Baan Mae Hee. Cross the Pai River Bridge and continue a little bit to the turn out on the left.
- Tip: Pay respect to Lord Buddha's footprint







บ่อน้ำร้อนไทรงาม

บ่อน้ำร้อนที่ผุดขึ้นตามธรรมชาติ น้ำใสสีเขียวมรกต น้ำอุ่นกำลังพอดี เหมาะแก่การลงไปแช่ตัวให้ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และช่วยกระตุ้นผิวหนัง ทำให้ผิวพรรณเปล่งปรั่งขึ้น

- ที่ตั้ง: ต.แม่นาเติง
- การเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1095 จากอ.ปายไป อ.เมือง ประมาณ 15 กม.เลี้ยวขวาเข้าหมู่บ้านไทรงาม
- สิ่งที่น่าสนใจ: แช่น้ำอุ่นชมธรรมชาติ แล้วสำรวจป่าบริเวณรอบ

Sai Ngam Hot Spring

This emerald green hot spring has a perfect temperature for travelers to for soak away their soreness. The warm mineral water will relax your muscles and make your skin glow with healthiness.

- Location: T. Mae Na Toeng
- Direction: On Highway 1095 from Amphoe Pai to Amphoe Muang, about 15 km from Pai town take right hand side to Sai Ngam village
- Tip: Soak in the warm water while admiring the scenery. The surrounding forest is also worth exploring



11

วัดพระธาตุแม่เย็น



วัดที่ตั้งอยู่บนภูเขาทางทิศตะวันออกหลังหมู่บ้านแม่เย็น บริเวณวิหารมีจุดชมวิวที่สามารถมองเห็นเมืองปายทั้งเมืองรวมถึงทุ่งนาแบบรอบทิศ และจะยิ่งสวยงามมากยิ่งขึ้นเมื่อชมวิวในช่วงพระอาทิตย์ขึ้นหรือตกดิน

- ที่ตั้ง: บ้านแม่เย็น ต.แม่ฮี้
- การเดินทาง: จากตัวอ.ปาย ออกเส้นทางไปต.แม่ฮี้ ข้ามแม่น้ำปาย ตรงมาเรื่อยๆ เจอป้ายบอกทางเลี้ยวซ้ายไปพระธาตุแม่เย็น
- สิ่งที่น่าสนใจ: มีทางขึ้นให้เลือก 2 ทางคือ ขับรถและเดินขึ้นบันไดพญานาค หากเหนื่อยก็มีร้านค้าขายอาหารให้แวะเติมพลังได้
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน เวลา 06:00 - 18:00 น.

Wat Phra That Mae Yen

This temple is situated on a hill behind Baan Mae Yen. From this temple, you can see all of Pai and its surrounding rice fields. The view is especially spectacular at sunrise or sunset.

- Location: Baan Mae Yen, T. Mae Hee
- Direction: Travel towards T. Mae Hee. Cross the Pai River and watch for sign pointing to Wat Phra That Mae Yen on the left
- Tip: You can either drive or walk up to the temple. There are shops selling refreshments
- Opening Hours: Daily from 06:00 - 18:00



วัดพระธาตุศรีชุม

วัดเก่าแก่อีกหนึ่งวัดของเมืองปาย ไม่มีหลักฐานแน่ชัดว่าสร้างขึ้นเมื่อไหร่ แต่สันนิษฐานจากรูปแบบการก่อสร้างนั้นคล้ายกับรูปแบบของชาวลั้วะ ที่อาศัยอยู่บริเวณนี้เมื่อ 300 ปีก่อน

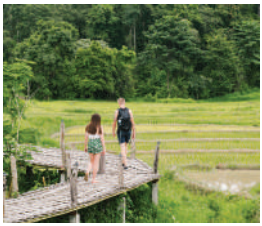
- ที่ตั้ง: ต. แม่ฮี้ อ.ปาย
- การเดินทาง: ใช้ถนน รพช. มส. 4024 (ท่าปาย - อ.ปาย) อยู่เลยวัดพระธาตุแม่เย็นไปประมาณ 5 นาที ทางขึ้นเป็นถนนลูกรังต้องใช้ความระมัดระวังในการขับรถ

Wat Phra That Sri Chum

Another ancient temple in Pai. There are no records showing its age, but the architectural style is similar to that of the Lua people, who inhabited this area 300 years ago.

- Location: T. Mae Hee
- Direction: Drive on Rural dirt road 4024 (Tha Pai - Pai). It is about 5 minutes pass Wat Phra That Mae Yen







การท่องเที่ยวโดยชุมชน บ้านแพมบก

จุดที่เด่นที่สุดของหมู่บ้าน คือ สะพานไม้ไผ่ยาวข้ามผ่านทุ่งนา “โขกู้โส่” ที่ได้แรงบันดาลใจมาจาก “สะพานซูตองเป้ ชาวบ้านร่วมมือกันสร้างขึ้นเพื่อให้พระสงฆ์บิณบาตรตอนเช้าง่ายขึ้น

- ที่ตั้ง: บ้านแพมบก
- การเดินทาง: จากที่ว่าการ อ.ปาย ตามเส้นทางหลวงหมายเลข 1095 ข้ามสะพานท่าปาย เลี้ยวขวาตรงสถานีทวนสัญญาณ บ้านทุ่งโป่ง ไปตามป้ายบอกทางอีก 6 กม. จอดรถได้ที่วัดแพมบก
- สิ่งที่น่าสนใจ: หากไม่ได้ตักบาตรยามเช้าที่สะพาน “โขกู้โส่” ถือว่ามาไม่ถึงบ้านแพมบก

Baan Pam Bok

The most prominent feature of this village is the “Kho Gu So” bamboo bridge, which was inspired by the Su Tong Pae bridge in Amphoe Muang.

- Location: Baan Pam Bok
- Direction: From Pai Town, follow Highway 1095. Turn right at Baan Tung Pong signal station and follow the sign for about 6 km. Parking is available at Pam Bok Temple
- Tip: Come in the early morning to offer food for the monks on the bamboo bridge



น้ำตกแพมบก

น้ำตกที่มีเพียงสายน้ำเส้นเล็กๆ ไหลผ่านหน้าผาซ่องเขา แบ่งเป็น 8 ชั้น เกิดเสียงกระทบที่สร้างความเพลิดเพลิน ที่นี่ไม่เหมาะเล่นน้ำ เหมาะกับการเดินชมธรรมชาติมากกว่า

- ที่ตั้ง: บ้านแพมบก
- การเดินทาง: เส้นทางเดียวกับบ้านแพมบก จะอยู่บริเวณหลักกม.ที่ 93 ขับเข้าไปประมาณ 8 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: ไม่พลาดชมธรรมชาติที่ยังอุดมสมบูรณ์ตลอดทางก่อนถึงน้ำตก ลำบากเล็กน้อย แต่รับรองว่าสนุก

Pam Bok Waterfall

One can enjoy this small 8-tier waterfall not for swimming but rather for hiking on the nearby trails.

- Location: Baan Pam Bok
- Direction: On the road to Baan Pam Bok, near Km. 93
- Tip: The trail can be treacherous but fun



15

Photo : Somphop Ibmaysa

ดอยเมี่ยง

แหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่สำหรับคนรักป่าและภูเขา ดอยเมี่ยงอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลปานกลาง 1,600 เมตร สภาพพื้นที่เป็นป่าดงดิบชื้น บรรยากาศร่มรื่น อากาศเย็นสบายทุกฤดู

- ที่ตั้ง: เขตป่าอนุรักษ์ ต.ทุ่งยาว
- การเดินทาง: จากเชียงใหม่ ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 อยู่ห่างจากเมืองปาย 20 กม. ก่อนถึงตัวเมืองให้เลี้ยวซ้ายเข้าหมู่บ้านแพมบก จากหมู่บ้านแพมบกขึ้นไปดอยเมี่ยงอีก 7 กม. ทางยังคงเป็นทางลูกรังเป็นบางช่วง ควรใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อในการเดินทาง
- สิ่งที่น่าสนใจ: หากมาในช่วงเดือนม.ค. - ก.พ. จะได้เห็นดอกพญาเสือโคร่งบาน

Doi Maeng

This new attraction for nature lovers is situated at 1,600 meters above the sea level. The surrounding is that of a tropical rain forest amidst a cool climate year-round.

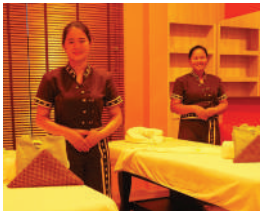
- Location: Thung Yao Forest Conservation Area
- Direction: From Chiang Mai, take Highway 1095. Before reaching Pai town turn left towards Baan Pam Bok. From Baan Pam Bok, it is another 7-km drive. As part of the route is on dirt road, a four-wheel drive vehicle is required
- Attraction: See Wild Himalayan Cherry in bloom during January and February months



16

อาคารประชาสัมพันธ์จาก สัปปายยะ สปา แอนด์ คลินิก





สัปปายยะ สปา แอนด์ คลินิก

สปาเต็มรูปแบบแห่งเดียวของแม่ฮ่องสอน มีการผสมผสานจุดเด่นระหว่างแผนไทยและจีนเข้าด้วยกัน เน้นเทคนิคและใช้วิธีธรรมชาติ คัดสรรแต่วัตถุดิบที่ปลอดสารพิษ มีหลายแพ็คเกจให้เลือก

- ที่ตั้ง: บริเวณกาดพุธ ต.เวียงใต้
- การเดินทาง: จากตัวเมืองปายใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 เลี้ยวขวาตรงสถานีตำรวจภูธรอ.ปาย
- สิ่งที่น่าสนใจ: นวดแผนไทย-จีน นวดจัดกระดูก บริการห้องซาวน่า เล่นโยคะ อบสมุนไพรเพื่อความงาม
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดบริการทุกวัน 09:00 - 20:00 น.
- เบอร์โทร: 081-236-6644

Sapaiya Spa and Clinic

The only full-service spa in Mae Hong Son. The treatments are mixtures of Thai and Chinese techniques, using only non-toxic raw materials. One can select from several packages on offer.

- Location: Kaad Pud area, T. Wiang Tai
- Direction: Take Highway 1095 and turn right at Pai Police Station
- Tip: Sapaiya offers Thai and Chinese massages, chiropractic services, sauna, and yoga classes.
- Opening Hours: Daily from 9:00 - 20:00
- Tel: 081-236-6644





วัดทุ่งโป่ง

ชมโบราณสถานที่วัดทุ่งโป่ง มีทั้งเสาอุโบสถน้ำ (ลิ่มน้ำ) ที่เหลือเพียงต้นเดียว บ่อน้ำโบราณที่สร้างโดยช่างเมียนมา ที่ปั้นรูปตามมหาทักษาไว้ตามทิศต่างๆ ของบ่อน้ำ

- ที่ตั้ง: ต.ทุ่งยาว
- การเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงชนบท 4080
- สิ่งที่น่าสนใจ: ชมประตูขื่นกฎิแบบโบราณ (ประตูโขง) ที่หายากได้ที่วัดทุ่งโป่งแห่งนี้

Wat Thung Pong

See a unique architecture at Wat Thung Pong, which includes the remain of the ordination hall that once stood in a pond and an ancient water well built by Burmese craftsmen.

- Location: T. Thung Yao
- Direction: Rural road 4080
- Tip: The door of the monk's hall is of a unique style



วัดพระธาตุจอมแจ้ง

พระธาตุจอมแจ้ง มีเจดีย์เก่าแก่ที่ประเมินอายุไม่ได้ตั้งอยู่บนเนินเขา ภายในบรรจุพระเกษาธาตุของพระพุทธเจ้า หรือที่เรียกกว่า พระบรมสารีริกธาตุ ชาวบ้านนิยมไปเคารพสักการะและขอพร

- ที่ตั้ง: ต.ทุ่งยาว
- การเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1095 ห่างจากตัวเมืองประมาณ 6 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: ขึ้นบันไดนาคจำนวน 109 ขั้น แล้วหยุดพักชมวิวของเมืองปายด้านบน

Wat Phra That Jom Jaeng

There is an ancient stupa of unknown age believed to contain the hair of the Lord Buddha.

- Location: T. Thung Yao
- Direction: On Highway 1095, about 6 km from Pai town
- Tip: Walk up 109 steps to enjoy a fabulous view of Pai town from top of the stairs

กองแลน

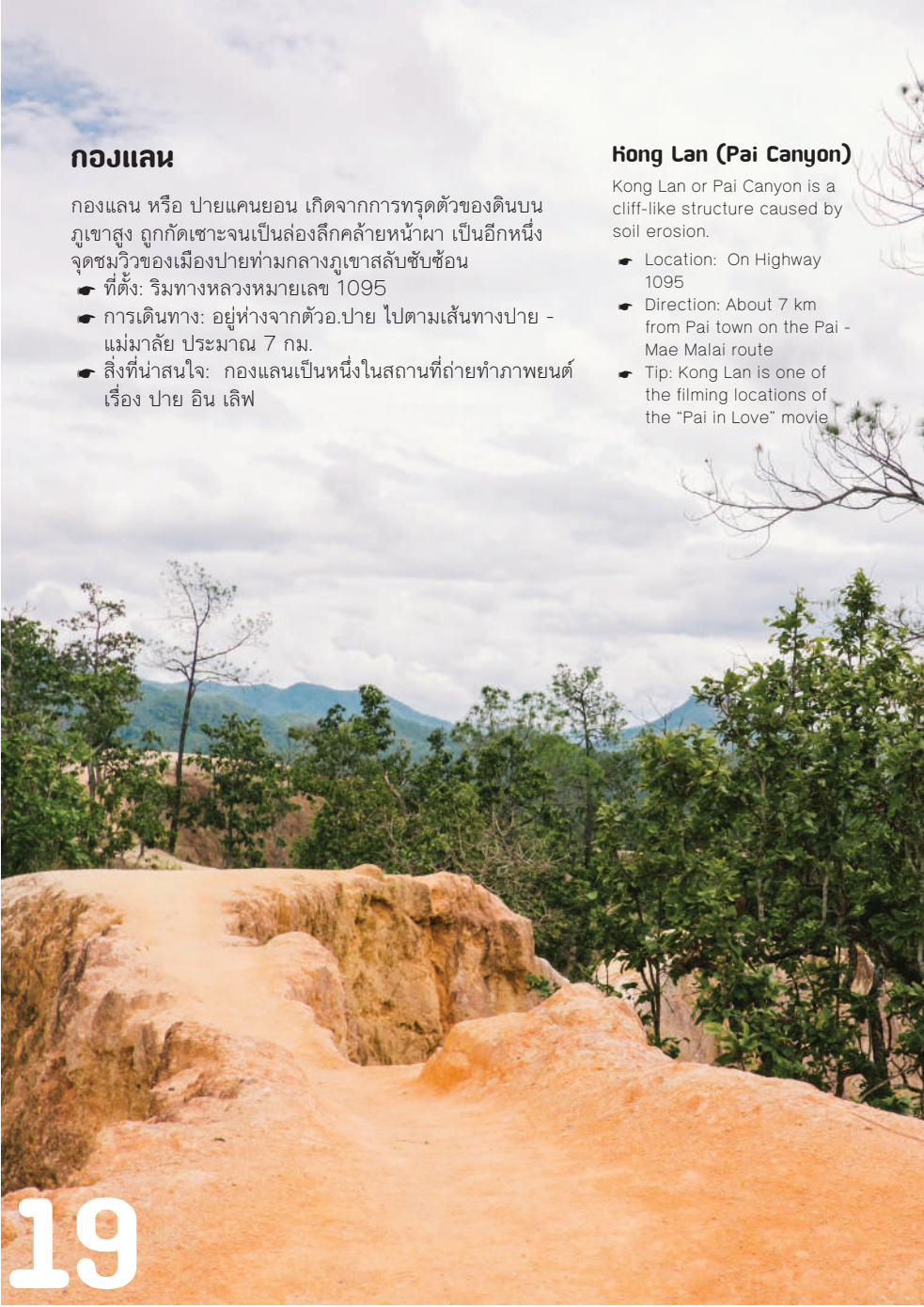
กองแลน หรือ ปายแคนยอน เกิดจากการทรุดตัวของดินบนภูเขาสูง ถูกกัดเซาะจนเป็นล่องลึกคล้ายหน้าผา เป็นอีกหนึ่งจุดชมวิวของเมืองปายท่ามกลางภูเขาสลับซับซ้อน

- ที่ตั้ง: ริมทางหลวงหมายเลข 1095
- การเดินทาง: อยู่ห่างจากตัวอ.ปาย ไปตามเส้นทางปาย - แม่มาลัย ประมาณ 7 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: กองแลนเป็นหนึ่งในสถานที่ถ่ายทำภาพยนต์เรื่อง ปาย อิน เลิฟ

Kong Lan (Pai Canyon)

Kong Lan or Pai Canyon is a cliff-like structure caused by soil erosion.

- Location: On Highway 1095
- Direction: About 7 km from Pai town on the Pai - Mae Malai route
- Tip: Kong Lan is one of the filming locations of the "Pai in Love" movie





20





สะพานประวัติศาสตร์ท่าปาย

แวะไปเก็บภาพที่เส้นทางประวัติศาสตร์ ถือเป็นประตูไปสู่เมืองปาย โดยสะพานแห่งนี้ถูกยกมาจากสะพานนวรัตน์ จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อปี พ.ศ.2516 เพื่อมาแทนสะพานไม้เดิมที่ถูกกระแสน้ำพัดทำลายไป

- ที่ตั้ง: ทางหลวงหมายเลข 1095
- การเดินทาง: ตั้งอยู่บนถนนทางหลวงหมายเลข 1095 หลักกม.ที่ 88
- สิ่งที่น่าสนใจ: อีกหนึ่งที่ถ่ายรูปยอดฮิตของเมืองปาย ในวันอากาศสดใส อย่าลืมแวะเก็บภาพบรรยากาศ ได้ที่นี่

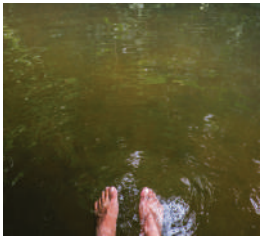
Tha Pai Memorial Bridge

This historic gateway to Pai was once the Nawarat Bridge in Chiang Mai. It was moved here in 1973 to replace the original wooden bridge destroyed by flood.

- Location: Highway 1095
- Direction: Located on Highway 1095 at Km 88
- Tip: One of the most popular places in Pai.







โป่งน้ำร้อนบ้านท่าปาย

โป่งน้ำร้อนธรรมชาติ เป็นส่วนหนึ่งของอุทยานแห่งชาติห้วยน้ำดัง มีน้ำร้อนไหลเป็นสาย มีบ่อใหญ่สองบ่อ นอกนั้นมีผุดบางจุด สามารถแช่น้ำแร่ได้ บางจุดมีอุณหภูมิ 80 องศา ซึ่งร้อนเกินกว่าจะแช่ได้ รอบๆ มีป่าไม้สักที่สมบูรณ์มาก เหมาะแก่การพักผ่อน

- ที่ตั้ง: บ้านท่าปาย ต.แม่ฮี้
- การเดินทาง: จากอ.ปาย ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 ไปทางจ.เชียงใหม่ ข้ามสะพานแม่น้ำปาย พบทางแยกให้เลี้ยวไปตามทางประมาณ 1.2 กม พบทางแยกขวาเข้าโป่งน้ำร้อน
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน เวลา 07:00 - 18:00 น.

Tha Pai Hot Spring

This natural hot spring is situated in a lush teak forest and is a part of the Huay Nam Dang National Park. You can relax in the warm water, although one must be careful as temperature could be as high as 80 degrees Celsius is some spot

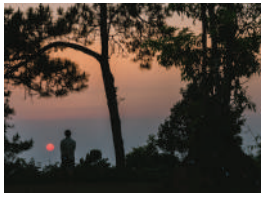
- Location: Baan Tha Pai, T. Mae Hee
- Direction: From Pai town, take Highway 1095 towards Chiang Mai. After crossing the Pai River, take a turn off for about 1.2 km before finding a right-hand turn to the spring.
- Opening Hours: Daily from 7:00 - 18:00



22

อุทยานแห่งชาติห้วยน้ำดัง





อุทยานที่มีพื้นที่กว้างขวาง สภาพป่าและธรรมชาติยังสมบูรณ์ เป็นป่าต้นน้ำ มีจุดชมวิวที่ขึ้นชื่อว่ามีทะเลหมอกสวยงาม เพราะเป็นหมอกที่เกิดขึ้นในหุบเขา ทำให้เห็นหมอกได้ในตอนเช้าหรือหลังฝนตก ช่วง ปลายฤดูหนาวดอกไม้ก็พร้อมใจกันบานสะพรั่งตระการตา

- ที่ตั้ง: ครอบคลุมทั้ง อ.ปาย จ.แม่ฮ่องสอนไปจนถึง อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่
- การเดินทาง: จากเชียงใหม่ใช้ทางหลวงหมายเลข 1095 อยู่ระหว่างทางไปอ.ปาย ทางด้านขวามือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ภายในอุทยานมีแหล่งท่องเที่ยวอื่นๆ เช่น โป่งน้ำร้อนท่าปาย โป่งเดือด เป็นต้น
- เบอร์โทร: 053-471669

Huay Nam Dang National Park

This national park covers a large area of a well-preserved forest. It features a viewpoint perfect for observing a sea of mist, especially in the morning or after the rain. At the end of the cool season, the park comes alive with wild flowers.

- Location: T. Mae Hee
- Direction: On the right side of Highway 1095 towards Pai from Chiang Mai
- Tip: There are other attractions inside the park, such as Tha Pai hot spring
- Tel: 053-471669

ที่พักใน อ.ปาย
Accommodation


ดิเอีย ปาย รีสอร์ท
The Oia Pai Resort

ดิเอีย ปาย รีสอร์ท
The Oia Pai Resort
ที่ตั้ง: ต.แม่ฮี้ Location: T. Mae Hee
TEL: 052-080092, 089-939-3574
ราคาเริ่มต้น starting price 2,400 บาท

โยมาโฮเทล Yoma Hotel
ที่ตั้ง: ถ.สายปาย-แม่ฮ่องสอน
Location: Pai - Mae Hong Son Road
TEL: 053-064348-9
ราคาเริ่มต้น starting price 1,000 บาท

ปายฮิลไซด์รีสอร์ท Pai Hillside Resort
ที่ตั้ง: ถ.สายปาย - แม่ฮ่องสอน
Location: Pai - Mae Hong Son Road
TEL: 053-065181
ราคาเริ่มต้น starting price 650 บาท

เดอะ ซัน ฮัท เกสท์ เฮ้าส์
The Sun Hut Guest House
ที่ตั้ง: ถ.รพช. ปาย - แม่เย็น
Location: Pai-Mae Yen Road
TEL: 089-152-9678
ราคาเริ่มต้น starting price 450 บาท

บ้านต้นไม้ปาย Pai Treehouse Resort
ที่ตั้ง: บ้านท่าปาย
Location: Baan Tha Pai
TEL: 081-911-3640
ราคาเริ่มต้น starting price 700 บาท

รัก ริมปาย Rakrimpai Resort
ที่ตั้ง: ถ.สายแม่มาลัย-แม่ฮ่องสอน ต.ทุ่งยาว
Location: Mae Ma Lai - Mae Hong Son Road
TEL: 082-490-0660, 084-673-2121
ราคาเริ่มต้น starting price 600 บาท

บุระ ลำปาย รีสอร์ท
Bura Lumpai Resort
ที่ตั้ง: ริมน้ำปาย ต.ทุ่งยาว
Location: T. Tung Yao
TEL: 084-117-7911
ราคาเริ่มต้น starting price 520 บาท

ปาย ฮอทสปริง สปา รีสอร์ท
Pai Hotsprings Spa Resort
ที่ตั้ง: ต.แม่ฮี้ Location: T. Mae Hee
TEL: 053-065748-9
ราคาเริ่มต้น starting price 560 บาท

ปายริเวอร์ วิลลา Pai River Villa
ที่ตั้ง: ริมน้ำปาย ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 053-699796
ราคาเริ่มต้น starting price 430 บาท

ฮิมน้ำปาย รีสอร์ท
Him Naam Pai Resort
ที่ตั้ง: ต.แม่ฮี้ Location: T. Mae Hee
TEL: 084-117-7911
ราคาเริ่มต้น starting price 900 บาท

เดอะ ฮาร์ท ออฟ ปาย
The Heart of Pai
ที่ตั้ง: ตัวเมืองปาย ถ.รังสิยานนท์ ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 053-699984, 081-169-1414
ราคาเริ่มต้น starting price 400 บาท

โรงแรมบีทู ปาย พรีเมียร์
B2 Pai Premier Hotel
ที่ตั้ง: ตัวเมืองปาย ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 02-2221133
ราคาเริ่มต้น starting price 750 บาท

ดี2 ปาย รีสอร์ท D2 Pai Resort
ที่ตั้ง: ต.เวียงใต้ Location: T. Viang Tai
TEL: 061-304-3700
ราคาเริ่มต้น starting price 580 บาท

ภูริปาย วิลลา Puripai Villa
ที่ตั้ง: ต.แม่นาเติง
Location: T. Mae Na Teong
TEL: 053-065175
ราคาเริ่มต้น starting price 2,700 บาท

ออทูม บูทิก รูม Otium boutique room
ที่ตั้ง: ริมน้ำปาย
Location: Near Pai river
ราคาเริ่มต้น starting price 1,820 บาท

มอนทิส รีสอร์ท Montis Resort
ที่ตั้ง: ตัวเมืองปาย ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 053-064456
www.montisresort.com
ราคาเริ่มต้น starting price 1,725 บาท

เดอะ ควอร์เตอร์ รีสอร์ท
The Quarter Resort
ที่ตั้ง: ตัวเมืองปาย ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 053-064456
ราคาเริ่มต้น starting price 1,140 บาท

ช้างปาย ฮิลล์ Changpai Hill
ที่ตั้ง: ต.แม่ฮี้ Location: T. Mae Hee
TEL: 086-228-9624
ราคาเริ่มต้น starting price 1,800 บาท

ปาย ทะเล เกสท์เฮาส์
Pai Talay Guest House
ที่ตั้ง: ต.แม่ฮี้ Location: T. Mae Hee
TEL: 085-556-5888
ราคาเริ่มต้น starting price 1,050 บาท

บ้านปายในเวียง
Baan Pai Nai Wieng
ที่ตั้ง: ตัวเมืองปาย ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 053-699084
ราคาเริ่มต้น starting price 1,400 บาท

บ้านปายกลางนา
Pai Klang Na Cottage
ที่ตั้ง: ต.แม่ฮี้ Location: T. Mae Hee
TEL: 083-304-3300
ราคาเริ่มต้น starting price 1,300 บาท

โรงแรมลิลู ปาย Lilu Hotel Pai
ที่ตั้ง: ตัวเมืองปาย ถ.รังสิยานนท์ ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 053-064351
ราคาเริ่มต้น starting price 500 บาท

บ้านคนปาย BAANKONPAI
ที่ตั้ง: ตัวเมืองปาย ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
ราคาเริ่มต้น starting price 450 บาท

อ้ายปาย โฮเทล Ai Pai Hotel
ที่ตั้ง: ตัวเมืองปาย ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 053-699952
ราคาเริ่มต้น starting price 1,600 บาท

ร้านอาหารใน อ.ปาย Restaurant

Silhouette bar by reverie siam
Opening Hours: 07:00 - 23:00
ที่ตั้ง: ต.เวียงใต้
Location: T. Viang Tai
TEL: 053-699-870, 081-920-9065
ร้านอาหารยุโรป (European Cuisine)

โจ๊กสมุนไพรลุงอ๊อด
Uncle Aod Porridge
Opening Hours: 06:00 - 10:00
ที่ตั้ง: หน้าที่ว่าการอำเภอ
Location: In front of district office
โจ๊ก (Porridge)

ปายลานนา
Pai Lanna
Opening Hours: 10:00 - 21:00
ที่ตั้ง: ถนนสายแม่เย็น-แม่นาเติงนอก
Location: Mae Yen - Mae Na Teong Road
TEL: 089-691-3367
ร้านอาหารไทย (Thai Cuisine)

น้องเบียร์ Nong Beer Restaurant
TEL: 053-699103
ข้าวซอย อาหารไทย
(Kao Soi, Thai food)

ร้านอาหารชุมชนจีนยูนนาน
Yunnan Restaurant
at Santichon Village
Opening Hours: 06:00 - 18:00
ที่ตั้ง: หมู่บ้านสันติชล
Location: Santichol village
TEL: 093-041-0789
อาหารจีนยูนนาน (Yunnan Cuisine)

ครัวตายาย Krua Ta Yai
TEL: 093-916-4566
ร้านอาหารไทย (Thai Cuisine)

ครัวสายน้ำปาย
Sai Nam Pai Restaurant
Opening Hours: 16.00-24.00
TEL: 086-194-1448
ร้านอาหารไทย (Thai Cuisine)

ชาลี แอนด์ เล็ก Charlie and Lek
Opening Hours: 11.30 - 21.30
TEL: 081-733-9055, 081-951-3422
ร้านอาหารไทย (Thai Cuisine)

คาเฟซิโต cafecito
Opening Hours: 9.00 - 18.00
(ปิดวันพฤหัสบดี) Close on Thursday
TEL: 086-587-2107
อาหารเม็กซิกัน (Mexican Cuisine)

The Blue Ox
Opening Hours: 16:00 - 22:00
TEL: 081-82-77047
สเต็ก (Steak)

ปายซูชิ Pai Sushi
Opening Hours: 17.00-21.00
ที่ตั้ง: ถนนคนเดิน Location: Walking Street
TEL: 086-194-1448
ร้านอาหารญี่ปุ่น (Japanese Cuisine)

ส้มตำถาดบ้านสวนปาย
Somtam Baan Suan Pai
Opening Hours: 09.00 - 18.30
TEL: 083-564-6049
ส้มตำ (Somtam)

ปายรักษ์ต้มเลือดหมู
Pai Rak Tom Leaud Moo
Opening Hours: 08:00 - 14:00
ต้มเลือดหมู ก๋วยเตี๋ยวเป็ด
ข้าวขาหมู ข้าวหมูแดง (Thai Cuisine)

ร้านอาหารใน อ.ปาย Restaurant

โรตี อาลี Ali Roti
Opening Hours: 17:30 - 22:00
ที่ตั้ง: ถนนคนเดิน
Location: Walking Street
โรตี (Roti)

Fruit Factory
Opening Hours: 10:00 - 19:00
TEL: 086-122-1765
ไอศกรีม น้ำผลไม้ปั่น (Dessert)

Coffee In Love
Opening Hours: 07:00 - 19:00
TEL: 053-698251
กาแฟ (Coffee)

คาเฟ่ดีทีส Cafe' d' tist
Opening Hours: 07:30 - 17:00
TEL: 053-698251
All day breakfast

มาดามจู Madam Ju Coffee
ที่ตั้ง: สี่แยกหัวมุมทางเข้ารพ.ปาย
TEL: 053-699473
กาแฟ (Coffee)

เค้กโกโอ ปาย (Cake Go O)
Opening Hours: 10:00 - 22:00
ที่ตั้ง: ถนนคนเดิน
Location: Walking Street
TEL: 052-049802
เค้ก (Cake)

32 Coffee Hill & Resort
Opening Hours: 07.00-19.00
ที่ตั้ง: กม. 32 ถ.แม่มาลัย - ปาย
Location: Maemalai-Pai Road, Km.32
TEL: 053-047581, 089-2031817
กาแฟ (Coffee)

ร้านขายของฝากใน อ.ปาย Souvenoir

ประถม ๑ Pratom 1
ที่ตั้ง: ถ.ชัยสงคราม
Location: Chaisongkram Road
โปสการ์ด, ของเล่นสังกะสี
(Postcards and collectables)

ปายตะวา Pai Tawa
ที่ตั้ง: ถ.รังสิยานนท์
Location: Rangsiyanon Road
เสื้อยืดสกรีนลาย, ตุ๊กตา, พวงกุญแจ
(T-shirts, Dolls, Keychains)

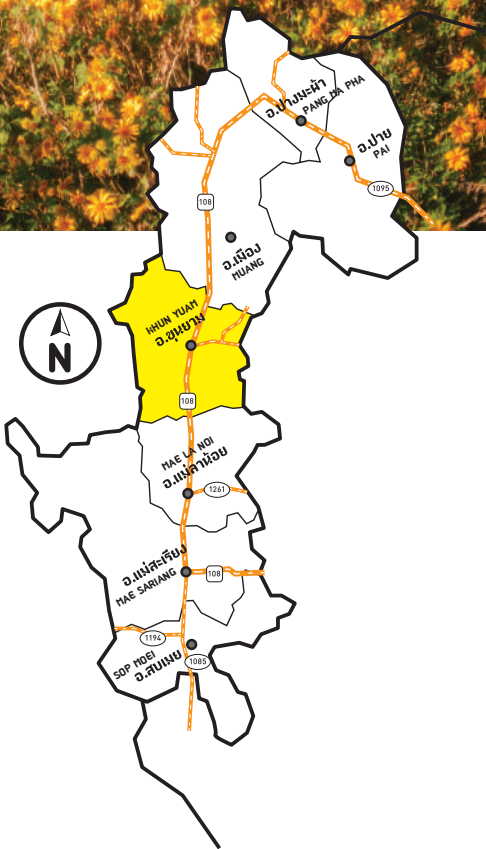
ศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์ศิลปาชีพ
Royal Folk Arts and Crafts Center
ที่ตั้ง: ถ.รังสิยานนท์
Location: Rangsiyanon Road
ผ้าทอพื้นเมือง (Woven fabric product)

ฮักปาย Hug Pai
ที่ตั้ง: ถ.ชัยสงคราม
Location: Chaisongkram Road
TEL: 085-030-9885
โปสต์การ์ด, พวงกุญแจ
(Postcard, Keychains)

ผ้าดอย Pha Doi
ที่ตั้ง: ถ.ชัยสงคราม
Location: Chaisongkram Road
TEL: 089-755-6510
โปสต์การ์ด งานหัตถกรรมชาวเขา
(Postcard, Hill Tribe Handicraft)

อำเภอขุนยาม
KHUN YUAM





ห้ามพลาด!

- อุทยานแห่งชาติน้ำตกแม่สุรินทร์
- ภูชี้เพ้อ
- ทุ่งดอกบัวตองดอยแม่อูคอ
- วัดม่วยต่อ
- พิพิธภัณฑ์ไทย-ญี่ปุ่น

Must See!

- Mae Surin Waterfall National Park
- Phu Chi Pher
- Mexican Sunflower Field at Doi Mae U Kho
- Wat Muay Tor
- Thai - Japanese WWII Memorial Museum

KHUN YUAM
อ.ขุนยวม



อุทยานแห่งชาติน้ำตกแม่สุรินทร์

น้ำตกที่สูงและมีเพียงชั้นเดียว เมื่อน้ำไหลลงมาทำให้ดูยิ่งใหญ่และงดงาม น่าเสียดายที่ทางเดินลงไปสู่น้ำตกได้ปิดไปเมื่อหลายปีก่อน ทำให้สามารถชมวิวได้จากระยะไกลเท่านั้น

- ที่ตั้ง: บ้านแม่สุรินทร์ ต.แม่ยวมน้อย
- การเดินทาง: จากทุ่งบัวตองแม่อูคอ ให้ไปทางทิศเหนือประมาณ 11 กม. ถึงหน่วยพิทักษ์ อช. ที่ สร. 1
- สิ่งที่น่าสนใจ: ช่วงที่สวยที่สุดคือช่วง พ.ย. - ธ.ค. และมีจุดกางเต้นท์ไว้ให้บริการ
- เบอร์โทร: หน่วยพิทักษ์อุทยานฯ น้ำตกแม่สุรินทร์ 053-612993

Mae Surin Waterfall National Park

You can only observe this tall and mighty waterfall from a distance as the trail is currently closed.

- Location: Ban Mae Surin, T. Mae Yuam Noi
- Direction: From Doi Mae U Kho, travel about 11 km further north to the forest ranger station
- Tip: There is a campsite available for tourists. The best period to visit is November to December.
- Tel: 053-612993 (Ranger Station)



1



sripfoto/Shutterstock.com

ภูชี้เม้อ

- จุดชมวิวแห่งใหม่ ภูชี้พอ ตั้งอยู่ในดอยแม่หยอด มีระดับความสูงถึง 1,818 เมตร ซึ่งสูงกว่าดอยแม่อูคอ สามารถรับชมวิวได้กว้างไกล รวมถึงดอยแม่อูคอด้วย
- ที่ตั้ง: หน่วยจัดการต้นน้ำแม่หยอด
- การเดินทาง: ใช้เส้นทางเดียวกับทุ่งดอกบัวตองดอยแม่อูคอ แต่อยู่ถึงก่อนประมาณ 5 กม. โดยควรใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อเท่านั้น
- สิ่งที่น่าสนใจ: ในช่วงที่ดอกบัวตองบาน จากจุดชมวิวจะสามารถมองเห็นดอยแม่อูคอได้ทั้งลูก

Phu Chi Pher

The newly-opened attraction of Phu Chi Pher is on Doi Mae Yhod. With the elevation of 1,818 meters, it affords a magnificent panoramic view of the surrounding mountains.

- Location: Doi Mae Yhod Water Conservation Unit
- Direction: Same route as Doi Mae U Kho. Phu Chi Pher turn point is about 5 km before the Mexican Sunflower field itself. A four-wheel drive vehicle is required.
- Tip: This is a good place to take in the vista of Doi Mae U Kho during the Mexican Sunflower season

ทุ่งดอกบัวตองดอยแม่อูคอ

ช่วงเดือนพ.ย. - ธ.ค. ของทุกปี เป็นช่วงที่ดอกบัวตองนับล้านกำลังบานสะพรั่งไปทั่วทั้งดอยแม่อูคอ มองเห็นภูเขาทั้งลูกเป็นสีเหลืองอร่ามสุดลูกหูลูกตา

- ที่ตั้ง: บ้านแม่อูคอ ต.แม่อูคอ
- การเดินทาง: จากตัวอ.ขุนยวม ใช้ทางหลวงหมายเลข 1263 ทางเชียงใหม่ ประมาณ 12 กม. แยกซ้ายไปทุ่งบัวตอง ผ่านบ้านแม่อูคอ จนพบทุ่งบัวตอง
- สิ่งที่น่าสนใจ: สามารถชมวิวแบบ 360 องศาได้จากดอยแม่อูคอ
- เวลาเปิด - ปิด: เทศกาลดอกบัวตองคือช่วง 1 พ.ย. - 15 ธ.ค.
- เบอร์โทร: อำเภอขุนยวม 053-691108

Mexican Sunflower Field at Doi Mae U Kho

In November and December of every year, millions of Mexican Sunflower (Dok Bua Thong) are in bloom at Doi Mae U Kho, turning the whole mountain glistening yellow.

- Location: T. Mae U Kho
- Direction: From Khun Yuam town, take Highway 1263 towards Chiang Mai. After about 12 km., turn left towards Baan Mae U Kho
- Tip: Enjoy the 360 degrees view from Doi Mae U Kho
- Opening Hours: The Mexican Sunflower festival is from 1st of November to 15th of December
- Tel: 053-691108 (Office of Amphoe Khun Yuam)

apiguide/Shutterstock.com





น้ำตกแม่ยวมหลวง

น้ำตกขนาดกลาง เกิดจากลำห้วยไหลลงแม่น้ำยวม น้ำตกไม่สูงมากเต็มไปด้วยโขดหินขนาดใหญ่ สามารถลงเล่นน้ำได้ แวดล้อมไปด้วยป่าอุดมสมบูรณ์

- ที่ตั้ง: ตั้งอยู่ในเขตวนอุทยานทุ่งบัวตอง
- การเดินทาง: จากอ.ขุนยวม ใช้ทางหลวงหมายเลข 1263 ไปอ.แม่แจ่ม ตามเส้นทางไปทุ่งบัวตองดอยแม่อูคอ
- สิ่งที่น่าสนใจ: สร้างความรู้สึกสงบด้วยการเดินลัดเลาะชมป่าไผ่บริเวณรอบๆ น้ำตก

Mae Yuam Luang Waterfall

Enjoy a dip in the water at this medium-size waterfall, whose water goes to Mae Yuam River. It is surrounded by a well-preserved forest.

- Location: In the Tung Bua Tong Forest Preserve
- Direction: From Khun Yuam town, use Highway 1263 to Mae Chaem (same route as towards to Mexican Sunflower field)
- Tip: Calm your mind by taking a peaceful walk through the neighboring bamboo forest











วัดม่วยต่อ

วัดเก่าแก่ มาจากภาษาไทใหญ่ที่ว่า “จองหม่วยต่อ” (จอง แปลว่า วัด) แต่เพี้ยนมาเป็น “วัดม่วยต่อ” เดิมเป็นวัดร้าง แต่เพราะแรงศรัทธาจึงได้ทำการบูรณปฏิสังขรณ์ และทำนุบำรุงรักษาจนถึงทุกวันนี้

- ที่ตั้ง: บ้านขุนยวม ต.ขุนยวม
- การเดินทาง: จากแยกทางเข้า รพ.ขุนยวม ใช้ทางหลวงหมายเลข 108 ไปทางอ.แม่ลาน้อย วัดอยู่ทางซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: เป็นที่ตั้งสุสานของทหารญี่ปุ่น ในช่วงสงครามโลกครั้งที่ 2

Wat Muay Tor

This Tai-Yai temple was once abandoned and have since been restored by the local community.

- Location: T. Khun Yuam
- Direction: From the entrance of Khun Yuam Hospital, take Highway 108 towards Mae La Noi. You will see this temple on the left
- Tip: There is a tomb of Japanese soldiers from World War II era in the temple ground











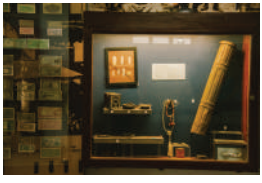














พิพิธภัณฑ์ไทย-ญี่ปุ่น

เส้นทางมรณะสายปาย - ขุนยวม ถูกก่อสร้างในช่วงสงครามโลก ที่กองทัพญี่ปุ่นระดมแรงงานชาวบ้านไปเป็นแรงงาน หลังจากสงครามจบ ได้ก่อตั้งพิพิธภัณฑ์ที่รวบรวมเรื่องราวและสิ่งของได้อย่างน่าสนใจ

- ที่ตั้ง: บ้านขุนยวม ต.ขุนยวม
- การเดินทาง: จากทางแยกเข้า รพ. ขุนยวม ใช้ทางหลวงหมายเลข 108 ไปทางอ.แม่ลาน้อย อยู่ตรงข้ามกับวัดม่วยต่อ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ป้ายผ้าไหมญี่ปุ่นหายาก ลายพระหัตถ์ของสมเด็จพระจักรพรรดิฮิโรฮิโต้ที่อธิบายเหตุผลที่ญี่ปุ่นต้องเข้าร่วมสงคราม
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน 08:00 - 17:00 น. ปิดพักเที่ยง 12:00 - 13:00 น.
- ค่าเข้าชม คนไทย 20 บาท ต่างชาติ 50 บาท
- เบอร์โทร: 053-691117

Thai – Japanese WW II Memorial Museum

During World War II, Japanese army built the Pai- Khun Yuam “death route” using forced labor. This museum was founded to house a collection of memorabilia for that era.

- Location: T. Khun Yuam
- Direction: From the entrance of Khun Yuam Hospital, take Highway 108 towards Mae La Noi. The museum sits opposite Wat Muay Tor
- Tip: Look for a rare Japanese silk display with a hand-written note of Emperor Hirohito explaining the reason for Japan to enter into WWII
- Opening Hours: Daily from 08:00 - 17:00 (Lunch break from 12:00 - 13:00)
- Admission Fee: 20 baht for Thai nationals and 50 baht for foreigners.
- Tel: 053-691117









วัดต่อแพ

วัดเก่าแก่ สันนิษฐานว่าเป็นวัดของชาวลัวะหรือละว้าที่สร้างมานานแล้ว เดิมเป็นวัดร้าง มีซากของเจดีย์เก่า จน พ.ศ. 2461 ได้ทำการบูรณะวัดขึ้นมาใหม่อีกครั้ง

- ที่ตั้ง: บ้านต่อแพ ต.แม่เงา
- การเดินทาง: จากทางแยกเข้า รพ. ขุนยวม ใช้ทางหลวงหมายเลข 108 ไปทางแม่ลาน้อย แยกขวาไป อบต. แม่เงา เลี้ยวเข้าไปประมาณ 4.5 กม. เจอทางแยกเข้าวัดทางซ้าย
- สิ่งที่น่าสนใจ: ชมศาลาการเปรียญแบบเมียนมาผสมไทใหญ่, วัตถุโบราณล้ำค่า และอื่นๆ
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน เวลา 08.00 - 18.00

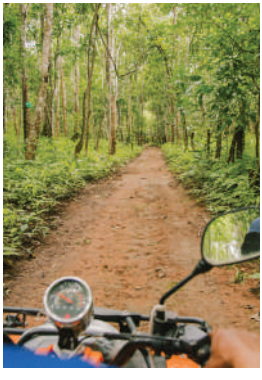
Wat Tor Pae

An ancient temple believed to have been built by the Lua. It was left abandoned for sometimes and restored in 1918.

- Location: T. Mae Ngao
- Direction: From the intersection to Khun Yuam Hospital, take Highway 108 towards Amphoe Mae La Noi. Then, take a right turn towards Mae Ngao. After 4.5 km, you will see the temple entrance of the left
- Tip: Relish at the Tai Yai-Myanmar style architecture and some antiquities stored at this temple
- Opening Hours: Daily from 08:00 - 18:00









เส้นทางเดินทัพญี่ปุ่นสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2

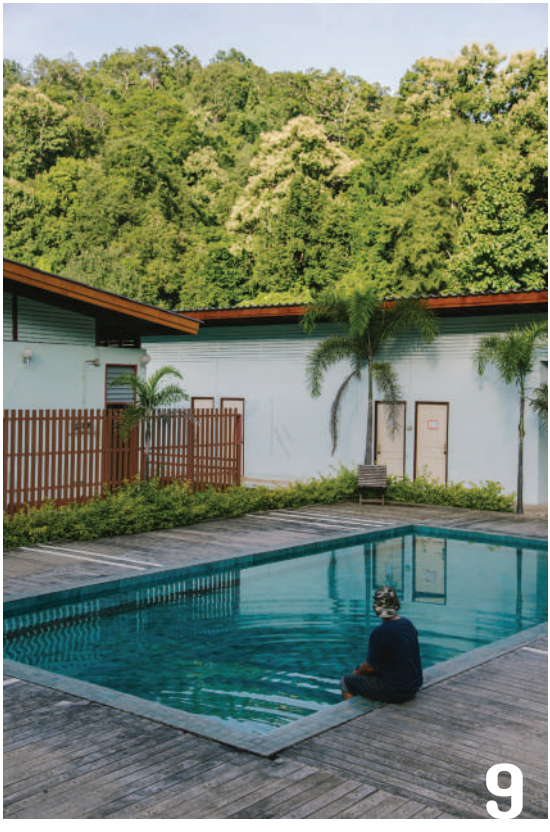
แม้สงครามจะผ่านไป แต่ร่องรอยยังคงอยู่ สำรวจเส้นทางเดินทัพญี่ปุ่น เมื่อครั้งสงครามโลกครั้งที่ 2 ที่กองกำลังทหารของญี่ปุ่นได้เข้ามาสร้างถนนในอ.ขุนยวม เพื่อเชื่อมทางไปสู่เมียนมา

- ที่ตั้ง: บ้านต่อแพ ต.แม่เงา
- การเดินทาง: อยู่เลยวัดต่อแพ มีบริการนำเที่ยวโดยรถ ATV สามารถติดต่อได้ที่ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านบ้านต่อแพ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ย้อนรอยประวัติศาสตร์เส้นทางสายมรณะ ผจญภัยไปในเส้นทางที่ทหารญี่ปุ่นเคยใช้

WWII Japanese Army Marching Route

Although WWII is long over, you can still see traces of the war on this route used by the Japanese during the building of the strategic road linking Khun Yuam to Myanmar.

- Location: T. Mae Ngao
- Direction: Contact Tor Pae village head to arrange an ATV tour
- Tip: Backtrack through history on this adventurous path

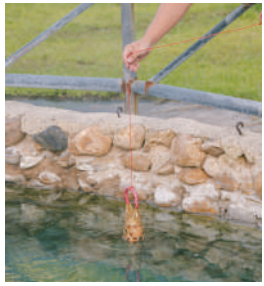


บ่อน้ำร้อนบ้านหนองแห้ง

หากต้องการพักผ่อนไปกับบรรยากาศสบายๆ บ่อน้ำร้อนบ้านหนองแห้ง มีบริการทั้งนวดเท้า แช่น้ำแร่ หรือจะต้มไข่กินระหว่างชื่นชมธรรมชาติก็ทำได้ เพราะน้ำร้อนที่นี่อุณภูมิค่อนข้างสูง

- ที่ตั้ง: ต.เมืองปอน
- การเดินทาง: เดินทางด้วยเส้นทางหลวงหมายเลข 108 ก่อนเข้าอ.ขุนยวมประมาณ 26 กม. ให้เลี้ยวขวาตรงบ้านหนองแห้งอีก 1 กม
- สิ่งที่น่าสนใจ: ถือเป็นบ่อน้ำร้อนที่สุดในเมืองสามหมอก ต้มไข่ได้ภายใน 10 นาที!
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน 8:30-19:00 น.





Baan Nong Haeng Hot Spring

A relaxing spot offering foot massage and a soak in the mineral water bath. There is also a “hot” pond which has a temperature high enough to boil an egg!

- Location: T. Muang Pon
- Direction: On Highway 108, approximately 26 km before reaching Khun Yuam town, take a right turn to Baan Nong Haeng and travel about 1 km
- Tip: It is the hottest hot spring in Mae Hong Son. One can boil an egg here within 10 minutes!
- Opening Hours: Daily from 8:30 - 19:00


บ้านพักโฮมสเตย์ คุณมาลี กฎีคำ
Mali Gohdkham Homestay

ที่พักใน อ.ขุนยาม
Accommodation

มิตรขุนยวม Mit Khun Yuam
ที่ตั้ง: ถ.สายแม่ฮ่องสอน - เชียงใหม่
Location: Mae Hong Son - Chiang Mai Road
TEL: 081-992-8993
ราคาเริ่มต้น starting price 580 บาท

ขุนยวมรีสอร์ท Khun Yuam Resort
ที่ตั้ง: ทางไปวัดต่อแพ
Location: On the route to Wat Tor Pae
TEL: 081-882-7130, 084-043-4509,
ราคาเริ่มต้น starting price 400 บาท

ยุ้น Yoont Hotel
TEL: 086-313-1616
ราคาเริ่มต้น starting price 590 บาท

สุนันท์ชา รีสอร์ท Sunancha Resort
TEL: 086-407-7268
ราคาเริ่มต้น starting price 750 บาท

ร้านอาหารใน อ.ขุนยาม
Restaurant

ครัวปีกไม้ Peek Mai Restaurant
Opening Hours: 08:00 - 19:00
ที่ตั้ง: ถ.ราษฎร์บูรณะ ตรงข้ามวัดโพธาราม
Location: Ratburana Road. Opposite Wat Pho Tharam
TEL: 053-691061
ไส้อั่ว เอ็นหมูตุ๋น (Thai and Local Cuisine)

ลาบลุงวัย Uncle Wai
Opening Hours: 07:00 - 20:00
TEL: 053-691412
แกงฮังเล ลาบคั่ว (Local Cuisine)

แอนโภชนา Ann Restaurant
Opening Hours: 08.30 - 20.30
TEL: 053-622034
ข้าวซอย, ผัดไท, ยำตำลึงชุบแป้งทอด
Kaosoi, Padthai

Tack Garden
Opening Hours: 09:30 - 18:00
กาแฟสด (coffee)

ลานวิว กาแฟสด Lanview Coffee
Opening Hours: 09:30 - 18:00
กาแฟสด (coffee)

ครัวน้องกระถิน KHRUA NONG KRATHIN RESTAURANT
Opening Hours: 10.00-22.00
อาหารไทย (Thai Cuisine)


โรงแรมยุ้น Yoont Hotel

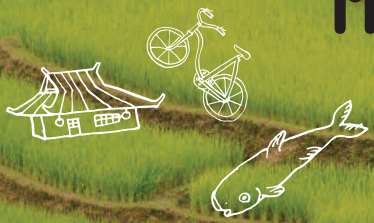
Tack Garden

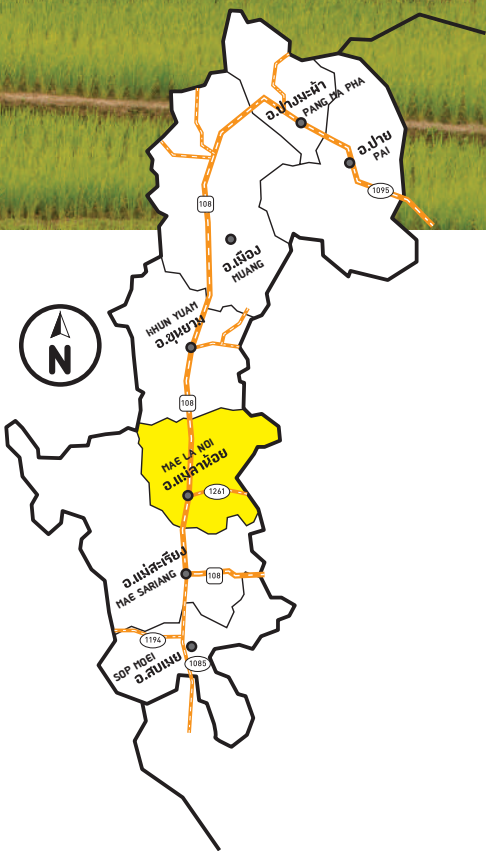




ลานวิว คาเฟ่สด Lanview Coffee

อำเภอแม่ลาน้อย
MAE LA NOI





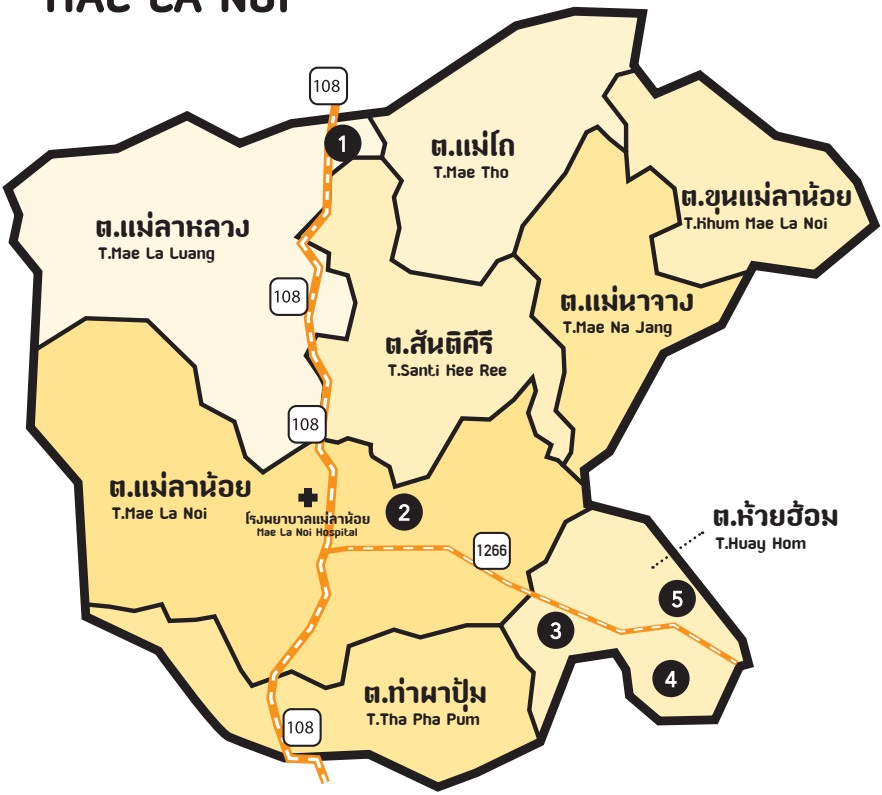
ห้ามพลาด!

- ถ้ำแก้วโกมล
- น้ำตกนทีราชันย์
- โครงการหลวงบ้านดง แม่ลาน้อย
- การท่องเที่ยวโดยชุมชน ห้วยฮ้อม

Must see!

- Keaw Komon Cave
- Natee Rachan Waterfall
- Ban Dong Mae La Noi Royal Project
- Huay Hom Community-Based Tour

อ.แม่ลาน้อย
MAE LA NOI









จุดชมวิวแม่ลาหลวง

อีกหนึ่งจุดชมวิวที่สามารถมองเห็นแบบกว้างไกลสุดลูกหูลูกตา ไม่มีต้นไม้บดบัง ทั้งภูเขาสลับซับซ้อน ทุ่งนา และสายหมอก

- ที่ตั้ง: ต.แม่ลาหลวง
- การเดินทาง: ใช้ทางหลวงหมายเลข 108 จาก อ.แม่สะเรียงไปทาง อ.แม่ลาน้อย ราวๆ 45 กิโลเมตร จุดชมวิวอยู่ขวามือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ระหว่างทางชมทิวทัศน์ของไร่ถั่วเขียวขจี และแวะซื้อของฝากที่กลุ่มผลิตเมล็ดพันธุ์พืชตระกูลถั่วในหมู่บ้านแม่ลาหลวงได้

Mae La Luang Viewpoint

This roadside viewpoint affords an uninterrupted view of the misty mountain vista and never-ending rice fields.

- Location: T. Mae La Luang
- Direction: On Highway 108 approx. 45 kilometers from Mae Sarieng towards to Mae La Noi town. The viewpoint is on the right-hand side.
- Tip: Enjoy a view of fields growing various types of bean and stop in the nearby village to purchase bean-based snacks



2



Photo : Korradol Yamsattham

ถ้ำแก้วโกมล

ยลถ้ำที่สวยติดอันดับโลก ภายในถ้ำเต็มไปด้วยผลึกแคลไซต์ (Calcite) รอบด้าน มีลักษณะแตกต่างกัน บ้างก็จับตัวคล้ายเกล็ดน้ำแข็ง ปะการัง มีทั้งสีขาวใส เหลือ แดง น้ำตาล โดยเฉพาะเมื่อสะท้อนแสงไฟทำให้ผลึกแร่ดูงดงามมากยิ่งขึ้น

- ที่ตั้ง: หมู่ 14 บ้านห้วยมะไฟ ต.แม่ลาน้อย
- วิธีการเดินทาง: จากตัวอ.แม่ลาน้อยใช้ทางหลวงหมายเลข 108 ไปจนถึงหน้าโรงพยาบาลแม่ลาน้อยเลี้ยวซ้ายไปบนถนน 1266 อีก 5 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: ภายในถ้ำมีอีก 5 ห้อง ซึ่งห้องเพริศแพร้วมณีบุปผา ถือว่างดงามที่สุด
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน เวลา 08.30 - 16.30 น.
- ค่าเข้าชม ผู้ใหญ่ 40 บาท เด็ก 20 บาท

Keaw Komon Cave

Visit the world-renowned cave filled with calcite crystals. Some of the calcite deposits resemble the shapes of ice flakes and corals. Light falling on the crystals produces reflections with a multitude of brilliant colors.

- Location: Baan Huay Ma Fai, T. Mae La Noi
- Direction: Take Highway 108 and turn right at Mae La Noi Hospital for another 5 km to the cave entrance
- Tip: There are 5 halls inside the cave, with the "Proet Paew Manee Bubpha" hall considered the most splendid
- Opening Hours: Daily from 08:30 - 16:30
- Admission Fee: 40 Baht/20 Baht (adults/children)

น้ำตกนทีราชันย์

น้ำตกทีราชันย์ อยู่ในเขตสงวนแห่งชาติป่าแม่ยวมฝั่งซ้ายตอนล่าง สภาพบริเวณโดยรอบมีภูเขาสูงชันสลับซับซ้อนกัน มีลำห้วยไหลผ่าน เหมาะแก่การเดินสำรวจ

- ที่ตั้ง: ต. ท่าผาปุ้ม
- วิธีการเดินทาง: ใช้เส้นทางแม่ลาน้อย-ห้วยฮ้อม 1266 จากทางแยกไปถึงน้ำตกประมาณ 17 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: ตั้งอยู่ไม่ไกลจากชุมชนท่าผาปุ้มมากนัก สามารถนอนพักในหมู่บ้าน แล้วมาเล่นที่น้ำตกได้

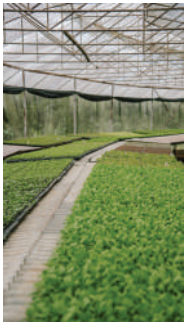
Natee Rachan Waterfall

Natee Rachan Waterfall is located in the Lower Left-bank of Mae Yuam River National Forest, which covers a steep mountain range with a flowing creek. One can enjoy an idyllic stroll around the area.

- Direction: Take the Mae La Noi – Huay Hom 1266 route. About 17 km from the main junction
- Tip: It is near Baan Tha Pha Poom so you can stay overnight in in the village









โครงการหลวงบ้านดง แม่ลาน้อย

เที่ยวเมืองร้อยนา แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร ท่ามกลางความสุขสงบของขุนเขา สูดอากาศบริสุทธิ์ ชมวิวความสวยงามของนาข้าวขั้นบันได และแปลงผักปลอดสารพิษตลอดสองข้างทาง

- ที่ตั้ง: ต.ห้วยฮ้อม
- วิธีการเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 108 เชียงใหม่-แม่ฮ่องสอน ผ่าน อ.แม่สะเรียง มุ่งหน้าสู่ อ.แม่ลาน้อย ถึง กม. 132 ให้เลี้ยวขวาตามเส้นทาง 1266 ขึ้นดอยไปอีก 30 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: ช่วงเดือนกันยายน จะได้เห็นทุ่งนาเขียวขจี ส่วนเดือนพฤศจิกายน ทุ่งข้าวจะเป็นสีทอง

Ban Dong Mae La Noi Royal Project

An agro-tourism destination, Baan Dong Mae La Noi Royal project offer tourists a chance to take in the ozone and an opportunity to enjoy the serenity of the mountain landscape and a beautiful rice terrace. There are also farms growing non-toxic vegetables near this site.

- Location: T. Huay Hom
- Direction: Take Highway 108 (Chiang Mai - Mae Hong Son route) through Mae Sariang to Mae La Noi. At km. 132, turn right onto Route 1266 and continue for 30 km
- Tip: The rice field is lush green in September and golden in November







5 การท่องเที่ยวโดยชุมชนห้วยฮ้อม

หมู่บ้านเล็กๆ ในอ้อมกอดของหุบเขา ชาวบ้านมีชีวิตเรียบง่าย กับการทำการเกษตร เลี้ยงแกะ ปลูกกาแฟ ต้องไม่พลาดชิมกาแฟเลิศรสคุณภาพเยี่ยมได้รับการรับรอง GAP จากกรมวิชาการเกษตร

- ที่ตั้ง: ต.ห้วยฮ้อม
- วิธีการเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 108 เชียงใหม่-แม่ฮ่องสอน ผ่านอ.แม่สะเรียง มุ่งหน้าสู่อ.แม่ลาน้อย ถึง กม. 132 ให้เลี้ยวขวาตามเส้นทาง 1266 ขึ้นไปอีก 30 กิโลเมตร
- สิ่งที่น่าสนใจ: แวะชิมกาแฟอาราบิกา ชมฟาร์มแกะและการทอผ้าขนแกะ ซึมซับวิถีชีวิตชาวกะเหรี่ยง

Huay Hom Community Based Tourism

The people of this small village nested on the mountaintop live a simple farming life. Do not miss an opportunity to test a GAP certified coffee grown here.

- Location: T. Huay Hom
- Direction: Take Highway 108 (Chiang Mai - Mae Hong Son route) through Mae Sariang to Mae La Noi. At km. 132, turn right onto Route 1266 and continue for 30 km
- Tip: Taste the locally-grown Arabica coffee, see a sheep farm, and shop for wool fabric. Absorbthe local Karen ways of life

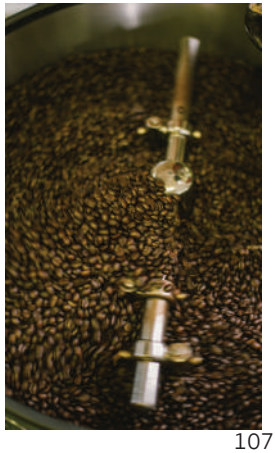









GOLDEN



ที่พักใน อ.แม่ลาน้อย Accommodation

เฮินไดรีสอร์ต Hern Tai
ที่ตั้ง: ถ.เทศบาลตำบลแม่ลาน้อย
Location: Mae La Noi Municipality Road
TEL: 086-9153555
www.herntai.com
ราคาเริ่มต้น starting price 800 บาท

แบมบูฮัท Bamboo Hut
ที่ตั้ง: ถ.รุ่งโรจน์ ทางไปวัดห้วยโป่ง
Location: Rungroj Road, towards Wat Huay Pong
TEL: 081-4009170
ราคาเริ่มต้น starting price 300 บาท

การท่องเที่ยวโดยชุมชนห้วยฮ้อม Huay Hom Homestay
ที่ตั้ง: บ้านห้วยห้อม
Location: Baan Huay Hom
TEL: 089-5553900
ราคาเริ่มต้น starting price 200 บาท

ร้านอาหารใน อ.แม่ลาน้อย Restaurant

วันแม่ Wan Mae
07:00 - 22:00 น.
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
ใกล้ที่ว่าการ อ.แม่ลาน้อย
Location: Lang Panich Road, near the Mae La Noi District Office
TEL: 0-5368-9222
ต้มยำปลาช่อน ต้มแซบซี่โครงอ่อน
Recommended Menu: Spicy Tom-Yam Fish Soup, Spicy Tom-Yam Ribs Soup


เฮินไดรีสอร์ท
Hern Tai resort

ร้านธนโภชนา สาขา 2
ที่ตั้ง: ห่างจากไปรษณีย์แม่ลาน้อย 500 เมตร
Location: 500 meters away from Mae kla noi post office
อาหารไทย (Thai Cuisine)

Snow ice & Dessert by Jang
จันทร์ - เสาร์: 09:00 - 19:00 น.
Mon-Sat 09:00 - 19:00
ที่ตั้ง: ถนน 108 ตรงข้ามทางเข้าโรงเรียนแม่ลาน้อยดรุณสิกข์
Location: Opposite to Mae La Noi Darun Sik School
ขนมหวาน (Dessert)

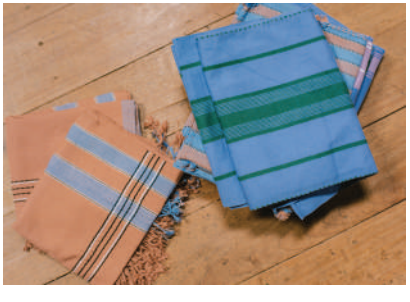
ร้านขายของฝากใน อ.แม่ลาน้อย Souvenoir

บ้านห้วยห้อม Huay Hom Village
กาแฟ ผ้าทอขนแกะ
Coffee, Handwoven wool cloth





กาแฟบ้านห้วยฮ้อม
Huay Hom Coffee





ผ้าทอขนแกะบ้านห้วยฮ้อม
Huay Hom Handwoven wool cloth

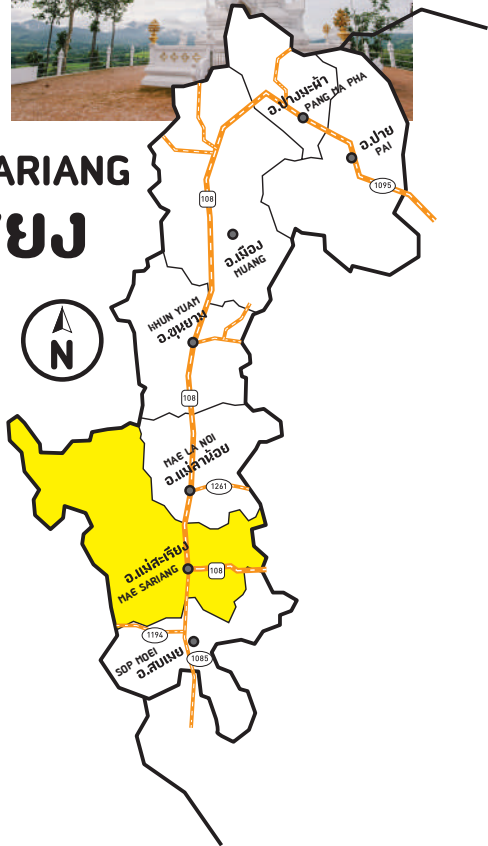








MAE SARIANG
อำเภอแม่สะเรียง

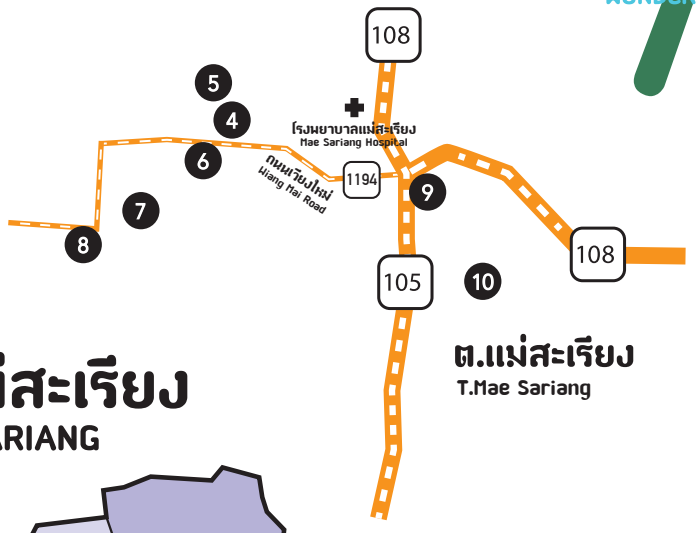


ห้ามพลาด!

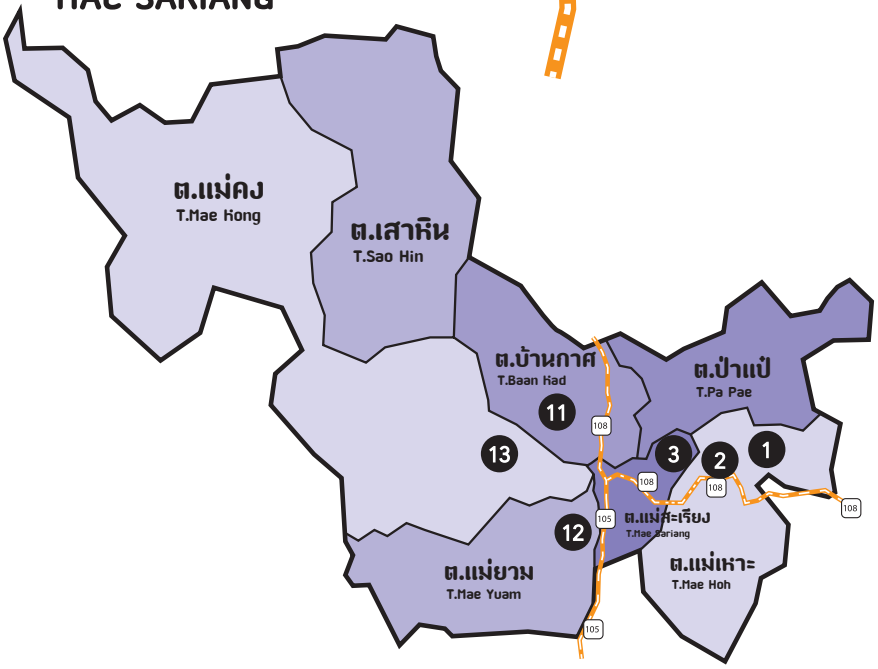
- พระธาตุสี่จอม
- น้ำตกแม่สวรรค์น้อย
- ทุ่งดอกบัวตองดอยแม่เหาะ
- วัดศรีบุญเรือง

Must see!

- The 4 “Chom” temples
- Mae Sawan Noi Waterfall
- Doi Mae Ho Mexican Sunflower Field
- Wat Si Bun Rueang



อ.แม่สะเรียง
MAE SARIANG





น้ำตกแม่สวรรค์น้อย

เที่ยวน้ำตกขนาดกลางโอบล้อมด้วยป่าดิบ สถานที่อยู่ไม่ไกลจากทุ่งบัวตองดอยแม่เหาะ สามารถขับรถยนต์ไปจนถึงตัวน้ำตกได้เลย

- ที่ตั้ง: ต.แม่เหาะ
- วิธีการเดินทาง: จากทุ่งบัวตองดอยแม่เหาะ ใช้ทางหลวงหมายเลข 108 ไปทางอ.ฮอด จ.เชียงใหม่ ประมาณ 300 เมตร พบทางแยกน้ำตกทางซ้ายประมาณ 4 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: น้ำตกชั้นที่ 4 ใน 7 ชั้นจะสวยที่สุด ระหว่างทางสามารถเห็น เฟิน มอสส์ เห็ดตามโขดหิน เนื่องจากเป็นป่าดิบชื้น

Mae Sawan Noi Waterfall

The medium-size waterfall is enclosed by a forest and is not far from Doi Mae Ho. The entrance is accessible by car.

- Location: T. Mae Ho
- Direction: From Doi Mae Ho, drive a further 300 m on Highway 108 (towards Amphoe Hod). Watch for a turnout to the waterfall on the left. Drive another 4 km to the waterfall entrance

1



ทุ่งดอกบัวตองดอยแม่เหาะ

อีกหนึ่งทุ่งดอกบัวตองที่สวยสะกดใจ ตั้งอยู่ริมทางหลวง มองเห็นไกลสุดสายตา และยังเป็นที่ตั้งของศูนย์สงเคราะห์และพัฒนาชาวเขา และที่นี่มีชาวกะเหรี่ยงอาศัยอยู่เยอะ

- ที่ตั้ง: บ้านแม่เหาะ ต.แม่เหาะ
- วิธีการเดินทาง: จาก อ.แม่สะเรียง ใช้ทางหลวงหมายเลข 108 ไปทาง อ.ฮอด จ.เชียงใหม่ ประมาณ 18 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: ในช่วงฤดูหนาวเราจะได้เห็นดอกสีเหลืองของบัวตองบานเต็มเนินเขา เป็นภาพที่งดงาม ใกล้ๆ กัน มีหมู่บ้านชาวกะเหรี่ยงให้เข้าไปเยี่ยมชมได้ ดอกบัวตองบาน ช่วง พ.ย. - ธ.ค.



Doi Mae Ho Mexican Sunflower Field (Thung Bua Tong)

This Mexican Sunflower field is conveniently located besides the main highway. You can also visit the nearby Hill Tribe Assistance and Development Center. The Karen is the main tribe in this area.

- Location: T. Mae Ho
- Direction: About 18 km from Mae Sariang town, on Highway 108 to Hod
- Tip: The yellow Mexican Sunflower in blooming during November and December. You can also visit a Karen village nearby.



บ่อน้ำร้อนแม่อูมลอง

จุดเด่นของที่นี่คือ มีบ่อน้ำร้อนเล็กๆ หลายบ่อ ที่สำคัญเป็นธารน้ำร้อนธรรมชาติ ไม่มีกลิ่นกัมมะถัน ใสสะอาด

- ที่ตั้ง: บ้านแม่อูมลองน้อย ต.แม่สะเรียง
- วิธีการเดินทาง: จากเชียงใหม่ไปตามเส้นทางหลวงหมายเลข 108 ก่อนถึง อ.แม่สะเรียง หลักกม.ที่ 90 ให้เลี้ยวขวาเข้าเส้นทางหลวงชนบทหมายเลข 3010 เจอทางแยกเลี้ยวซ้ายไปหมู่บ้านแม่อูมลองหลวง
- สิ่งที่น่าสนใจ: หากอยากชื่นชมธรรมชาตินานๆ ที่นี่มีสถานที่กางเต็นท์ให้ด้วย





Mae Um Long Hot Spring

The highlight of this hot spring is in its many small ponds. The water is crystal clear and free of sulfur odor.

- Location: Baan Mae Um Long Noi, T. Mae Sariang
- Direction: Drive on Highway 108 from Chiang Mai. At km. 90, before reaching Mae Sariang town, turn right onto Rural Highway 3010, then turn left into Baan Um Long Luang
- Tip: There is a camping facility available if you wish for an extended stay







วัดศรีบุญเรือง

เยี่ยมชมความงามของจองขนาดใหญ่ประดับด้วยลวดลายอันวิจิตรแบบไทใหญ่ เดิมชื่อวัดจองหมากแกง เนื่องจากมีต้นมะขามใหญ่อยู่ทางทิศตะวันตกของกุฏิสงฆ์ มีโบสถ์ที่สวยงามได้ชื่อว่าเป็นทัชมาฮาลเมืองไทย ซึ่งพ่อค้าไม้ชาวพม่าสร้างไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความรัก

- ที่ตั้ง: ถ.เวียงใหม่ ตั้งอยู่หลังวัดจองสูง
- การเดินทาง: จากสี่แยกเทศบาลตำบลแม่สะเรียง ใช้ ถ.แม่สะเรียงไปทางท่ารถเปรมประชา

Wat Si Bun Rueang

Marvel at the gorgeous Tai-Yai temple, formerly called "Wat Chong Mak Gang" after a large Tamarind tree that once lives on the temple ground. The ordination hall was built as a memorial of love by a Burmese merchant, so sometimes it is referred to as the Taj Mahal of Thailand.

- Location: Wiang Mai Road, behind Wat Chong Soong
- Direction: From Mae Sariang Municipality Intersection, take Mae Sariang Road towards Prame Pracha bus station



5





วัดจองสูง

วัดแห่งนี้เดิมชื่อ วัดอุทธยารมณ์ เคยเกิดเพลิงไหม้ทั้งวัด ในช่วงปี 2431 แต่ชาวเมืองแม่สะเรียงหรือในพงศาวดารโยนกเรียกว่าเมืองยวม ได้ร่วมกันสร้างวัดขึ้นมาใหม่ และเรียก “วัดจองสูง”

- ที่ตั้ง: ถ.แม่สะเรียง หลังวัดศรีบุญเรือง
- วิธีการเดินทาง: จากสี่แยกเทศบาลต.แม่สะเรียง ใช้ ถ.แม่สะเรียงไปทางท่ารถเปรมประชา วัดอยู่ทางขวามือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ชมเจดีย์ทรงเครื่องแบบมอญสามองค์ ช่วงวันเพ็ญเดือน 3 ทางเหนือ (เดือนมิ.ย.) มีงานนมัสการพระเจดีย์ทุกปี

Wat Chong Soong

There was once an old temple called Wat Auttayarom at this location, which was burnt down in 1888. A new temple was then built it its place and called by its present name of Wat Chong Soong

- Location: On Mae Sariang Road in Mae Sariang Municipality, opposite Mitr Aree 1 Hotel
- Direction: From Mae Sariang Municipality Intersection, take Mae Sariang Road towards Prame Pracha bus station. The temple will be on your right
- Tip: See the 3 beautiful Mon-style pagodas. There is a festival in June of every year





วัดจันทราวาส (วัดมันตะเล)

เดิมวัดแห่งนี้มีชื่อว่า วัดจองขุ่ม ในภาษาไทใหญ่ จองหมายถึง วัด ขุ่มหมายถึง ลุ่มหรือต่ำ คาดว่าเนื่องจาก วัดตั้งอยู่เยื้องกับวัดจองสูง หรือวัดอุทธยารมณ์ในปัจจุบัน

- วิธีการเดินทาง: จากสี่แยกเทศบาลตำบลแม่สะเรียง ใช้ ถ.แม่สะเรียงไปทางท่ารถเปรมประชา ตั้งอยู่ตรงข้ามวัดศรีบุญเรือง
- สิ่งที่น่าสนใจ: สถาปัตยกรรมศิลปะไทใหญ่ผสมพม่า

Wat Jantrawad (Wat Mandalay)

Formerly, this temple was known as Wat Chong Khum (low ground in the Tai-Yai language) as it is situated on a lower ground.

- Direction: From Mae Sariang Municipality Intersection, take Mae Sariang Road towards Prame Pracha bus station. This temple sits opposite Wat Si Bun Rueang
- Tip: See a mixture of Tai-Yai and Burmese architectures here



7





วัดกิตติวงศ์

เป็นที่ประดิษฐานของพระบรมสารีริกธาตุที่พระครูกิตตินำมาจากวัดศรีสุพรรณ จ.เชียงใหม่

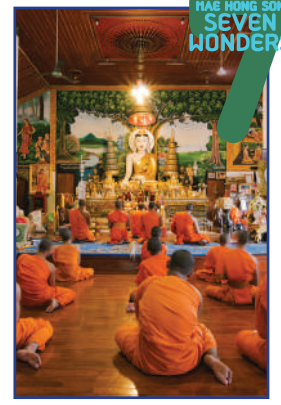
- ที่ตั้ง: ต.แม่สะเรียง
- วิธีการเดินทาง: จากเทศบาล ต.แม่สะเรียง เลี้ยวขวาก่อนถึงสะพานลำน้ำยวม วัดอยู่ทางขวามือ
- สิ่งที่น่าสนใจ:ที่นี่ยังมีการเก็บพระคำภีร์โบราณที่ค้นพบในถ้ำแดง ริมฝั่งแม่น้ำสาละวิน ที่จารึกประวัติศาสตร์ความสัมพันธ์ของล้านนากับเมียนมาเอาไว้ด้วย

Wat Kittiwong

This temple houses relics of the Lord Buddha brought here by the monk Phra Kru Kitti from Wat Sri Suphan in Chiang Mai.

- Location: T. Mae Sariang
- Direction: From Mae Sariang Municipality office, take a right turn. Before reaching Nam Yuam Bridge, the temple is on your right.
- Tip: Ask to see an ancient scripture discovered in a cave near the Salavin River, which describes the ancient relationship between Lanna and Myanmar

วัดสุพรรณรังสี



วัดเก่าแก่วัดหนึ่งของอ.แม่สะเรียง ตั้งอยู่ในชุมชนจองคำ คนแม่สะเรียงเรียก “วัดจองคำ” โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมไทใหญ่ โดยเฉพาะหลังคาที่เรียกว่า “จองพารา”

- ที่ตั้ง: ต.แม่สะเรียง
- วิธีการเดินทาง: จากเทศบาล ต.แม่สะเรียง เลี้ยวขวาก่อนถึงสะพานลำน้ำยวม วัดอยู่ทางซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ในช่วงฤดูร้อน จะมีประเพณีของชาวไทใหญ่ที่สืบทอดมาอย่างยาวนานอย่าง ประเพณีปอยส่างลองด้วยการแห่รอบเมือง และมีการอุปสมบทพระและบรรพชาสามเณรด้วย

Wat Supanrungsri

A historic temple notable for its Tai-Yai architecture, especially the majestic roof.

- Direction: From Mae Sariang Municipality office, turn right. Before reaching Nam Yuam Bridge, the temple is on your left
- Tip: Come for the Tai-Yai festival of “Poy Sang Long”, held during the summer. In this festival, there is a parade held to celebrate a mass ordination of monks and novices





9





วัดพระธาตุจอมแจ้ง

มีจุดเด่นอยู่ที่ความสวยงามของพระธาตุจอมแจ้ง สามารถชมทัศนียภาพของ อ.แม่สะเรียงได้จากที่วัด เห็นทิวทัศน์ของทุ่งนาและบ้านเรือนของชาวบ้าน ทำให้เห็นบรรยากาศที่แท้จริงของเมือง

- วิธีการเดินทาง: ใช้ทางหลวงหมายเลข 108 ก่อนจะเข้าสู่ตัวเมือง จากอ.แม่สะเรียง วัดตั้งอยู่หัวมุมถนน ตรงทางแยกไปอ.สบเมย
- สิ่งที่น่าสนใจ: บริเวณฐานด้านล่างของพระธาตุจอมแจ้ง มีหลักศิลา ที่ประทับรอยมือของครูบาเจ้าชัยวงศา ให้กราบไหว้บูชา
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน เวลา 08:00 - 19:00 น.

Wat Phra That Chom Jaeng

You can enjoy a beautiful scenery around Mae Sariang from this temple.

- Direction: On Highway 108 towards Mae La Noi town
- Tip: Look for a handprint of the revered monk "Kruba Chao Chai Vong-sa" at the base of the main stupa
- Opening Hours: Daily from 8:00 - 19:00







วัดพระธาตุจอมทอง

หนึ่งในพระธาตุสี่จอม เป็นที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุที่เก่าแก่ มีลักษณะสถูปแบบล้านนา

- วิธีการเดินทาง: ใช้ทางหลวงหมายเลข 105 มุ่งหน้าสู่ อ.สบเมย เลี้ยวซ้ายตรงสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยแม่สะเรียง วัดอยู่เลยจากแยกไปอีก 1 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: อีกหนึ่งสถานที่ชมวิวแม่สะเรียง

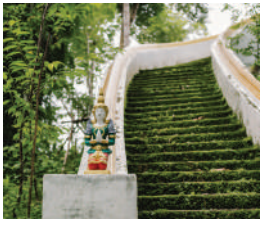
Wat Phra That Chom Thong

One of the four "Chom" temples of Mae Sariang. There is a Lanna style stupa which contains the Lord Buddha's relics.

- Direction: Follow Mae Sariang - Mae Sam Lap Road and turn left at the junction near the River Yuam bridge
- Tip: Another place to see a panoramic vista of Mae Sariang



11





วัดพระธาตุจอมมอญ

ถึงแม้จะชื่อลงท้ายด้วย “มอญ” แต่ศิลปะส่วนใหญ่ในวัดเป็นศิลปะแบบจีน ไทย ล้านนา เป็นหนึ่งในพระธาตุสี่จอม

- ที่ตั้ง: ต.บ้านกาศ
- วิธีการเดินทาง: จากถนนเวียงใหม่ ขับรถตรงไปจนถึงแยกเลี้ยวขวาเข้าถนนแหล่งพาณิชย์และเลี้ยวซ้ายตรงสนามบินแม่สะเรียง ข้ามแม่น้ำยวมไปอีกประมาณ 1 กิโลเมตร วัดตั้งอยู่ซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: จุดเด่นอยู่ที่พระพุทธรูปหลวงพ่อโตพระพุทธมณี มิ่งมงคล ใหญ่ที่สุดในแม่ฮ่องสอน

Wat Phra That Chom Mon

Another one of the four “Chom” temples of Mae Sariang. Despite a name suggesting a “Mon” style, this temple actually showcase a mixture of Chinese, Thai, and Lanna-style architecture.

- Location: T. Baan Kaad
- Direction: From Mae Sariang town, drive 3.5 km on Highway 108 towards Mae La Noi and turn left. After a bridge crossing the Yuam river, you will see the temple entrance.
- Tip: See one of the largest Buddha statue in Mae Hong Son

วัดพระธาตุจอมกิตติ

สามารถชม “รอยเท้าอรหันต์ 7 ขวบ” ได้ที่นี่ ชมสถาปัตยกรรมเจดีย์แบบล้านนาเก่าแก่ มีพระพุทธรูปหลวงพ่อโตขนาดใหญ่ ที่นี่ถือว่ามีจุดชมวิวแม่สะเรียงที่สวยที่สุด

- ที่ตั้ง: หมู่ 9 ต.บ้านกาศ
- วิธีการเดินทาง: ใช้ถนนเวียงใหม่ (1194) ตรงไปเรื่อยๆ เพื่อจะข้ามแม่น้ำยวมตรงวัดสุพรรณรังษี เลี้ยวซ้ายตามถนนเส้นเดิมไปอีก 2 กิโลเมตร ทางเข้าวัดอยู่ด้านขวามือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: ทุกเดือนกรกฎาคมของทุกปีจะมีงานฉลอง

MAE HONG SON SEVEN WONDERS 7

Wat Phra That Chom Kitti

You can see the “footprint of the 7 years old Buddha” here as well as an ancient Lanna-style stupa and a large Buddha statue. This temple also affords one of the best viewpoint of Mae Sariang.

- Location: Moo 9, T. Baan Kaad
- Direction: From Mae Sariang town, drive 3.5 km on Highway 108 towards Mae La Noi and turn left. This temple is near Wat Phra That Chom Mon
- Tip: A festival is held in July of every year



13





อุทยานแห่งชาติสาละวิน

อุทยานที่มีสภาพป่าไม้สมบูรณ์ มีกิจกรรมให้เลือกทำหลายอย่าง ทั้งล่องเรือชมแม่น้ำสาละวิน สายหมอกยามเช้า สัมผัสวิถีความเป็นอยู่ของชาวบ้านริมฝั่ง ชิมปลาแม่น้ำตัวใหญ่ และชมพระอาทิตย์ตกดิน

- ที่ตั้ง: ต.แม่คง และ ต.แม่สามแลบ
- วิธีการเดินทาง: จากอ.แม่สะเรียง ข้ามสะพานข้ามแม่น้ำยวม ใกล้วัดสุพรรณรังษี ใช้ทางหลวงหมายเลข 1194 ขับตรงไปตามถนน รพช. ประมาณ 4 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: มีบริการบ้านพักและที่กางเต็นท์ ควรสอบถามข้อมูลและชำระค่าธรรมเนียมก่อนออกเดินทาง
- ค่าบริการ ชาวไทย ผู้ใหญ่ 20 บาท เด็ก 10 บาท / ต่างชาติ ผู้ใหญ่ 100 บาท เด็ก 50 บาท

Salawin National Park

The park contains an abundant forest and offer an array of activities. Watch the river from a boat, taste the fresh fish and stay for the perfect sunset

- Location: T. Mae Sam Lap
- Direction: From Mae Sariang town, cross the River Yuam bridge near Wat Supanrungsri. Take Highway 1194 and drive for about 4 km
- Tip: There are different types of accommodation on offer. Best to check for availability before arriving
- Admission Fee: 20/10 Baht (Thai adult/children) and 100/50 (foreign adult/children)

ที่พักใน อ.แม่สะเรียง
Accommodation

เอะเบิฟ เดอะ ซี บูทีค เกสต์เฮาส์
Above The Sea Boutique Guesthouse
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
Location: Langpanich Road
TEL: 053-682264
ราคาเริ่มต้น starting price 650 บาท

เดอะ กู๊ด วิว เกสต์เฮาส์ แอท แม่สะเรียง
The Good View Guest House @ Mae Sarieng
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
Location: Langpanich Road
TEL: 053-683100
ราคาเริ่มต้น starting price 700 บาท

ริวเวอร์เฮาส์โฮเทล Riverhouse Hotel
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
Location: Langpanich Road
TEL: 053-682323
ราคาเริ่มต้น starting price 750 บาท

ริวเวอร์เฮาส์รีสอร์ท Riverhouse Resort
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
Location: Langpanich Road
TEL: 053-683066
ราคาเริ่มต้น starting price 1,050 บาท

ริเวอร์ แบงค์ เกสท์เฮ้าส์
River Bank Guesthouse
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
Location: Langpanich Road
ราคาเริ่มต้น starting price 650 บาท

บ้านผึ้งเฮือนกานต์ รีสอร์ต
Banphunghernkarn Resort
ที่ตั้ง: ถ.เวียงใหม่ Location: Wiang Mai Road
TEL: 095-637-3037
ราคาเริ่มต้น starting price 750 บาท

กมลสรโฮเต็ล kamolsornhotel
ที่ตั้ง: ถ.สายแม่สะเรียง - แม่ฮ่องสอน
Location: Mae Sariang - Mae Hong Son Road
TEL: 053-681524
ราคาเริ่มต้น starting price 450 บาท

มิตรอารีย์ 1 Mitaree Hotel1
TEL: 053-681109
www.mitareehotel.com
ราคาเริ่มต้น starting price 600 บาท

มิตรอารีย์ 2 Mitaree Hotel2
ที่ตั้ง : ถ.เวียงใหม่
Location: Wiang Mai Road
TEL: 053-681109
www.mitareehotel.com
ราคาเริ่มต้น starting price 300 บาท

นอร์ทเวสต์เกสท์เฮาส์
Northwest Guesthouse
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
Location: Langpanich Road
TEL: 089-700-9928
www.northwestgh.blogspot.com
ราคาเริ่มต้น starting price 200 บาท


ริวเวอร์เฮาส์โฮเทล Riverhouse Hotel

ร้านอาหารใน อ.แม่สะเรียง Restaurant

อินทิรา In Ti Ra
Opening Hours: 10:00 - 20:00
TEL: 053-681529
ร้านอาหารไทย
(Thai Restaurant)

บ้านไม้แดง Coriander in Redwood
Opening Hours: 11:00 - 22:00
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
TEL: 053 683 309
ร้านอาหารไทย สเต็ก
(Thai Restaurant, steak)

คาเฟ่ เดอ กริลล์ Cafe de Grill
Opening Hours: 10:00 - 18:00
TEL: 053-682646
สเต็ก พิซซ่า
(steak, pizza)

ข้าวมันไก่เพียงใจ
Piang Jai Thai Chicken Rice
Opening Hours: 10:00 - 15:00
ที่ตั้ง: ถนน สาย108 แม่สะเรียง เยื้องปั๊มปตท.
ข้าวมันไก่
(Thai chicken rice)

หมูปิ้ง 1,000 ไม้ Mooping 1,000 Mai
จันทร์ - ศุกร์: 07:00 - 12:00 น.
Opening Hours: Mon-Fri
07:00- 12:00
ที่ตั้ง: ถนน สาย108 หน้ารพ.แม่สะเรียง
หมูปิ้ง (Pork Bbq)

แม่สะเรียงบาร์ MAESARIANG BAR
Opening Hours: 18:00 - 24:00
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
ร้านอาหารและบาร์ (Bar and restaurant)

ลุ่มเวียง Tea&Coffee-Brakfast Lunch
Opening Hours: 9:00 - 18:00
ที่ตั้ง: ตรงข้ามวัด แสนทอง
TEL: 096-2646442
กาแฟและเบเกอรี่
(Coffee and bakery)

ร้านขายของที่ระลึก ใน อ.แม่สะเรียง Souvenoir

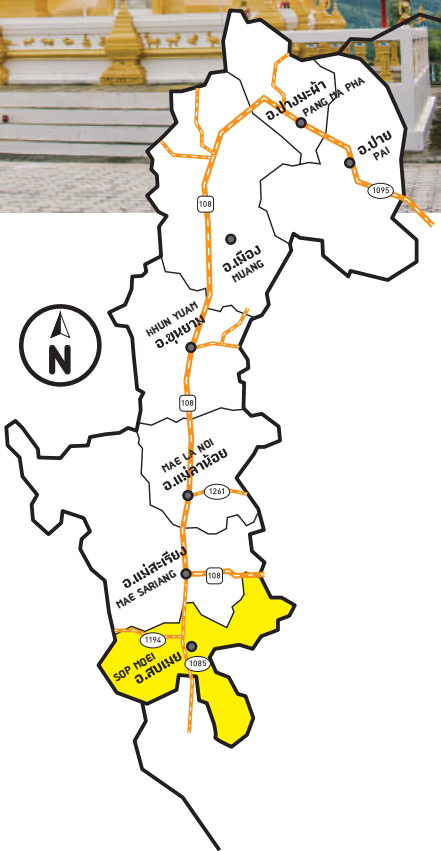
ศูนย์ศิลปาชีพแม่สะเรียง
Mae Sariang Royal Folk Arts And Crafts Center
ที่ตั้ง: ถนนสายแม่สะเรียง - แม่ฮ่องสอน
TEL: 053-068- 2882
ผ้าทอพื้นเมือง, เครื่องจักสาน
Local Textile, basketery

Kho. Chang Lek
Opening Hours: 08:00am - 08:00pm
ที่ตั้ง: ถ.แหล่งพาณิชย์
Location: Langpanich Road
TEL: 081-796-6454
มีดเดินป่า มีดทำครัว
Hiking knife, kitchen knife



อำเภอสบเมย
SOP MOEI





ห้ามพลาด!

- ดอยพุยโค
- ล่องเรือลำน้ำสาละวิน บ้านแม่สามแลบ
- อุทยานแห่งชาติแม่เงา
- แม่น้ำสองสี

Must See!

- Doi Phui Ko
- Boat trip on the Salawin River at Ban Mae Sam Laep
- Mae Ngao National Park
- Two-Color River


อ.สบเมย
SOP MOEI
108
105
1194
108
105
1
2
3
4
5
6
7
8
ต.แม่คะตวน
T.Mae Ka Tuan
ต.ป่าโป่ง
T.Pa Pong
ต.กองก๋อย
T.Kong Koy
ต.แม่สามแลบ
T.Mae Sam Lap
ต.สบเมย
T.Sop Moei
ต.แม่สาด
T.Mae Suad



1





จุดชมวิวบ้านห้วยกุ้ง

จุดชมวิวบ้านห้วยกุ้ง ก่อนเข้าตัวอำเภอแม่สะเรียง สามารถแวะพักรถ ชมวิวข้างมุมสูงได้

- วิธีการเดินทาง: ใช้ทางหลวงหมายเลข 108 จากเชียงใหม่จุดชุมวิวอยู่ฝั่งซ้ายมือก่อนเข้าถึงอำเภอแม่สะเรียง
- สิ่งที่น่าสนใจ: วิวทุ่งนา 360 องศาจากมุมสูง

Ban Huay Kung Viewpoint

This viewpoint is situated before Mae Sariang and afford a vista from high elevation

- Direction: On Highway 108 from Chiang Mai before reaching Mae Sariang, the viewpoint is on the left hand side.
- Tip: Enjoy 360 degrees view of the surrounding mountains.



I love photo/Shutterstock.com



ดอยพุยโค

ดอยพุยโค ระดับความสูงที่ 1406 เมตร จากระดับน้ำทะเล ทำให้สามารถเห็นวิวทิวทัศน์ได้ไกลสุดตา

- ที่ตั้ง: บ้านอุมดาเหนือ ต.แม่คะตวน
- วิธีการเดินทาง: ใช้ทางหลวงหมายเลข 105 ไปทางอำเภอสบเมย ระยะทางจากสี่แยกนี้จนถึงดอยพุยโค 25 กม. และจากจุดจอดรถต้องเดินเท้าอีกประมาณ 3 กม. เพื่อขึ้นสู่ยอดดอย
- สิ่งที่น่าสนใจ: ชมวิวทะเลหมอก 360 องศา ทั้งพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก

Doi Phui Ko

At an elevation of 1406 m above sea level, this mountaintop viewpoint affords an uninterrupted vista of the surrounding mountain scenery.

- Location: Baan Um Da Nua, T. Mae Khatuan
- Direction: Take Highway 105 to Sop Moei. From the intersection, it is 25 km to reach the entrance. Walk about 3 km to the viewpoint
- Tip: Panoramic sunrise and sunset view



3





ล่องเรือล่าน้ำสาละวิน บ้านแม่สามแลบ

ล่องเรือข้ามแม่น้ำสาละวิน ชมทิวทัศน์ริมสองฝั่ง ในช่วงฤดูหนาวระดับน้ำจะลดลงจนเห็นหาดทรายขาวละเอียดสลับกับโขดหิน มีสายหมอกปกคลุมตลอดลำน้ำ ส่วนฤดูร้อนน้ำจะใสกว่าฤดูอื่น

- ที่ตั้ง: ริมแม่น้ำสาละวิน ต.แม่สามแลบ
- วิธีการเดินทาง: ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1194 อยู่ห่างจาก อ.สบเมย 62 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: สามารถกางเต็นท์พักแรมบริเวณริมน้ำ เพื่อชมบรรยากาศโดยรอบได้

Boat trip on the Salawin River at Baan Mae Sam Laep

Enjoy the riverside from a boat. In the cool season, the water level is low, revealing white sand beaches alternating with the protruding rocks. In the summer, water is at its clearest.

- Location: T. Mae Sam Lap
- Direction: Take Highway 1194, about 62 km from Sop Moei town
- Tip: There is a camp ground available















บ้านสบเมย

จุดที่แม่น้ำเมยกับแม่น้ำสาละวินมาบรรจบกันพอดี มองเห็นเป็นเวิ้งน้ำคล้ายทะเลสาบ บรรยากาศดี ทัศนียภาพเป็นทิวไม้หาดทราย เหมาะกับการกางเต็นท์พักแรม

- ที่ตั้ง: บ้านสบเมย ตำบลแม่สามแลบ
- วิธีการเดินทาง: ล่องเรือจากบ้านแม่สามแลบไปประมาณ 1 ชม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: แนะนำให้เที่ยวช่วงเช้า เพราะแดดไม่ร้อนจนเกินไป และยังได้สัมผัสกับสายหมอกด้วย

Baan Sop Moei

Where the river Moei and the Salween river meets. A sandy beach. makes nice atmosphere for camping.

- Location: T. Mae Sam Lap
- Direction: About an hour boat ride from Baan Mae Sam Lap
- Tip: The boat ride is best taken in the morning to avoid the harsh sun and also to enjoy the sight of the mist.







อุทยานแห่งชาติแม่เงา

อุทยานที่ตั้งชื่อตามแม่น้ำเงาที่ไหลผ่านในอุทยาน มีกิจกรรมให้ทำหลากหลาย ทั้งเดินป่าชมน้ำตก โอโละโกร เดินขึ้นดอยปุยหลวง ล่องแพชมสองฝั่งริมแม่น้ำเงา หรือจะนั่งเรือหางยาวเข้าไปเยี่ยมชมหมู่บ้านกะเหรี่ยงก็น่าสนใจ

- ที่ตั้ง: ต.แม่สวด
- การเดินทาง: จากอ.แม่สะเรียง ใช้ทางหลวงหมายเลข 105 ไปทาง อ.สบเมย ผ่านที่ว่าการ อ.สบเมย ประมาณ 15 กม. ก่อนข้ามแม่น้ำเงาให้แยกซ้ายไปอีก 4 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: บ้านสบเงา ต.แม่สวด อ.สบเมย
- เวลาเปิด - ปิด: เปิดทุกวัน โทร 053-618091

Mae Ngao National Park

The park is named after the river flowing through it. There are a range of activities here such as trekking, rafting, and boating. One can also visit a nearby Karen village.

- Location: T. Mae Suad
- Direction: From Mae Sariang town, take Highway 105 to Sop Moei. At about 15 km pass Sop Moei town, turn left for another 4 km to reach the park station
- Tip: Visit the village of Sop Ngao
- Opening Hours: Daily
- Tel: 053-618091



montreep/Shutterstock.com

ดอยปุยหลวง

- อีกหนึ่งจุดหมายปลายทางสำหรับคนชอบเดินเขา ขึ้นไปพิชิตยอดดอยปุยหลวงกับไกด์ท้องถิ่น ชมวิวทิวเขาสลับซับซ้อนไปพร้อมกับสายหมอกยามเช้า
- ที่ตั้ง: ต.แม่สวด
- การเดินทาง: จากอ.แม่สะเรียง ใช้ทางหลวงหมายเลข 105 ไปทางอ.สบเมย ผ่านที่ว่าการ อ.สบเมย ประมาณ 15 กม. ก่อนข้ามแม่น้ำเงาให้แยกซ้ายไปอุทยานแห่งชาติแม่เงาอีก 4 กม.
- สิ่งที่น่าสนใจ: ถ้าเที่ยวอุทยานแห่งชาติแม่เงาแล้วก็เลยขึ้นไปชมวิวตอนเช้าบนดอยปุยเหลวงจะทำให้ทริปน่าสนใจมากยิ่งขึ้น

Doi Pui Luang

Another destination for hikers. Conquer this mighty mountain with the help of a local guide.

- Location: T. Mae Suad
- Direction: From Mae Sariang town, take Highway 105 towards Sop Moei. At about 15 km pass Sop Moei town, turn left for another 4 km to reach the park station
- Tip: A worthwhile extension to your Mae Ngao National Park visit



แม่น้ำสองสี

แม่น้ำสองสี เกิดจากแม่น้ำแม่เงาที่ใสกว่ากับแม่น้ำแม่ยวมไหลมาบรรจบกัน จุดที่ไหลมารวมกันนี้เรียกว่า “สบเงา” ทำให้เกิดเป็นแม่น้ำสองสีอย่างชัดเจน

- ที่ตั้ง: ต.แม่สวด
- วิธีการเดินทาง: ขับย้อนจากอุทยานแห่งชาติแม่เงา ไปทางสบเมย 4 กม. ทางซ้ายมือจะเห็นป้ายบอกเอาไว้
- สิ่งที่น่าสนใจ: ตามหาป้ายจุดชมวิวแม่น้ำสองสี จากจุดนั้นเมื่อมองลงไปจะเห็นภาพของแม่น้ำที่แยกเป็นสองสีอย่างชัดเจน

Two-color River

This two-color river is created from the convergence of the two rivers, Mae Ngao River and Yuam river.

- Location: T. Mae Suad
- Direction: Drive back from Mae Ngao National Park for about 4 km towards Sop Moei town. Watch for a sign on your left
- Tip: The two distinct colors can be seen clearly from a viewpoint



8



พระธาตุผาผ่า – อนุสาวรีย์ครูบาผาผ่า

แวะสักการะอนุเสาวรีย์ครูบาผาผ่า นักบุญแห่งแม่สะเรียง ที่ชาวบ้านได้ร่วมกันสร้างอนุสาวรีย์และรวบรวมประวัติของครูบาผาผ่าเอาไว้ที่นี่

- ที่ตั้ง: ต.แม่คะตวน อ.สบเมย
- การเดินทาง: จากอ.แม่สะเรียง ไปทางอ.สบเมย อนุสาวรีย์จะอยู่ซ้ายมือ
- สิ่งที่น่าสนใจ: เพื่อความเป็นศิริมงคล นักเดินทางนิยมแวะสักการะพระธาตุผาผ่า

Wat Phra That Pha Pa – Kruba Pha Pa Monument

Pay respect to and learn about the story of the revered monk "Kruba Pha Pa" at this temple.

- Location: T. Mae Khatuan
- Direction: On the left-hand side of the main road between Mae Sariang and Sop Moei
- Tip: A popular place of worship for travelers













ที่พักใน อ.สบเมย
Accommodation



สบเมยโฮมสเตย์บ้านทุ่ง
Sop Meoi Homestay Baan Thung
ที่ตั้ง: บ้านแม่สวด
Location: Baan Mae Suad
TEL: 064-226-0290
ราคาเริ่มต้น starting price 350 บาท

อุทยานแห่งชาติแม่เงา
Mae Ngao Nationnal Park
ที่ตั้ง: บ้านสบเงา ตำบลแม่สวด
Location: Baan Sop Ngao, T.Mae Suad
TEL: 053-071471
ราคาเริ่มต้น starting price 100 บาท

ลานกองเต็นท์ดอยพุ่ยโค
Pui co camp ground
ที่ตั้ง: บ้านอุมดาเหนือ ต.แม่คะตวน
- กางเต็นท์ได้ฟรี
- ลูกหาบ 400 บาทต่อคน
- รถขับเคลื่อน 4 ล้อ (หากไม่ได้นำรถมาเอง) 2,000 บาท
- TEL: คุณชาติชาย 097-2727693
- Free of charge Camp ground
- Porter : 400 baht per person
- 4wd vehicle from Sop Meoi district 2,000 baht
- contact Mr.chartchai 097-2727693



ลำน้ำสาละวิน
Salawin River



TRANSPORTATION

การเดินทาง

แม้สภาพภูมิประเทศของแม่ฮ่องสอนจะเป็นภูเขาสลับซับซ้อน แต่การเดินทางนั้นสะดวกสบาย สามารถเลือกเดินทางได้ทั้งทางบกหรือทางอากาศ ซึ่งมีวิธีให้เลือกมากมาย

ถนนส่วนใหญ่ตัดผ่านป่าไม้ ทิวเขา และภูเขา ตลอดเส้นทางมีทั้งขึ้นและลงเขา มีความคดโค้งและลาดชัด นอกจากนี้การเดินทางยังใช้ระยะเวลานานกว่าขับขี่บนทางราบ จึงต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ สำหรับผู้ที่ขับรถด้วยตัวเองสามารถใช้เส้นทางทั้งทางหลวงแผ่นดิน

TRANSPORTATION

Even with the rugged landscape, there is a multitude of comfortable travel options to Mae Hong Son.

Most roads are windy, cutting through the beautiful forest and mountain ranges. So, if you decide to drive yourself, please take a special care.

การเดินทางด้วยรถประจำทางสาธารณะจาก จ.เชียงใหม่:

1.เส้นทางเชียงใหม่-แม่สะเรียง-แม่ฮ่องสอน (ทางหลวงหมายเลข 108)

มีทั้งรถบัสธรรมดาและปรับอากาศ ให้บริการวันละหลายเที่ยว ใช้เวลาเดินทางประมาณ 8 ชม.

รถตู้ปรับอากาศขนาด 10 ที่นั่ง เส้นทางเชียงใหม่ - แม่สะเรียง จะใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชม.

2.เส้นทางเชียงใหม่ - ปาย - แม่ฮ่องสอน (ทางหลวงหมายเลข 1095)

รถตู้ปรับอากาศขนาด 10 ที่นั่ง ให้บริการวันละหลายเที่ยว ใช้เวลาเดินทางประมาณ 6 ชม.

รถมินิบัส เส้นทางเชียงใหม่ - ปาย ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชม.

3.เส้นทางแม่ฮ่องสอน - กรุงเทพฯ

บริษัท สมบัติ ทัวร์ ให้บริการทุกวัน วันละ 3 เที่ยว ใช้เวลาเดินทางประมาณ 16 ชม.

การเดินทางด้วยสายการบิน

จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีท่าอากาศยานที่รองรับการเดินทางของผู้โดยสาร 2 แห่ง คือ ท่าอากาศยานแม่ฮ่องสอน และท่าอากาศยานปาย โดยมีสายการบินพาณิชย์เปิดให้บริการดังนี้

1.บริษัท บางกอก แอร์เวย์

เปิดเส้นทางเชียงใหม่ - แม่ฮ่องสอน - เชียงใหม่ มีบริการตลอดทั้งปี ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที

Public Land Transportation:

1. Chiang Mai - Mae Sariang - Mae Hong Son Route (Highway 108)

There are choices of non-A/C and A/C buses multiple times a day and the trip takes about 8 hours. A 10-seater A/C van from Chiang Mai to Mae Sariang takes about 4 hours.

2. Chiang Mai - Pai - Mae Hong Son Route (Highway 1095)

A 10-seater A/C van is available multiple times daily. The trip takes about 6 hours. A minibus bus from Chiang Mai to Pai takes about 3 hours.

3. Mae Hong Son - Bangkok

Sombat Tour operates the 16 hours trips 3 times/day.

Travel by Airline:

Mae Hong Son Province has two airports, one in Mae Hong Son town and another one in Pai, with following commercial airlines operating:

1. Bangkok Airways

The Chiang Mai - Mae Hong Son - Chiang Mai route is serviced all year round. It takes about 45 minutes one way.

การเดินทางในตัวเมืองแม่ฮ่องสอน

- ***รถประจำทาง:*** รถสองแถวสีเหลืองจอดหลังตลาดสายหยุด ข้างรถทุกคันเขียนว่า แม่ฮ่องสอน-ปาย เนื่องจากวิ่งไปทาง อ.ปาย แต่ละคันจะมีการบอกจุดหมายปลายทางไว้ในวงเล็บต่อท้าย เวลาออกจะขึ้นอยู่กับจำนวนคนในแต่ละเส้นทาง

- ***รถรับจ้าง:*** มอเตอร์ไซค์ คิวรถอยู่ที่ตลาดสายหยุด สนามบิน โรงพยาบาล ท่ารถเปรมประชา ค่าโดยสารส่วนใหญ่เท่ากันทุกคิว

- ***รถเหมา:*** สองแถวสีเหลือง จอดให้บริการหลังตลาดสายหยุด ราคาขึ้นอยู่กับระยะทาง แนะนำให้ตกลงราคาก่อน

การเดินทางไปต่างอำเภอ

คิวรถสองแถวสีเหลือง
บริเวณหลังตลาดสายหยุด

- แม่ฮ่องสอน-ปาย (ในสอย)
ไปบ้านในสอย
เวลาบริการ: 06:00 - 12:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-ปาย (รักไทย)
ไปบ้านรักไทย
เวลาบริการ: 06:00 - 18:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-ปาย (ห้วยมะเขือส้ม)
ไปน้ำตกผาเสื่อ
เวลาบริการ: 06:00 - 12:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-ปาย (นาปลาจาด)
ไปถ้ำปลา
เวลาบริการ: 06:00 - 12:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-รวมไทย (ปางอุ๋ง)
ไปปางอุ๋ง
เวลาบริการ: 09:00 และ 15:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-ห้วยเดื่อ
ไปบ้านห้วยเดื่อ
เวลาบริการ: 06:00 - 12:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-ผาบ่อง-ป่าลาน
ไปบ่อน้ำร้อนผาบ่อง
เวลาบริการ: 09:00 - 12:00 น.

คิวรถสองแถวสีเหลือง
บริเวณท่ารถเปรมประชา

- แม่ฮ่องสอน-แม่สะเรียง-เชียงใหม่
มีทั้งรถบัสส้มและรถปรับอากาศ
ไปอ.แม่สะเรียง ทุ่งบัวตองดอยแม่เหาะ
เวลาบริการ: 06:00 - 21:00 น.
*หากจะเดินทางไปแม่สามแลบ ให้ต่อรถสายแม่สะเรียง-แม่สามแลบ ที่หน้าธ.กรุงไทย (เก่า) บน ถ.แหล่งพาณิชย์ รถสองแถวสีเหลืองออกทุกชั่วโมง เวลา 06:30 - 15:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-ปาย-เชียงใหม่
รถบัสสีส้ม ผ่านปากทางเข้าโป่งน้ำร้อน ท่าปาย และไปอ.ปาย
เวลาบริการ: 07:00 - 15:00 น.
และมีรถตู้สีขาว-ส้ม รถออกทุกชั่วโมง
เวลาบริการ: 07:00 - 17:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-ขุนยวม
รถบัสสีส้ม ไปอ.ขุนยวม
เวลาบริการ 06:00 -20:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-ปางมะผ้า
รถบัสสีส้ม ไปอ.ปางมะผ้า
เวลาบริการ: 08:30 - 12:30 น.
และมีรถตู้สีขาว-ส้ม
เวลาบริการ: 07:00 - 15:00 น.

- แม่ฮ่องสอน-แม่ลาน้อย
รถบัสสีส้ม ไปอ. แม่ลาน้อย
เวลาบริการ: 06:00 - 20:00 น.

Traveling in Mae Hong Son Town

- *Omnibus:* Find the yellow buses running between Mae Hong Son and Pai behind Saiyood market. The stops are described on the side of the bus. The departure time is depending on the route and the number of passengers. You can also charter these omnibus although it is best to negotiate price before embarking on your journey.

- *Motorbike Taxi:* The motorbike taxi queues are located at Saiyood market and outside of the airport, hospital, and Prame Pracha bus station. There is a standard fare that is applied for all queues.

- *Charter yellow cab:* Stand by for service behind Sai-Yood market. The price depends on the dtstance, hence you should make a bargain on the fare first.

Travelling Within Mae Hong Son Province

The yellow bus queue behind Saiyood market

- Mae Hong Son -Pai (Nai soi) to Ban Nai Soi
Opening hours: 06:00 - 12:00
- Mae Hong Son -Pai (Rak Thai) to Ban Rak Thai
Opening hours: 06:00 - 18:00
- Mae Hong Son -Pai (Huai Makhuea Som) to Phasua Waterfall
Opening hours: 06:00 - 12:00
- Mae Hong Son -Pai (Na Plajard) to Thampla
Opening hours: 06:00 - 12:00
- Mae Hong Son -Ruam Thai (Pang Oung) to Pang Oung
Opening hours: 09:00-15:00
- Mae Hong Son - Huai Duea to Ban Huai Duea
Opening hours: 06:00 - 12:00
- Mae Hong Son - Pha Bong - Pa lan to Pha Bong hot spring
Opening hours: 09:00 - 12:00

The yellow cab queue Around Prempracha bus station

- Mae Hong Son-Mae Sariang-Chiang Mai
There are both Public bus (orange color) and Air-conditioning bus.
to Amphoe Mae Sariang Thung Bua Tong
Opening hours: 06:00 - 21:00
*If you would like to go to Mae Sam Laep you could take Mae Sariang - Mae Sam Laep yellow cab at front of the Krung Thai Bank (old branch) on Laeng Phanit Rd. Opening hours: 06:30-15:00
- Mae Hong Son - Pai - Chiang Mai
Public bus (orange color) get through the entrance of Pong Nam Ron, Tha Pai and Pai
Opening hours: 07:00 - 15:00
and There is van (white-orange) runs every hour.
- Mae Hong Son - Khun Yuam
Public bus (orange color) to Amphoe Khun Yuam
Opening hours: 06:00 - 20:00
- Mae Hong Son - Pang Mapha
Public bus (orange color) to Pang Mapha
Opening hours: 08:30 - 12:30
- Mae Hong Son - Mae La Noi
Public bus (orange color) to Mae La Noi
Opening hours: 06:00 - 21:00

หมายเลขโทรศัพท์ Useful Call Numbers

หน่วยงาน Organizations

ศาลากลางจังหวัดแม่ฮ่องสอน
Mae Hong Son City Hall
Tel: 053-612156
ททท. สำนักงานแม่ฮ่องสอน
TAT Mae Hong Son Office
Tel: 053-612982-3
สถานีตำรวจภูธร Police Station
Tel: 053-611239, 191
ตำรวจตรวจคนเข้าเมือง
Immigation Office
Tel: 053-612106
ตำรวจท่องเที่ยว Tourist Office
Tel: 053-611812
ประชาสัมพันธ์จังหวัด
Mae Hong Son Public Relation
Tel: 053-611808
สถานีวิทยุกระจายเสียงฯ
Radio Thailand Mae Hong Son
Tel: 053-612157
สำนักงานขนส่งจังหวัด Mae Hong Son
Provincial Land Transport Office
Tel: 053-612046
หอการค้าจังหวัด Mae Hong Son
Chamber of Commerce
Tel: 053-620316
สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวจังหวัดแม่ฮ่องสอน
Mae Hong Son Travel Business Association
Tel: 053-611523
ชมรมท่องเที่ยวอำเภอปาย
Pai Travel Club
Tel: 053-698055
ศูนย์ศิลปาชีพ
Royal Folk Arts and Crafts Center
Tel: 053-611244

โรงพยาบาล Hospital

โรงพยาบาลศรีสังวาลย์
Sri Sangwarn Hospital
Tel: 053-611378, 053-611907, 053-611408
โรงพยาบาลปางมะผ้า
Pang Ma Pha Hospital
Tel: 053-617154
โรงพยาบาลปาย Pai Hospital
Tel: 053-699031
โรงพยาบาลขุนยวม
Khun Yuam Hospital
Tel: 053-691443
โรงพยาบาลแม่ลาน้อย
Mae La Noi Hospital
Tel: 053-689060
โรงพยาบาลแม่สะเรียง
Mae Sariang Hospital
Tel: 053-681032
โรงพยาบาลสบเมย
Sop Moei Hospital
Tel: 053-618082

ที่ว่าการอำเภอ District Office

อำเภอเมือง Muang
Tel: 053-611457
อำเภอปางมะผ้า Pang Ma Pha
Tel: 053-617158
อำเภอปาย Pai
Tel: 053-699242, 053-699195
อำเภอขุนยวม Khun Yuam
Tel: 053-611108
อำเภอแม่ลาน้อย Mae La Noi
Tel: 053-689022
อำเภอแม่สะเรียง Mae Sariang
Tel: 053-611232
อำเภอสบเมย Sop Moei
Tel: 053-618077

สถานีรถประจำทาง
Bus Station

บริษัท เปรมประชาขนส่ง
สถานีขนส่งเชียงใหม่
Prempracha, Chiang Mai
Bus Station
Tel: 053-304748

บริษัท เปรมประชาขนส่ง
สถานีขนส่งปาย
Prempracha, Pai Bus Station
Tel: 053-064307

บริษัท เปรมประชาขนส่ง
สถานีขนส่งแม่ฮ่องสอน
Prempracha, Mae Hong Son
Bus Station
Tel: 053-684100

บริษัท เปรมประชาขนส่ง
สถานีขนส่งแม่สะเรียง
Prempracha, Mae Sariang
Bus Station
Tel: 053-681347

สนามบิน Airport

ท่าอากาศยานแม่ฮ่องสอน
Mae Hong Son Airport
Tel: 053-612057

สายการบินบางกอกแอร์เวย์
Bangkok Airways
Tel: 053-611426

NOTE

แม่ฮ่องสอน
SEVEN
WONDERS





จัดทำและเผยแพร่โดย
สำนักงานจังหวัดแม่ฮ่องสอน
สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดแม่ฮ่องสอน